



SciencesPo
Rennes

2026 - 2027

Livret d'Accueil

Bienvenue à Sciences Po Rennes !



Mot de la Direction

Pablo DIAZ

Directeur

Marta IGLESIAS-CASAL

Directrice des études / Bachelor

L'INTERVIEW DU FONDATEUR DE SCIENCES PO RENNES

Marcel Morabito, Professeur Émérite à Sciences Po Paris.

SCANNEZ MOI !



ENSEMBLE, REFAIRE LE MONDE !

Bienvenue à Sciences Po Rennes, dans ce beau Cloître républicain qui, nous l'espérons, stimulera votre envie d'apprendre et de connaître nos Régions et notre pays.

Le modèle Sciences Po est une invitation à la curiosité, puisque vous apprendrez plusieurs approches pour lire le monde, en croisant les disciplines des sciences humaines et sociales (droit, économie, histoire, sociologie, langues...).

Ce beau modèle pédagogique, nous avons souhaité l'ouvrir à de nouvelles approches liées aux enjeux contemporains : l'étude des transitions sociales, écologiques et citoyennes (campus de Caen), des sciences de l'ingénieur (parcours INSA/Sciences Po), des sciences de l'alimentation (L'institut Agro Rennes-Angers), du design (avec l'Ecole de Design de Nantes) et l'ouverture à l'international (cursus mondes chinois, franco-allemand, cursus AEP /CEP et ISEP).

Pour nourrir votre curiosité intellectuelle, vous pourrez compter sur la bibliothèque installée provisoirement au 106 Bd de la Duchesse Anne. N'hésitez pas à jeter un coup d'œil aux travaux de nos équipes de recherche, qui contribuent à éclairer les citoyens sur de grands sujets contemporains : des transitions et du changement social, des inégalités et de la démocratie, ou encore des territoires et de la gouvernance.

Pour vous épanouir en parallèle des cours, vous pourrez profiter de la vie associative, toujours d'une grande richesse. Vous pourrez également faire la connaissance des étudiants internationaux qui seront nombreux cette année. Vous pourrez enfin découvrir Rennes et Caen, deux villes culturelles et festives, ainsi que la Bretagne et la Normandie, deux beaux « jardins posés sur la mer », que vous aurez plaisir à explorer !

Nous vous souhaitons une très belle année d'étude !

Sommaire

PLAN DE SCIENCES PO RENNES	6
PRÉPARER SON ARRIVÉE	10
S'informer sur Sciences Po Rennes	10
Valider son inscription dès l'été	11
Trouver un logement et le meubler	11
Prendre sa carte Korrigo	12
Le dispositif sortir (pour les étudiants boursiers)	12
Préparer sa rentrée	13
Rechercher un job	14
COMMENT VA SE DÉROULER LA PREMIÈRE ANNÉE	15
Les enseignements	15
Le cycle «Apprendre à apprendre» et le tutorat	15
Combiner LV3 et sport	16
Les galops et les examens	16
Suivi et gestion des absences	16
Prise de notes à la main	17
Réussir son année	17
LES PREMIÈRES DÉMARCHES DÈS SON ARRIVÉE	18
Se repérer dans l'établissement	18
Activer son compte sésame	18
Se connecter au wifi	19
Se connecter à l'intranet	19
ACQUÉRIR LES BONS OUTILS	20
L'organigramme	20
Le calendrier institutionnel	20
Découvrir son emploi du temps	20
Rejoindre la plateforme moodle	21
Prendre sa carte à la bibliothèque	21
Utiliser les outils documentaires	22
Utiliser l'espace insertion professionnelle	23
Faire le plein de conseils pour sa 3A	23

S'ÉPANOUIR DANS LA VIE ÉTUDIANTE	24
Se restaurer le midi et le soir	24
Les espaces dédiés à la vie étudiante	25
Pratiquer un sport	25
Pratiquer un art	26
Rejoindre une association étudiante	27
Les temps forts de l'année étudiante	28
Élargir son engagement	29

UNE ÉCOLE RÉPUBLICAINE ET SOLIDAIRE	30
Un lieu promouvant l'égalité et la citoyenneté	30
Prendre soin de sa santé	30
Prévenir et agir contre les violences	32
Des difficultés financières	33

VIVRE À RENNES ET EN BRETAGNE	34
Explorer les alentours	34
Se déplacer à vélo et en bus	35
Les Champs-Libres, un lieu culturel unique	36
La vie culturelle, gastronomique et sportive	36
Sortir à Rennes et en Bretagne	38
La radio étudiante	38

PERSONNES RESSOURCES	39
-----------------------------------	-----------

Plan de Sciences Po Rennes

- DÉVELOPPEMENT, RECHERCHE ET PARTENARIATS :**

 - 003 : Formation professionnelle et alternance
 - 004 : Responsable du pôle développement

FORMATION :

 - 002 : Bureau des mobilités et études - entrants
 - 005, 006 : Scolarité cycle 2
 - 015 : Responsable du pôle
 - 016 : Inscription et concours
 - 017 : Scolarité cycle 1
 - 018 : Bureau des mobilités et études - sortants
 - 019 : Bureau des stages

INFORMATIQUE ET AUDIOVISUEL :

 - 010 : Développement et intégration applicative
 - 011 : Assistance et Administration système et réseau
 - 012 : Responsable

RESSOURCES HUMAINES

 - C-000 : Gestion des RH
 - C-001 : Direction des RH
 - C-002 : Gestion vacataires

AUTRES

 - 000 : Salle du personnel
 - 001 : Salle du conseil
 - 010 : Salle informatique
 - A-000 : Infirmerie
 - AM-10 : Reprographie
 - FOYER

- BUREAUX**

 - B-001 : Accueil
 - B-000 : Secrétariat de direction
 - A-001 : Direction générale des services
 - A-002 : Responsable Vie étudiante
 - A-003 : Responsable patrimoine immobilier et logistique
 - A-004 : Affaires juridiques

SALLE DE COURS

TOILETTES

ASCENCEUR
-
- The floor plan shows the layout of the ground floor. At the top left is the 'BIBLIOTHÈQUE' with rooms 3, 2, and 1. Below it is 'BÂTIMENT F' containing the 'FOYER'. To the right is 'TOUR C' with rooms C-000, C-001, and C-002. Further right is 'TOUR B' with rooms B-000 and B-001. At the bottom right is 'TOUR A' with rooms A-000, A-001, A-002, and A-003. The central area contains the 'GRAND CLOÎTRE' and 'PETIT CLOÎTRE'. To the left of these are 'TOUR D' (rooms 007, 008) and 'TOUR E' (rooms 009, 010, 011, 012). Further left are 'AMPHI ERASME', 'AMPHI LANJUNAIS', and 'AMPHI ARENDT'. At the bottom left is 'AM-10'. The 'ENTRÉE' is marked with an arrow pointing towards the central area.

Campus de Rennes

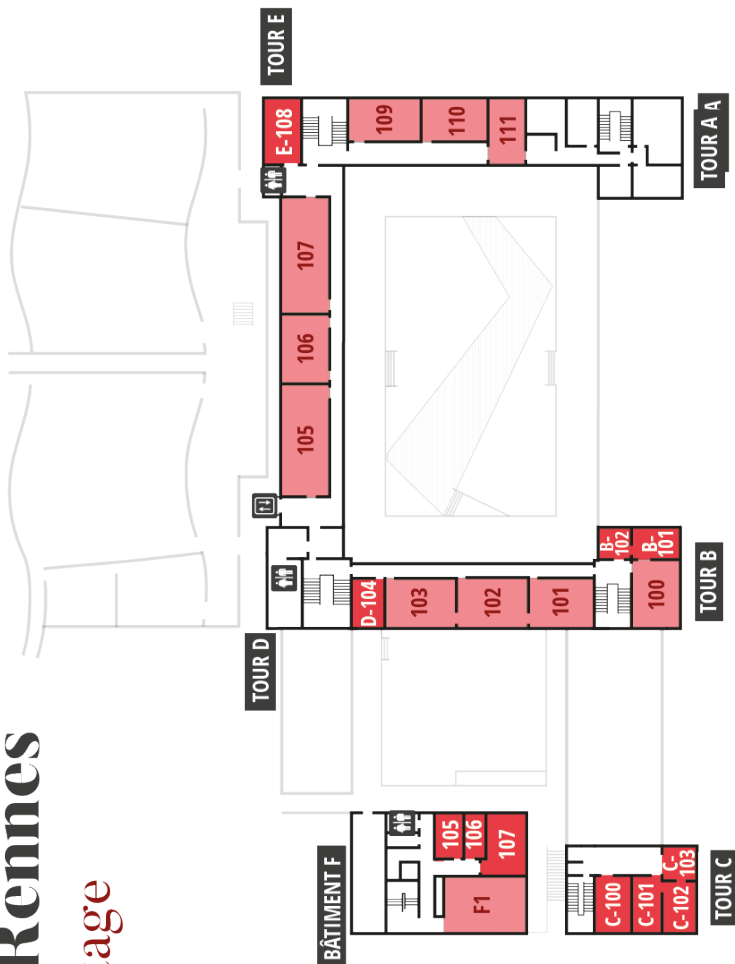
Rez-de-chaussée

Pôle documentation et bibliothèque

Campus de Rennes

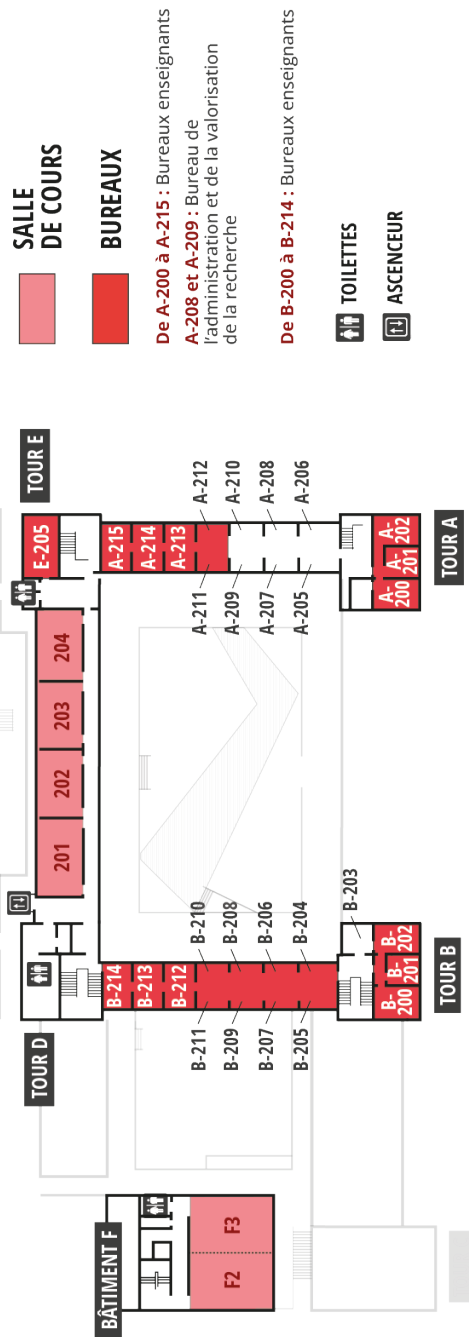
1^{ère} étage

- SALLE
DE COURS**
- BUREAUX**
- VIE ÉTUDIANTE**
105 : Chargé de mission -
Nos Futurs
- COMMUNICATION ET CL**
106 : Responsable comm
et culture
107 : Service communica
culture
- FINANCES**
C-100 : Responsable
C-101, C-102, C-103 : Ges
- ENSEIGNANTS**
B-101, B-102, D-104 et E-
-  **TOILETTES**
-  **ASCENCEUR**



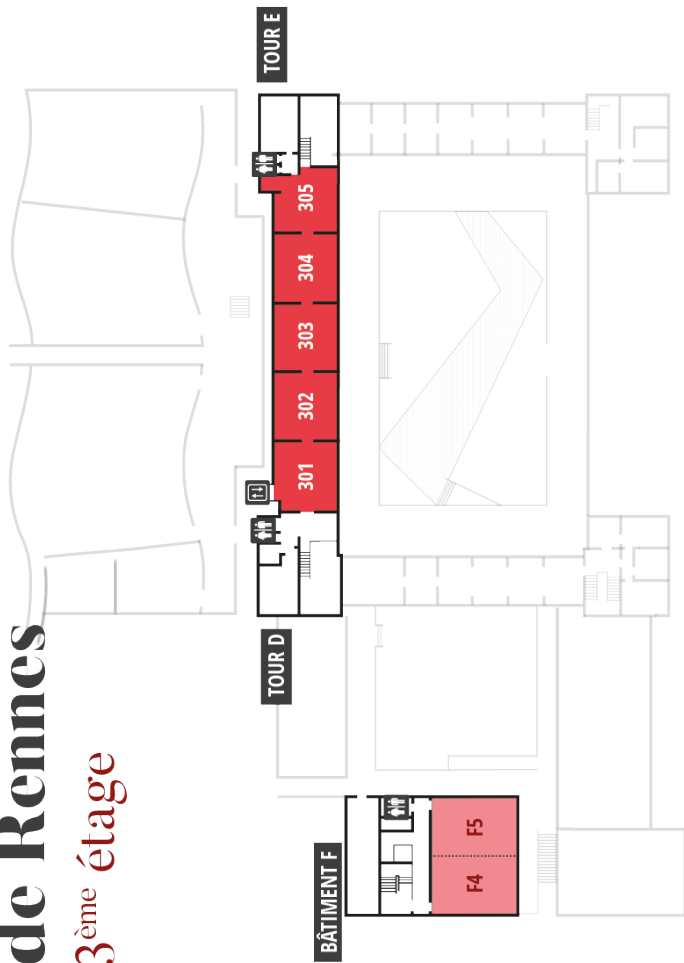
Campus de Rennes

2^{ème} étage



Campus de Rennes

3^{ème} étage



 **SALLE DE COURS**

 **BUREAUX**

De 301 à 305 : Direction

 **TOILETTES**

 **ASCENCEUR**

Préparer son arrivée

S'INFORMER SUR SCIENCES PO RENNES

Conférences, séminaires, colloques scientifiques, temps forts de la vie associative, portrait d' alumni et d'étudiants, formations... Retrouvez toute l'actualité de l'établissement sur les réseaux sociaux



Instagram : @sciencespo_rennes



LinkedIn : @Sciences Po Rennes

Vous pouvez vous inscrire sur le groupe Facebook interpromo :
Sciences Po Rennes InterPromo

Pour suivre l'actualité de nos étudiantes et de nos étudiants en 3^e année à l'international :
@3_artichauts

VALIDER SON INSCRIPTION

DÈS L'ÉTÉ

Vous inscrire à Sciences Po Rennes est la première étape administrative de votre arrivée à Sciences Po Rennes. **Notre conseil** : vous inscrire dès que possible ! Cela facilitera le travail des collègues du service scolarité, qui pourra consacrer plus vite ses efforts à vous accompagner dans les autres domaines. Voici les différentes étapes :

- ☐ **S'acquitter de la CVEC en ligne.** Il s'agit de la Contribution à la Vie étudiante et citoyenne, qui sert à financer la vie associative mais aussi le fonds de solidarité qui aidera les étudiants en difficulté : <https://cvec.etudiant.gouv.fr/>



- ☐ **Compléter le dossier d'inscription.** Rendez-vous sur le site internet de Sciences Po Rennes, vous trouverez l'onglet «S'inscrire» sur la page d'accueil. Afin de compléter votre dossier, nous vous conseillons de lire attentivement la notice explicative liée à votre situation. Toutes les pièces complémentaires relatives à votre situation sont indiquées sur la page dédiée aux inscriptions.
- ☐ **Se rattacher à la sécurité sociale.**

TROUVER UN LOGEMENT

ET LE MEUBLER

Résidence CROUS, location dans le privé, colocation... Différents types de logements sont possibles à Rennes. La demande est forte et la recherche d'un logement à Rennes doit être anticipée quand c'est possible.

L'Université de Rennes a mis en place un portail d'information en ligne (aides financières, astuces, réseaux...) : <https://etudiant.univ-rennes.fr/me-loger>



Des annonces peuvent également être diffusées sur des groupes d'étudiants de Sciences Po Rennes.

Pour meubler vos studios, pensez aux recycleries à Rennes : la Belle Déchette, La Gargouille, Emmaüs, etc.

PRENDRE SA CARTE KORRIGO

La carte Korrigo Services permet d'accéder aux transports en commun en Bretagne ; elle est aussi devenue la carte des campus rennais. Vous pourrez accéder à de nouveaux services, comme manger au restaurant universitaire, emprunter des ouvrages en bibliothèque universitaire et des documents à la bibliothèque de Sciences Po Rennes, accéder aux activités et équipements sportifs, accéder au photocopieur de Sciences Po Rennes, etc. Une carte à se procurer absolument !

Lien vers le site web pour s'inscrire :
www.star.fr/titres-tarifs/carte-korrigo



LE DISPOSITIF SORTIR (POUR LES ÉTUDIANTS BOURSIERS)

Vous pouvez accéder au dispositif mis en place par Rennes Métropole directement en l'activant sur votre carte Korrigo Services. Il vous permettra de pratiquer des activités sportives et culturelles, ainsi que de bénéficier d'une aide financière pour s'inscrire dans un club ou association sportive à l'année. Si vous êtes étudiants boursiers avec un échelon 2 à 7 alors vous pourrez en bénéficier. Pour savoir les avantages auxquels vous pouvez prétendre et comment les activer, rendez-vous ici :
<https://www.sortir-rennesmetropole.fr/cest-quoi>



PRÉPARER SA RENTRÉE

Quelles démarches effectuer avant la rentrée ? Le Ministère de l'Enseignement Supérieur a édité un guide en ligne, à destination des étudiants qui s'apprêtent à effectuer leur première rentrée :

<https://www.etudiant.gouv.fr/fr/vous-allez-devenir-etudiant-suivez-le-guide-3255>



Quelques dates importantes sont à noter d'ores et déjà dans vos agendas :

- **Vendredi 28 août 2026** : rentrée à Sciences Po Rennes
- **Bloquer les samedis de septembre à Rennes.** Ils pourront être occupés par des formations de prévention (VSS) et des temps associatifs.
- **Lundi 5 octobre** : leçon inaugurale

D'autres démarches sont également nécessaires :

- **Prévoir des affaires de sport** pour l'olympiade d'intégration qui se déroule le vendredi après-midi de la rentrée.
- **Repérer les activités possibles au SIUAPS**, les inscriptions démarrent très tôt, la semaine suivant la rentrée : <https://siuaps.univ-rennes.fr/>
Réfléchir à la possibilité de **pratiquer une LV3** : arabe, chinois, espagnol.
- Deux semaines de réflexion sont prévues, avant une inscription définitive. Vous pouvez assister à tous les cours de LV3, le jeudi après-midi.

RECHERCHER UN JOB

De nombreuses plateformes existent pour recenser les offres d'emplois à destination des étudiants : Hellowork, Indeed, Jobaviz, Jooble...

Le Crous Bretagne propose également des emplois à destination des étudiants : <https://www.crous-rennes.fr/type-offre/emploi-etudiant/>



Sciences Po Rennes lance chaque mois de juin une campagne de recrutement pour différents emplois étudiants : emploi communication, monitorat international, tutorat, étudiant relais santé, monitorat informatique, monitorat démocratisation, etc. Des missions complémentaires peuvent être proposées durant l'année (tutorat démocratisation, stands aux salons étudiants, journées portes ouvertes, etc.).

Des aménagements de scolarité sont parfois envisageables pour vous permettre de combiner vos études avec un emploi étudiant, renseignez vous auprès de votre gestionnaire de scolarité.

Comment va se dérouler la première année ?

LES ENSEIGNEMENTS

La première année est consacrée à l'acquisition des fondamentaux. L'enseignement est fortement pluridisciplinaire : économie, droit, histoire, sciences politiques, avec deux langues vivantes et une formation aux méthodologies d'analyse, de recherche et de documentation.

Pour le premier semestre, les semaines de cours s'organisent ainsi : vous aurez six cours magistraux, de deux heures, en amphithéâtre, et cinq conférences de méthodes (dont deux langues vivantes), de deux heures, en plus petit groupe. LV3 facultative.

Pour accéder à la maquette :

<https://www.sciencespo-rennes.fr/nos-formations/diplome-sciences-po>



LE CYCLE "APPRENDRE À APPRENDRE" ET LE TUTORAT

Afin de vous accompagner durant cette première année, **un cycle de formation obligatoire** a été élaboré pour découvrir les mécanismes d'apprentissage du cerveau, la prise de notes en amphithéâtre, les enjeux sociétaux de l'IA, etc.

Un tutorat solidaire est également mis en place tout au long de l'année. Chaque groupe de conférences de méthodes est accompagné par deux tuteurs/tutrices étudiants, qui organisent des ateliers, répondent aux questions, vous aident à vous intégrer.

COMBINER LV3 ET SPORT

Outre les deux langues obligatoires, vous avez la possibilité de prendre une LV3 : arabe, chinois, espagnol. Les cours ont lieu le jeudi après-midi. Si vous souhaitez suivre une LV3, vous pouvez tout de même combiner avec la pratique d'un sport avec le BDS (danse, badminton...) aux Cadets de Bretagne.

LES GALOPS ET LES EXAMENS

Afin de vous permettre d'acquérir la méthodologie, des galops d'essai sont organisés durant le premier semestre, en droit et en économie. Des examens partiels ont lieu en décembre, sur l'ensemble des cours magistraux (partiels écrits de 3h), ainsi que les langues (épreuves écrites de 2h). Des examens finaux ont lieu en avril, selon les mêmes modalités, à l'exception des langues, évaluées en contrôle continu et lors d'un oral. L'été est souvent consacré aux stages et emplois d'été.

SUIVI ET GESTION DES ABSCENCES

Chaque absence en conférence de méthode doit être justifiée, par un certificat médical, ou bien une convocation officielle (convocation à la JAPD, au permis, acte de mariage/décès d'un proche, etc.). Un dispositif mensuel permet aux étudiantes concernées de fournir un seul certificat médical, afin de justifier jusqu'à 10 jours d'absence par an.

Les absences se justifient par mail à votre gestionnaire de scolarité, après en avoir averti votre professeur. Une absence injustifiée par matière et par semestre est tolérée. Au-delà, des points seront retirés à votre note de contrôle continu.

PRISE DE NOTES À LA MAIN

Durant le premier cycle (1A et 2A), les ordinateurs ne sont pas autorisés pour prendre des notes durant les séances de cours (amphi et conférences de méthode), sauf autorisation express de l'enseignant. Cette approche vise à favoriser la concentration, la mémorisation et maintenir l'habitude de prendre des notes à la main en vue des examens et des concours. Pour les situations particulières nécessitant un aménagement, veuillez vous rapprocher de votre gestionnaire de scolarité.

Un module obligatoire de formation sur la prise de notes vous sera organisé à la rentrée.

RÉUSSIR SON ANNÉE

Ces années d'études constituent un moment privilégié pour construire votre pensée et vivre de belles expériences humaines. Assiduité, concentration, travail régulier, méthodologie, sommeil et curiosité intellectuelle, voici les principaux ingrédients de la réussite.

La lecture quotidienne est une façon de nourrir une réflexion originale, nous vous recommandons d'arpenter les rayons de la bibliothèque (Sciences Humaines, Bande-Dessinée, Romans, etc.) et d'emprunter des ouvrages à parcourir ou à dévorer.

Les premières démarches dès son arrivée

SE REPÉRER

DANS L'ÉTABLISSEMENT

Le bâtiment est constitué de différentes tours (de A à E) et de bâtiments annexes (F et G). Le bureau de votre gestionnaire de scolarité est situé à l'entrée du Grand Cloître, juste après l'accueil. Une signalétique est disponible à différents endroits de l'établissement pour vous repérer et trouver votre salle.

Un plan du campus est disponible au début de ce guide.

ACTIVER

SON COMPTE SÉSAME

Le compte Sesame est impératif pour accéder à la plupart des outils numériques de Sciences Po Rennes. Il est indispensable de l'activer. Suite à votre inscription à Sciences Po Rennes, vous recevrez sur votre adresse privée un mail intitulé [gestion-identite-notification] Sesame - Activer votre compte informatique.

Etape 1 : Pour activer votre compte, cliquez sur le lien reçu sur votre boîte de messagerie privée.

Etape 2 : Une fois la fenêtre ouverte, entrez votre identifiant sésame et code de sécurité, communiqués sur votre adresse mail privée. Puis cliquez sur activer.

Etape 3 : Lire la charte informatique de l'Université et cocher la case *J'accepte* puis continuer. N'oubliez pas de choisir un mot de passe (Attention au passage du clavier QWERTY vers AZERTY, dans les cas des étudiants internationaux, veillez à choisir un mot de passe facile à retenir !).

Étape 4 : Après avoir cliqué sur *valider* puis *Continuer*, vous devrez impérativement activer les services adresse de messagerie électronique et stockage.

Identifiez-vous, puis cliquez sur *mon compte* et *gérez mon compte sésame*. Une fois cette étape effectuée, rendez-vous dans *Gérer mes services*. Si vous souhaitez activer un service, cliquez sur l'icône rouge correspondante et inversement si vous souhaitez désactiver cliquez sur l'icône verte.

N'oubliez pas d'enregistrer !

SE CONNECTER AU WIFI

Pour vous connecter au réseau Wifi de Sciences Po Rennes, effectuez une recherche des réseaux wifi disponibles et cliquez sur *eduspot*. Une page web va s'ouvrir, il vous suffit ensuite de sélectionner *se connecter* dans la catégorie personnels et étudiants. Puis vous devrez indiquer votre établissement de référence *Sciences Po Rennes*, en cliquant sur la flèche du menu déroulant et en cliquant ensuite sur *sélectionner*. Il vous suffira pour terminer de renseigner vos identifiants sésame.

SE CONNECTER À L'INTRANET

Le site web de Sciences Po Rennes : nécessaire pour avoir accès à toutes les informations concernant Sciences Po Rennes, ses formations, la recherche, les formations proposées, l'insertion professionnelle, ainsi que l'international. Un outil également primordial pour rester informé des actualités, dossiers importants, et de l'agenda des événements à venir.

L'intranet (accessible via le site internet) vous permet d'accéder aux informations et procédures internes à l'établissement : mobilités, stages, calendrier pédagogique...

Si vous n'arrivez pas à accéder à une information, contactez votre gestionnaire de scolarité en mettant en copie le service communication à cette adresse : communication@sciencespo-rennes.fr

Acquérir les bons outils

L'ORGANIGRAMME
DE SCIENCES PO RENNES



LE CALENDRIER
INSTITUTIONNEL

DÉCOUVRIR
SON EMPLOI DU TEMPS

Les emplois du temps sont accessibles sur l'espace intranet. Il est susceptible de varier régulièrement, il est donc nécessaire de le consulter quotidiennement.

REJOINDRE

LA PLATEFORME MOODLE

Elle permet à chaque étudiant de faciliter et d'automatiser l'organisation de ses cours en ligne. Une plateforme qui recoupe de nombreuses fonctionnalités : dépôt de documents sur un espace privé, listes de documents mis à disposition par les enseignants et consultables en ligne, forum, sondages, etc. Il est donc indispensable pour faciliter l'organisation des cours et les échanges entre étudiants et enseignants.

Pour y accéder, rendez-vous sur :
<https://plateforme-enseignement.sciencespo-rennes.fr/>
et connectez-vous avec votre compte Sesame.



PRENDRE SA CARTE À

LA BIBLIOTHÈQUE

La Bibliothèque de Sciences Po Rennes est un lieu central durant le cursus.

S'installer pour travailler, consulter une revue, lire un essai, un roman, une bande-dessinée ou un beau livre, mais aussi jouer à des jeux de société ou emprunter du matériel !

Vous pouvez accéder à certains services en ligne : catalogue de recherche (Supernova), ressources numériques, sélection des nouveautés, annonces d'expositions. Le site internet de la bibliothèque est la clé d'entrée pour vos recherches et pour suivre son actualité.

Rendez-vous sur le site de la bibliothèque ou l'espace intranet :

<https://www.sciencespo-rennes.fr/biblio>

Vous pouvez accéder à d'autres bibliothèques universitaires :

Accédez librement aux BU de l'Université de Rennes (Droit-Eco-Gestion) et Rennes 2 (Lettres et Sciences humaines). Vous pourrez vous y inscrire sur présentation de votre carte d'étudiant.

Du 1er septembre au 31 mai : travaillez soir et weekend en BU
Les salles de la Borderie de la BU Centre (Place Hoche) sont accessibles du lundi au samedi de 19 à 22h et le dimanche de 13 à 19h.

Plus d'infos :

<https://bibliotheques.univ-rennes.fr/horaires-des-bu>



UTILISER LES OUTILS DOCUMENTAIRES

Rechercher des articles scientifiques et ebooks

Pour consulter revues, magazines, ouvrages en Sciences humaines et sociales, Cairn est une ressource indispensable !

<https://www-cairn-info.passerelle.univ-rennes.fr/>



Consulter la presse en ligne et rechercher des articles

Europresse vous permet d'effectuer des recherches dans la presse régionale, nationale et internationale, généraliste ou spécialisée, et d'accéder à la version PDF des journaux (dernière édition du Monde par exemple).

<https://bibliotheques.univ-rennes1.fr/ressources/europresse>

Consulter la presse internationale

Pressreader vous donne accès à 7000 journaux et magazines internationaux accessibles sur smartphones, tablettes et ordinateurs. Pour se connecter, cliquez sur Bibliothèque ou groupe et sélectionnez Sciences Po Rennes puis identifiant Sésame. Si la tasse verte apparaît, vous êtes connecté.

<https://www.pressreader.com/fr>





La plateforme Arte Campus vous permet d'accéder en illimité à plus de 1000 vidéos issues du meilleur d'ARTE et indexées par grands domaines de connaissance avec des contenus multilingues : sous-titres et transcription en français, en anglais et en allemand.

Un outil de recherche par mot-clé vous permettra de trouver les extraits pertinents dans chaque vidéo.

RDV sur <https://www.sciencespo-rennes.fr/biblio/rechercher/videotheque>

UTILISER L'ESPACE INSERTION PROFESSIONNELLE

L'espace insertion professionnelle est accessible sur l'espace intranet.

Le Career Center rassemble de nombreuses offres (offres de stages, offres d'alternances, offres d'emploi, ...), mais aussi des informations et conseils sur la recherche de stage et d'emploi. Un outil de professionnalisation qui vous permettra également de gérer et de vous inscrire à des événements (Forums de l'emploi, Forum des masters ...).

Pour vous inscrire, rendez-vous sur l'intranet :

<https://sciencespo-rennes.jobteaser.com/>

Une fois sur la page d'accueil, cliquez sur *s'inscrire* et remplissez le formulaire avec votre adresse mail Sciences Po Rennes.



FAIRE LE PLEIN DE CONSEILS POUR SA 3A

Suivez le compte Instagram @3_artichauts pour bénéficier des conseils et témoignages d'étudiants partis passer leur 3e année à l'étranger pour préparer au mieux votre départ.

S'épanouir dans la vie étudiante

SE RESTAURER

LE MIDI ET LE SOIR

Un restaurant universitaire à 5 minutes à pied : il est situé au 46 rue de Fougères à Rennes (ouvert du lundi au vendredi de 8h30-17h), au niveau de la Faculté de Droit.

Un food-truck "Moovy Market" du CROUS à Sciences Po Rennes. Il est situé dans le Parc de Sciences Po Rennes, derrière les amphis. Sont proposés des plats, des salades et des desserts aux tarifs CROUS. Vous pouvez ensuite vous poser sur les tables dans le Parc ou dans le cloître.

Vous pourrez également trouver dans les rues adjacentes à Sciences Po Rennes, de petits commerces de proximité, comme **un Carrefour City** ainsi que des **boulangeries** (boulangerie Couasnon, boulangerie Bécam). D'autres restaurants de restauration rapide peuvent également intéresser certains étudiants, **Le Chanya** (cuisine Thai), **Coquille traiteur** (sandwichs, plats préparés), la Boucherie Charcuterie **Traiteur Bessierre** (plats préparés) ou encore **La Louperie** (brasserie, tartines, burgers), **Le Sablier** (bistrot) situé Rue Jean Guéhenno, **Le Jules Ferry** (plat de jour, boissons à prix étudiants). Vous pourrez également trouver d'autres services de restaurations comme **Les Italiens Du Coin** (traiteur italien), mais également un restaurant indien **Le Yamouna** situé à deux pas de la faculté de Sciences économiques de l'Université de Rennes, ainsi que de nombreux Kebabs dont **le Hoche Fast Food**. Des commerces qui vous permettront de manger sur le pouce. Sinon n'hésitez pas à ramener une salade ou un sandwich que vous aurez préparé chez vous ! **Des micro-ondes sont à votre disposition dans le foyer étudiant.**

LES ESPACES DÉDIÉS À LA VIE ÉTUDIANTE

La Foyer étudiant propose une diversité d'équipements : une fontaine à eau pour remplir votre gourde, des distributeurs de boissons et snacks, ainsi que des micro-ondes pour faire réchauffer vos plats.

Un café associatif ouvrira en septembre, dans le foyer étudiant (bâtiment F). Aménagé par l'établissement, géré par une association étudiante, il propose des boissons et du snack sucré à destination des étudiants.

Des casiers à codes, situés à l'accueil et dans le hall des Amphis.

Des cabines de travail sont situées dans le hall des amphis et au niveau du patio ; elles sont disponibles à la réservation (à l'accueil).

PRATIQUER UN SPORT

Des créneaux de sport sont accessibles le jeudi après-midi et le reste de la semaine aux étudiants de Sciences Po Rennes, aux Cadets de Bretagne et dans d'autres infrastructures de la ville. L'idée est de promouvoir la convivialité, le bien-être et la santé. Une diversité de sports vous sera proposée avec des entraînements tout au long de l'année et des tournois avec d'autres écoles et établissements.



Plus d'infos :

<https://www.sciencespo-rennes.fr/vivre-sciences-po-rennes/vie-etudiante/pratiquer-sport>

Rejoindre le Bureau des Sports (BDS) de Sciences Po Rennes. Vous pourrez vous initier dans la bonne humeur à différentes disciplines ouvertes à tous les niveaux : athlétisme, basketball, badminton, boxe, cheerleading, danse, futsal, football, handball, natation, pétanque, pilates, renforcement musculaire, rugby, tennis et volleyball.

Suivez le compte Instagram **@bruno.desports** pour plus d'infos.

Contact :

bds.sciencespo.rennes@gmail.com



Formulaire de pré-inscription 26-27 du BDS

(Cela ne vous engage à rien, un choix définitif se fera à la rentrée)

Liens du formulaire : <https://forms.gle/C9HMuCk5maAxjzci6>

Élargissez le champ des disciplines et rencontrez d'autres étudiants avec le SIUAPS.

Le Service (Inter) universitaire des Activités Physiques et Sportives vous propose d'accéder à une vaste palette d'activités sportives, qu'elles soient individuelles ou collectives, en salle ou en plein air. Il est possible de faire du sport dans le cadre de son cursus (avec une évaluation) ou dans le cadre du loisir.

Liens SIUAPS de Rennes : <https://siuaps.univ-rennes.fr/>



PRATIQUER UN ART

Rejoindre le Bureau des Arts (BDA). Cela permet aux étudiantes et étudiants de débiter ou de continuer la pratique d'une activité artistique (musique, danse, théâtre, chant, photographie, arts plastiques, littérature, cinéma). En plus des ateliers artistiques proposés, le BDA se charge d'organiser des événements au sein de Sciences Po Rennes ou à l'extérieur afin de promouvoir la vie culturelle rennaise. Une belle opportunité pour s'évader et pratiquer en dehors des heures de cours.

Suivez le compte Instagram **@bernardhenridesarts** pour plus d'infos.

Contact :

bda.spr@gmail.com

REJOINDRE UNE ASSOCIATION ÉTUDIANTE

Les associations font partie intégrante de la vie étudiante et culturelle de Sciences Po Rennes. Elles contribuent aujourd'hui à son dynamisme et à son rayonnement, par leur capacité fédératrice et leur implication dans la vie citoyenne. Deux référents interassos (étudiants en 2A) coordonnent la vie associative et font le relais avec l'administration.

Vous pouvez les contacter par courriel :

Anouk Fasquel : anouk.fasquel@etudiant.sciencespo-rennes.fr

Joachim Pauly : joachim.pauly@etudiant.sciencespo-rennes.fr

Rencontrer des Alumni autour d'un verre ? Commencer à explorer différents domaines professionnels ? C'est possible en rejoignant l'association des Anciens :

Groupe LinkedIn :

@Sciences Po Rennes Alumni

Save the date : le forum des assos aura lieu le Jeudi 3 Septembre après midi !

Vous pourrez découvrir l'ensemble des associations étudiantes de Sciences Po Rennes, en rencontrer leurs membres, afin d'échanger sur les nombreux projets de l'année à venir !

LES TEMPS FORTS DE L'ANNÉE ÉTUDIANTE

Le forum des associations : il a lieu le jeudi après-midi qui suit la rentrée, chaque association étudiante dispose d'un stand.

Les événements inter-Sciences Po : ils rassemblent les étudiants des 10 Sciences Po. Le Prix Mirabeau (Concours d'éloquence) a lieu en janvier, le festival Artefact (pratiques culturelles) en février, et les Jeux Inter-Sciences Po (olympiades sportives) en mars.

Nos Futurs : Sciences Po Rennes co-organise chaque année, aux côtés de Rennes Métropole et du journal Le Monde, un grand événement de réflexion sur les sujets de société en émergence, intégralement imaginé par les jeunes à destination du grand public. Le festival se déroule durant trois jours (au mois de mars) aux Champs Libres.

La Garden Party : elle se déroule en fin d'année et permet aux étudiants, enseignants et personnels, de se retrouver dans le Cloître pour une dernière soirée festive.

ÉLARGIR SON ENGAGEMENT

L'engagement étudiant reconnu par l'État peut prendre différentes formes :

Une activité professionnelle, une activité militaire dans la réserve opérationnelle, un engagement de sapeur-pompier volontaire, un engagement de service civique et un engagement de volontariat dans les armées. Sa reconnaissance permet la mise en place d'aménagements de scolarité, de droits spécifiques, et d'attribution de crédits ECTS.

Le tutorat de lycéens dans le cadre du programme de démocratisation.

Très apprécié des étudiants, ce programme permet d'intervenir 2 à 3 fois dans l'année au sein d'un lycée conventionné avec Sciences Po Rennes. Présentation de l'IEP, conseils pour la préparation du concours, aide à la confiance en soi... Vous pouvez jouer un rôle dans la construction du cursus des élèves. Inscriptions à la rentrée.



Découvrir la dernière remise d'attestations pour les lycéennes et lycéens du PEI PRO : <https://www.sciencespo-rennes.fr/actualites/remise-dattestations-pour-lyceennes-lyceens-pei-pro>

Le don du sang.

Chaque semestre, une journée de collecte est organisée sur le campus Duchesse-Anne. Les étudiants peuvent s'absenter le temps nécessaire et revenir ensuite en cours.

Save the date : le don du sang aura lieu le 13 Octobre.

Nous vous enverrons prochainement les infos pour vous inscrire.

Une école républicaine et solidaire

UN LIEU PROMOUVANT L'ÉGALITÉ ET LA CITOYENNETÉ

Sciences Po Rennes a pris ces dernières années une série d'initiatives citoyennes et solidaires pour améliorer la vie au sein de l'établissement : elle souhaite en effet réduire son empreinte environnementale et s'orienter vers le zéro déchet. Mais pas seulement, ses initiatives touchent à divers domaines dont l'égalité, en offrant la possibilité d'utiliser un prénom d'usage, en formant son équipe administrative contre les préjugés, mais également en proposant un budget participatif du personnel (cherchant à bénéficier à chaque membre de l'administration). Sciences Po Rennes intervient également en apportant aide et soutien aux étudiantes, étudiants, personnels, et personnes en difficultés, en mettant des protections hygiéniques à disposition dans les toilettes de l'établissement mais également en soutenant l'initiative Possibilis qui veille à l'accueil des réfugiés.

Sciences Po Rennes met en place un budget participatif pour permettre aux étudiantes et étudiants de proposer puis de voter pour des projets qui amélioreront la qualité de la vie sur les campus et la responsabilité environnementale et sociétale de la communauté de Sciences Po Rennes.

PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ

Sciences Po Rennes met tout en œuvre pour veiller au bien-être de ses étudiantes et étudiants. Difficultés dans les études, troubles de l'apprentissage, situations stressantes ou anormales, nous sommes là pour vous écouter et vous accompagner.

Une équipe à votre écoute :

- **Permanence d'une psychologue** chaque jeudi (par téléphone ou en présentiel, sur rdv : Mme Claire Guivarch
06 66 23 84 431 / claire.guivarch@hotmail.fr
- **Une cellule d'écoute**, qui vous proposera un entretien bienveillant et confidentiel, pour vous accompagner : ecoute@sciencespo-rennes.fr
- **Des Étudiants Relais Santé** pour échanger avec vous en cas de difficulté. Vous pouvez les joindre sur instagram : **@ers_sciencesporennes**
- **Votre gestionnaire de scolarité**
- **La direction des études** : Marta Iglesias-Casal (cycle Bachelor) & Gil Desmoulin (cycle Master)

L'antenne Campus Centre du SSE est votre interlocuteur de proximité.
L'infirmerie est située à l'entresol (1er escalier, sur la droite au fond du couloir).

Horaires :

L'antenne Campus Centre du SSE est ouverte :

Du lundi au jeudi : de 9h à 12h30 et de 13h15 à 17h15

Le mardi de 9h à 12h30

Le vendredi : l'infirmerie du Campus Centre est fermée

Adresse : UFR de droit, 9 rue Jean Macé 35700 Rennes, Bureau 101.1, 1er étage, couloir des services administratifs

sophie.dufait@univ-rennes.fr

Site web : <https://sse.univ-rennes.eu/ressources/campus-centre-rennes>

Le SSE situé à Beaulieu vous proposera ensuite plusieurs services de soin : gynécologie, médecine générale, relaxation et sophrologie, examen de santé, formation aux premiers secours, entretien avec des psychologues, etc.

Autres liens utiles :

- Dispositif "Ma santé psy" (12 séances gratuites) : <https://santepsy.etudiant.gouv.fr>
- Le point accueil écoute jeune du 4 bis : www.le4bis-ij.com



PRÉVENIR ET AGIR CONTRE LES VIOLENCES (VSSD, HARCÈLEMENT...)

Sciences Po Rennes affirme des principes fondateurs : respect de la dignité humaine, égalité universelle et lutte contre toutes formes de discriminations.

La prévention et la lutte contre le harcèlement moral ou sexuel, le sexisme, les LGBTphobies et les violences sexistes et sexuelles (VSS) sont des priorités de l'établissement.

Une convention avec le Parquet de Rennes a été signée pour faciliter le suivi des signalements ; une aide et un accompagnement juridique sont également proposés aux étudiants.

Référentes égalité : Mme Marta Iglesias Casal et Mme Adeline Thobie

Une cellule d'accueil et d'écoute : ecoute@sciencespo-rennes.fr

Un guide dédié : https://www.sciencespo-rennes.fr/sites/default/files/media/2023-08/scpo_vss-livret-07-2023-md.pdf



Une fiche avec tous les contacts : <https://www.sciencespo-rennes.fr/sites/default/files/media/2026-06/Fiche%20VSS-FR.pdf>

Un module de formation en ligne :

<https://www.fun-mooc.fr/fr/cours/agir-contre-les-violences-sexistes-et-sexuelles-vss/>



Le SSE dispose également d'une plateforme d'écoute (harcèlement, VSS..) à destination de l'ensemble des étudiants : ecoute-signallement-sse@univ-rennes.fr

DES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES ?

Les aides du CROUS de Rennes : le CROUS de Rennes propose des services de proximité à destination des étudiants afin d'améliorer leur conditions de vie au quotidien. Des services qui concernent des domaines comme le logement étudiant, la restauration universitaire, la vie de campus, l'accompagnement social, les aides financières (bourses, fonds social d'urgence versé de façon exceptionnelles à des étudiants en situations difficiles et soudaines...) ainsi que l'emploi étudiant.



Pour en savoir plus :

<https://www.crous-rennes.fr/le-crous/>

Un fonds social d'urgence coordonné par Sciences Po Rennes : il s'agit d'une aide financière exceptionnelle pour aider les étudiants en difficulté (aide au paiement de factures, de loyers, achat ou prêt de matériel, etc.).

solidarite@sciencespo-rennes.fr

Remboursement du TOEFL : Le TOEFL est une certification en langue parfois demandée par certaines universités partenaires pour la mobilité en 3e année. L'examen permettant de certifier votre niveau est payant. Si vous êtes en 2e année et que vous avez le statut de boursier, vous pouvez potentiellement bénéficier d'une aide financière par Sciences Po Rennes.

Renseignez-vous auprès de votre gestionnaire d'année.

Vivre à Rennes et en Bretagne

EXPLORER

LES ALENTOURS

Les Prairies Saint-Martin : imaginez 28 hectares de verdure à l'écart de l'agitation urbaine, à seulement 3 minutes à pied de l'école, à partir de la rue d'Antrain. Idéal pour se balader, courir ou se poser.



Le parc du Thabor : Classé jardin remarquable, ce parc de 10 hectares est l'un des endroits incontournables pour se balader et se ressourcer en plein cœur de la ville et à deux pas de Sciences Po Rennes. Il dispose en effet d'une entrée située Boulevard de la Duchesse Anne. Il ferme à 18h30 d'octobre à février et à 20h/20h30 le reste de l'année.

La place Hoche et la Place Sainte Anne : lieux emblématiques en plein centre-ville de Rennes, où les étudiants ont l'habitude de se retrouver entre amis pour manger ou boire un verre en terrasse après une journée de cours.

Le quartier Maurepas : un quartier populaire situé au nord de Sciences Po Rennes de Rennes. Un endroit qui bénéficie d'un cadre favorable avec la présence de nature (parc des Gayeulles, jardin de l'Europe, etc.), mais également d'une vie associative et culturelle importante, ainsi que d'équipement public, et des centres commerciaux.

Site web : <https://www.rennes-maurepas.fr>



SE DÉPLACER À VÉLO ET EN BUS

Sciences Po Rennes est engagé dans la transition écologique et vous encourage à vous déplacer en vélo ! Des supports cycle vous attendent à l'entrée principale de Sciences Po Rennes. Si vous n'avez pas de vélo personnel, vous pouvez en louer sur Rennes en vous rendant à la **Maison du Vélo**, qui propose de nombreux services (location de VAE, atelier d'auto-réparation, marquage de vélo pour lutter contre le vol, vélo-école, conférences, exposition...). Vous pouvez également faire réparer votre vélo grâce à l'association **La petite Rennes** (qui organise également des ventes de pièces détachées et vélos d'occasions). Le **Réseau Star** (réseau de transports rennais) propose également à ses usagers un service de vélos libre service, accessible par carte bancaire (formule libre) ou en souscrivant à un abonnement d'1an. Borne les plus proches : Métro Jules Ferry (Fac de Droit) et Rue de la Cochardière (Borne Hôtel Dieu).

Téléchargez l'application ici :

Maison du vélo



La Petite Rennes



VéloStar



BreizhGo est le réseau de transport public en Bretagne. Il associe autour de la carte Korrigo le réseau de TER, le transport scolaire et les liaisons maritimes vers les îles bretonnes.

LES CHAMPS-LIBRES

UN LIEU CULTUREL UNIQUE

Les Champs-Libres, un lieu incontournable de la vie culturelle et intellectuelle rennaise, où vous pourrez vous rendre pendant votre temps libre. Partenaire privilégié de Sciences Po Rennes (des événements sont régulièrement organisés en commun), les Champs Libres vous permettront également d'enrichir le contenu pédagogique de vos formations : bibliothèque, conférences, expositions, musées... Vous pourrez ainsi avoir accès gratuitement au parcours permanent du Musée de Bretagne ainsi qu'à la salle Anita Conti les premiers dimanches de chaque mois. En savoir plus : <https://www.leschampslibres.fr>



Horaires ouvertures : Du mardi au vendredi (12h-19h) et le samedi et le dimanche (14h à 19h). Changement d'horaires durant les vacances.
Tarifs : Abonnement gratuit.

LA VIE CULTURELLE, GASTRONOMIQUE ET SPORTIVE

La ville de Rennes en tant que métropole culturelle dynamique dispose de nombreux atouts et infrastructures qui vous permettront de vous divertir et de vous cultiver tout au long de vos années d'études. On y retrouve notamment :

Des théâtres comme le TNB, le Café-Théâtre le Bacchus, mais aussi Le Liberté, la Salle de la Cité, le Triangle (danse contemporaine) et le Centre Chorégraphique National dédié aux danses urbaines, avec une programmation théâtrale, des spectacles et des comédies, à consommer sans modération !

Agenda : <https://35.agendaculturel.fr/theatre/rennes/>



Rennes propose plusieurs musées : le musée des Beaux-Arts situé en centre-ville, mais aussi le **Fonds Régional d'Art Contemporain (FRAC)** dans le quartier Beauregard, sans oublier le **lieu d'exposition dans l'ancienne Criée**, à côté des Halles Gourmandes. Le **40m3** est un centre d'art contemporain qui propose également des expositions régulières.

Rennes dispose de nombreuses salles de concert dont **le Liberté**, **L'Etage Rennes**, **LE MeM Rennes**, **La Péniche Spectacle Rennes**, **1988 Live Club Rennes**, **Ubu Rennes**, ou encore le **Musikhall Bruz** qui proposent une programmation musicale annuelle très diversifiée. Il y en a pour tous les goûts !



Agenda : <https://35.agendaculturel.fr/concert/rennes/>

La vie rennaise est ponctuée de nombreux festivals qui animent la ville tout au long de l'année. Vous pourrez notamment assister aux Tombées de la Nuit, aux festivals Travelling, Mythos, mais aussi aux Transmusicales ou encore aux Bars en Trans.



Agenda de cette année :

<https://www.tourisme-rennes.com/fr/organiser-mon-sejour/nous-vous-conseillons/infos-pratiques/calendrier-festivals-bretagne/>

Supporter une équipe sportive professionnelle à Rennes c'est possible. **Football** (Stade Rennais, Ligue 1), **basket** (Union Rennes basket 35, Nationale 1), **volley-ball** (Rennes Volley 35, Elite masculine et Elite féminine), **handball** (Le cesson-handball), **rugby** (REC Rugby, Nationale), etc. Vous aurez de quoi vous contenter avec les nombreux événements sportifs et matchs organisés chaque année.

SORTIR À RENNES ET EN BRETAGNE

Nuit des musées, journées du patrimoine, festivals en Bretagne, ne manquez pas les grandes dates de l'année sur le territoire.

À Rennes : <https://www.tourisme-rennes.com/decouvrir-rennes/sortir/>



En Bretagne : <https://www.tourismebretagne.com/selon-mes-envies/culture-et-patrimoine-de-bretagne/les-grands-evenements/>

LA RADIO ÉTUDIANTE

Radio C-Lab est une radio étudiante associative qui s'adresse à la jeunesse rennaise mais aussi des enseignants et personnels universitaires. Si vous souhaitez vous initier au journalisme, à l'animation ou encore à la réalisation technique, Radio C-lab est la radio faite pour vous ! Vous pouvez aussi y adhérer pour bénéficier d'une formation professionnelle. Pour écouter les 24h de programmes non-stop, rendez-vous sur le site web de la radio ou écoutez **station 88.4 fm**.

Site web : <https://www.c-lab.fr/>



Personnes Ressources

PÔLE **FORMATION**

scolarite@sciencespo-rennes.fr

AGENT **D'ACCUEIL**

Accueil
02 99 84 39 39

SERVICE **INFORMATIQUE**

assistance@sciencespo-rennes.fr

SERVICE **COMMUNICATION ET CULTURE**

communication@sciencespo-rennes.fr

Institut d'Études Politiques de Rennes

104, bd de la Duchesse Anne, CS 50801, 35700 Rennes

10, rue Pasteur 14000 Caen

02 99 84 39 39

www.sciencespo-rennes.fr