

2026 - 2027

Livret d'accueil

Bienvenue au campus de Caen



Mot de la Direction

Pablo Diaz

Directeur

Marta Iglesias-Casal

Directrice du cycle Bachelor et
de la vie étudiante, directrice adjointe

ENSEMBLE, REFAIRE LE MONDE !

Bienvenue à Sciences Po Rennes, dans ce beau Cloître républicain qui, nous l'espérons, stimulera votre envie d'apprendre et de connaître nos Régions et notre pays.

Le modèle Sciences Po est une invitation à la curiosité, puisque vous apprendrez plusieurs approches pour lire le monde, en croisant les disciplines des sciences humaines et sociales (droit, économie, histoire, sociologie, langues...).

Ce beau modèle pédagogique, nous avons souhaité l'ouvrir à de nouvelles approches liées aux enjeux contemporains : l'étude des transitions sociales, écologiques et citoyennes (campus de Caen), des sciences de l'ingénieur (parcours INSA/Sciences Po), des sciences de l'alimentation (L'institut Agro Rennes-Angers), du design (avec l'Ecole de Design de Nantes) et l'ouverture à l'international (cursus mondes chinois, franco-allemand, cursus AEP /CEP et ISEP).

Pour nourrir votre curiosité intellectuelle, vous pourrez compter sur la bibliothèque installée provisoirement au 106 Bd de la Duchesse Anne. N'hésitez pas à jeter un coup d'œil aux travaux de nos équipes de recherche, qui contribuent à éclairer les citoyens sur de grands sujets contemporains : des transitions et du changement social, des inégalités et de la démocratie, ou encore des territoires et de la gouvernance.

Pour vous épanouir en parallèle des cours, vous pourrez profiter de la vie associative, toujours d'une grande richesse. Vous pourrez également faire la connaissance des étudiants internationaux qui seront nombreux cette année. Vous pourrez enfin découvrir Rennes et Caen, deux villes culturelles et festives, ainsi que la Bretagne et la Normandie, deux beaux « jardins posés sur la mer », que vous aurez plaisir à explorer !

Nous vous souhaitons une très belle année d'étude !

Sommaire

BIENVENUE SUR LE CAMPUS DE CAEN.....	6
VOS PREMIERS PAS : LES DÉMARCHES À FAIRE.....	8
S'inscrire à Sciences Po Rennes.....	8
Activer son compte Sesame.....	8
Se connecter au WIFI.....	9
Se connecter à l'intranet	9
S'inscrire à la bibliothèque.....	9
S'INFORMER DE L'ACTUALITÉ DU CAMPUS.....	11
Suivre Sciences Po Rennes sur les réseaux sociaux.....	11
VIBRER AU RYTHME DE SCIENCES PO RENNES.....	11
Rejoindre les Décaentés	11
Greenfluence : le média vert des étudiants.....	12
Prendre contact avec les associations du campus de Rennes.....	12
S'inscrire à l'asso des Anciens.....	12
LA VIE ÉTUDIANTE SUR LE CAMPUS DE CAEN.....	13
Détente	13
Pratique musicale.....	13
Loisirs	13
Share your Skills	13
La ressourcerie	14
PRATIQUER UN SPORT SUR LE CAMPUS.....	14
Rejoindre le pôle sport des Décaentés	14
Élargir le champ des disciplines avec le SIUAPS.....	14
DÉCOUVRIR ET APPROFONDIR VOS PRATIQUES ARTISTIQUES À CAEN.....	15
AVOIR LES BONS OUTILS EN POCHE	16
S'inscrire sur le Career Center.....	16
S'inscrire sur MyJobGlasses.....	16
Site web, Intranet et ENT.....	17
Les fonctionnalités du Moodle.....	18

Nourrir sa curiosité et ses exposés grâce aux ressources en ligne.....	18
Le catalogue "Arte Campus" pour nourrir ses exposés.....	20
Accéder à d'autres bibliothèques universitaires.....	21
Faire le plein de conseils pour sa 3A	21

UNE ÉCOLE RÉPUBLICAINE ET SOLIDAIRE.....22

Un lieu promouvant l'égalité et la citoyenneté.....	22
Les services de santé à votre disposition.....	22
D'autres services sont à votre disposition.....	23
Des difficultés financières ? Nous sommes là pour vous aider !.....	24
Accéder à un logement avec l'AFEV.....	24
Envie de vous engager pour Sciences Po Rennes via un emploi étudiant ?	25
Donner son sang.....	26

CONNAÎTRE LES BONNES ADRESSES.....27

Explorer les alentours.....	27
Bon plans étudiants pour se restaurer.....	28
Se déplacer à Vélo	29

LES DIFFÉRENTS LIEUX DE LA PRESQU'ÎLE DE CAEN.....30

La bibliothèque Alexis de Tocqueville : un lieu culturel unique	30
Le Dôme : pour les amoureux de la science et des expérimentations.....	30
Le Pavillon : pour les passionnés d'architecture et d'urbanisme.....	31

LES AUTRES LIEUX CULTURELS ET SPORTIFS À CAEN.....32

Se balader dans la verdure	33
Supporter une équipe sportive.....	34

LA VIE CULTURELLE UNIVERSITAIRE.....35

La radio étudiante	35
La Maison de l'étudiant.....	35
Les projections à l'amphi Daure	35

LES GRANDS ÉVÉNEMENTS DE L'ANNÉE UNIVERSITAIRE.....36

La carte atouts normandie.....	37
--------------------------------	----

PERSONNES RESSOURCES.....38

BIENVENUE SUR LE CAMPUS DE CAEN !

Le campus de Caen a été créé par Sciences Po Rennes en 2012. Ce campus est situé au 10 rue Pasteur, en plein centre de la ville de Caen. Il accueille des étudiantes et étudiants de Sciences Po Rennes, de la 1^{re} à la 5^e année.

Le programme d'enseignement invite les élèves à décrypter les problématiques contemporaines grâce à une démarche prospective et **une approche pluridisciplinaire des transitions** (urbaines, sociétales, juridiques...). Comment innover dans la façon d'aménager les territoires (quartiers, régions, grands espaces) ? Comment construire la ville et les projets avec les habitants ? Comment faire évoluer l'action publique et les approches juridiques en intégrant les générations futures et le monde vivant ?

Les étudiantes et étudiants s'orientent principalement vers les domaines de l'urbanisme, des énergies renouvelables, du droit de l'environnement, du produire autrement, de la concertation, du dialogue ou de la prospective, **dans une optique de gestion de projets et de territoires**. Ces fonctions pourront s'exercer aussi bien au sein d'une entreprise, d'une collectivité territoriale ou de toute autre organisation.

AU CAMPUS DE CAEN, VOUS RETROUVerez :

La formation et la recherche pluridisciplinaires (histoire, sociologie, économie, droit, géographie, langues, etc.) s'articulent avec des disciplines émergentes (innovation territoriale, philosophie environnementale, lecture appliquée du paysage, mésologie, etc.)

Deux parcours orientés sur les transitions : urbanisme durable et collectif, droit de l'environnement, sciences participatives et les enjeux du management et des organisations.

Une forte orientation internationale : des projets en lien avec de grandes institutions internationales et des partenariats avec l'Europe du Nord.

Une expérience étudiante singulière : apprentissage dans des tiers-lieux, école en voilier, cours en marchant, voyages d'étude, pépinière des transitions, sauna littéraire, et une vie étudiante caennaise saluée dans le classement l'Étudiant.

Ce guide a pour vocation d'accompagner votre intégration sur le campus et dans la ville de Caen. Vous prendrez plaisir à tester les ressources mises à dispositions et à partir à la découverte des bonnes adresses dans la ville.

Nous vous souhaitons une très belle année caennaise !

VOS PREMIERS PAS : LES DÉMARCHES À FAIRE DÈS MAINTENANT

S'INSCRIRE À SCIENCES PO RENNES

Réaliser votre inscription administrative à Sciences Po Rennes est la première étape de votre arrivée. Notre conseil : inscrivez-vous dès que possible ! Cela facilitera le travail de l'équipe de la scolarité, qui pourra ainsi consacrer plus rapidement ses efforts à votre accompagnement dans les autres démarches. Voici les différentes étapes à suivre.

- ☐ **S'acquitter de la CVEC.** La Contribution de Vie Étudiante et de Campus (CVEC) est obligatoire. Elle sert à financer la vie étudiante et associative, ainsi que le fonds de solidarité destiné aux étudiantes et étudiants en difficulté.
Paiement en ligne : <https://cvec.etudiant.gouv.fr/>



- ☐ **Réaliser l'inscription administrative.** Vous trouverez toutes les démarches pour vous inscrire à Sciences Po, sur le site : <https://www.sciencespo-rennes.fr/actualites/je-minscris-pour-1ere-fois-2026-2027>.

Vous êtes attendus à la rentrée dès lors que vous recevez ce mail, même si vous avez des difficultés à compléter votre inscription. En cas de difficulté, rapprochez-vous de la scolarité.



- ☐ **S'affilier à la sécurité sociale.**

ACTIVER SON COMPTE SESAME

Cette étape vous ouvre les portes de l'univers numérique de Sciences Po Rennes. Suite à votre inscription, vous recevrez sur votre adresse personnelle un mail intitulé : **[gestion-identite-notification] Sésame - Activer votre compte informatique.**

Étape 1 : Cliquez sur le lien.

Étape 2 : Saisissez votre identifiant Sésame et le code de sécurité transmis par mail, puis cliquez sur *Activer*.

Étape 3 : Lisez la charte informatique de l'Université, cochez la case « J'accepte », puis poursuivez. Choisissez ensuite un mot de passe. (Attention au passage du clavier QWERTY vers AZERTY, pensez à choisir un mot de passe facile à retenir pour les étudiants internationaux.)

Étape 4 : Cliquez sur Valider, puis Continuer. Vous devez ensuite activer vos services de messagerie électronique et de stockage à l'adresse suivante :

<https://intranet.univ-rennes.fr>

Étape 5 : Connectez-vous, puis allez dans Mon compte > Gérer mon compte Sésame > Gérer mes services : cliquez sur l'icône rouge pour activer un service, et sur l'icône verte pour le désactiver.

N'oubliez pas d'enregistrer !

SE CONNECTER AU WIFI

Pour vous connecter au réseau Wi-Fi sur le campus de Caen, vous devez vous rapprocher de l'administration afin de créer vos identifiants.

SE CONNECTER À L'INTRANET DE SCIENCES PO RENNES

L'intranet de Sciences Po Rennes est accessible depuis le site de l'école. Nous vous conseillons d'ajouter cette adresse à vos favoris.

Vous y trouverez l'espace pédagogique, associatif, international et d'insertion, ainsi que de nombreuses ressources de la bibliothèque (presse en ligne, films, etc.) :

<https://www.sciencespo-rennes.fr/intranet>

S'INSCRIRE À LA BIBLIOTHÈQUE

Lieu incontournable dans vos études, la bibliothèque du campus de Caen est l'endroit où vous pourrez travailler seul ou en groupe, consulter et emprunter de multiples ressources (livres, revues, DVD, jeux, BD et ressources numériques).

Vous aurez accès au Sauna littéraire, un espace reproduisant l'ambiance d'un sauna nordique en bois. Il sert d'espace de convivialité au sein de la bibliothèque, de lieu de travail et de lecture, d'immersion sonore, d'écoute de podcasts et d'ateliers étudiants.

Vous pourrez également profiter de la ludothèque offrant une variété de jeux de société. Elle constitue un espace privilégié de détente, d'échanges et de convivialité parmi les étudiantes et étudiants.

Des casques audio sont également en libre accès et peuvent être utilisés dans l'ensemble de la bibliothèque.

Vous y trouverez un studio radio, destiné à la réalisation des projets étudiants. Du matériel vidéo et d'enregistrement est mis à disposition pour la création d'interviews et de podcasts.

La bibliothèque possède une salle de coworking équipée d'un paperboard numérique.

L'inscription à la bibliothèque est automatique après l'inscription administrative et validation du compte sésame. Le catalogue et toutes les ressources en ligne sont accessibles depuis le portail documentaire.

La bibliothèque est ouverte **du lundi au vendredi de 9h à 19h**.

Suivez les actualités de la bibliothèque sur Instagram :

Instagram : **@bib_iep_rennes**

S'INFORMER DE L'ACTUALITÉ DU CAMPUS

SUIVRE SCIENCES PO RENNES SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Conférences, séminaires, colloques scientifiques, temps forts de la vie associative, portraits d' alumni et d'étudiantes et étudiants, formations... Retrouvez toute l'actualité de l'établissement sur nos réseaux sociaux.

Instagram : **@sciencespo_rennes**

LinkedIn : **@Sciences Po Rennes**

Vous pouvez vous inscrire sur le groupe Facebook interpromo "Sciences Po Rennes InterPromo"

Pour suivre l'actualité des étudiantes et étudiants en 3A année à l'international : **@3_artichauts**

Le site web du campus de Caen :

<https://www.sciencespo-rennes.fr/caen>

VIBRER AU RYTHME DE SCIENCES PO RENNES

REJOINDRE LES DÉCAENTÉS

L'association Les Décaentés fédère les étudiantes et étudiants du campus de Caen. Elle est composée de plusieurs pôles : conférences, écologie, art et sport.

Contact : **asso.decaentes@gmail.com**

Instagram : **@les.decaentes**

GREENFLUENCE : LE MÉDIA VERT DES ÉTUDIANTS

L'association propose la création de podcasts, articles et interview sur la transition écologique.

Contact : <https://greenfluencemedia.fr/>

Instagram : [@greenfluencemedia](https://www.instagram.com/greenfluencemedia)

PRENDRE CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS DU CAMPUS DE RENNES

Le campus de Rennes compte une vingtaine d'associations dans des domaines variés : éloquence, féminisme, conférences, écologie, arts, sports ou encore soirées festives. Prendre contact avec les différents bureaux permet de renforcer les liens entre les deux campus et d'imaginer des projets communs.

Informations et comptes Instagram :

<https://www.sciencespo-rennes.fr/associations>



S'INSCRIRE À L'ASSO DES ANCIENS DÈS LA PREMIÈRE ANNÉE !

Rencontrer des Alumni autour d'un verre ? Commencer à explorer différents domaines professionnels ? C'est possible en rejoignant l'association des Anciens :

<https://www.linkedin.com/company/sciences-po-rennes-alumni/>



LA VIE ÉTUDIANTE SUR LE CAMPUS DE CAEN

DÉTENTE

La bibliothèque du campus propose un fonds nordique et accueille depuis 2022 un sauna littéraire nommé Nørdri imaginé par des étudiantes et étudiants et réalisé selon les codes de l'architecture nordique. Des casques haute-fidélité sont également à disposition et peuvent être utilisés dans la bibliothèque.

PRATIQUE MUSICALE

Un piano numérique est en accès libre et peut s'utiliser au casque ou sur les haut-parleurs intégrés. Une enceinte colonne multi-source (jack, XLR, bluetooth), des micros et câbles audios (jack, XLR, adaptateur divers) peuvent être empruntés pour ceux qui voudraient amplifier voix et instruments de musique, en intérieur ou dans la cour.

Renseignement à prendre auprès de Karim Sammour ou de Bérengère Kufs.

LOISIRS

Un babyfoot est en accès libre dans le foyer étudiant. Une ludothèque d'une cinquantaine de jeux est disponible à la bibliothèque ; ces derniers peuvent être empruntés auprès de Bérengère Kufs ou des moniteurs de la bibliothèque. La bibliothèque dispose aussi d'une DVDthèque, avec lecteur DVD sur place.

SHARE YOUR SKILLS

Suivant les propositions des promotions et sur la base du volontariat, nos étudiantes et étudiants animent des ateliers pour échanger des compétences : prise en main de logiciels informatiques, réparation de vélos, réparation d'objets de consommation, formations artistiques, séances culinaires, rejoignez-les pour élargir vos connaissances et vos outils.

Renseignements et proposition à faire auprès d'Alexis Alamel et de Bérengère Kufs :

*alexis.alamel@sciencespo-rennes.fr
berengere.kufs@sciencespo-rennes.fr*

LA RESSOURCERIE

Le campus de Caen met à disposition des étudiantes et étudiants une ressourcerie, espace de dons, pratique lors des emménagements et déménagements.

PRATIQUER UN SPORT SUR LE CAMPUS

Pratiquer une activité sportive est idéal pour s'épanouir durant son cursus. Les bienfaits sont connus : convivialité, réduction du stress, amélioration du sommeil, etc. C'est aussi une belle façon de faire connaissance et de nouer des amitiés. Le sport à Sciences Po Rennes, c'est aussi l'ouverture au plus grand nombre, à tous les niveaux et dans le respect des différences : alors venez comme vous êtes.

REJOINDRE LE PÔLE SPORT DES DÉCAENTÉS

Un programme d'activités sportives sera relayé à la rentrée par le campus et le pôle sport des Décaentés.

ÉLARGIR LE CHAMP DES DISCIPLINES ET RENCONTRER D'AUTRES ÉTUDIANTS AVEC LE SIUAPS

Le Service interuniversitaire des activités physiques et sportives vous propose d'accéder à une vaste palette d'activités sportives, qu'elles soient individuelles ou collectives, en salle ou en plein air. Plus d'informations vous seront délivrées à la rentrée.

Le Stade Nautique Eugène Maës est un vaste complexe pour les nageurs, comprenant plusieurs bassins, dont une piscine olympique de 50m.

Le Stade Héлитas est situé à quelques pas, avec une piste d'athlétisme, des terrains de tennis et un skatepark. Les Caennais apprécient également de courir à la Prairie situés quelques centaines de mètres plus loin.

Le Caen Stadium est le complexe sportif universitaire situé en haut de l'Université (piscine, terrain d'athlétisme, terrains de football).

Pour les amateurs, un boulodrome couvert est situé dans le quartier de Venoix !

Les jeudis après-midi, le campus propose aux étudiantes et étudiants un temps dédié aux activités sportives : ils et elles ont le choix entre participer à des séances de sport collectif encadrées par un professeur ou s'initier à la voile grâce à un partenariat avec le **Caen Yacht Club**.

DÉCOUVRIR ET APPROFONDIR VOS PRATIQUES ARTISTIQUES À CAEN

L'Université de Caen propose des stages et des ateliers dans de nombreux domaines : cartographie, création musicale assistée par ordinateur, théâtre, bande dessinée, danse, radio, reliure, sculpture, photographie, cirque, etc. Certains sont gratuits, d'autres payants.

<https://www.unicaen.fr/vie-de-campus/vie-culturelle/pratiques-artistiques/caen/>



La Maison de l'étudiant (MDE) de Caen propose également un atelier de création théâtrale, des cours de piano ainsi que plusieurs ateliers d'initiation aux pratiques artistiques tout au long de l'année universitaire : arts plastiques, théâtre d'improvisation, musiques électroniques, etc.

<https://www.unicaen.fr/structure/maison-de-letudiant/>



Le Conservatoire de Caen dispense des enseignements en musique, danse et théâtre.

<https://conservatoire-orchestre.caen.fr/>



Le centre d'animation la Prairie offre également un large choix d'activités artistiques et culturelles : peinture, danse, chant, musique et bien d'autres disciplines, pour débiter ou se perfectionner.

<https://www.la-prairie.com>

AVOIR LES BONS OUTILS EN POCHE

S'INSCRIRE SUR LE CAREER CENTER

Le Career Center rassemble de nombreuses offres (stage, alternance, emploi, etc.), mais aussi des informations et conseils sur **la recherche de stage et d'emploi**. Cet outil de professionnalisation vous permettra également de gérer et de vous inscrire à des événements (forum de l'emploi, forum des masters, etc.).

Pour vous inscrire, rendez-vous à cette adresse :

<https://sciencespo-rennes.jobteaser.com/fr>



Une fois sur la page d'accueil, cliquez sur « S'inscrire » et complétez le formulaire avec votre adresse mail Sciences Po Rennes.

Ajoutez le Career Center dans vos favoris !

S'INSCRIRE SUR MYJOBGLASSES POUR RENCONTRER DES PROFESSIONNELS

La plateforme MyJob Glasses vous permet de rencontrer des professionnels issus de secteurs variés. Si vous souhaitez développer votre réseau pour trouver un stage, une alternance ou simplement enrichir vos contacts professionnels, cet outil est fait pour vous.

Rendez-vous sur : Se connecter > Pas encore de compte > S'inscrire en tant qu'étudiant, avec votre adresse mail Sciences Po Rennes.



<https://www.myjobglasses.com>

SITE WEB, INTRANET ET ENT

Le site web de Sciences Po Rennes : nécessaire pour avoir accès à toutes les informations concernant l'IEP, ses formations, la recherche, l'insertion professionnelle, ainsi que l'international. Un outil également primordial pour rester informé des actualités, dossiers importants, et des événements à venir.

<https://www.sciencespo-rennes.fr/>



En vous connectant, vous aurez accès à l'ENT et l'Intranet :

ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE DE TRAVAIL	INTRANET
Emplois du temps Messagerie Agenda Annuaire Annonces de l'IEP Espace documents Contrat pédagogique Gestion des stages ent.sciencespo-rennes.fr	Dépôt en ligne Réservation de matériel Emploi du temps FAQ Sciences Po Rennes Ressources documentaires Générer sa convention de stage Gestion du compte SESAME Vote en ligne Prise de rdv avec l'administration

UN OUTIL COLLABORATIF : LES FONCTIONNALITÉS DU MOODLE

☐ **Rejoindre la plateforme pédagogique Moodle.**

Elle permet à chaque étudiante et étudiant de faciliter et d'automatiser l'organisation de ses cours en ligne. Une plateforme qui recoupe de nombreuses fonctionnalités : dépôt de documents sur un espace privé, listes de documents mis à disposition par les enseignants et consultables en ligne, forum, sondages, etc. Elle est donc indispensable pour faciliter l'organisation des cours et les échanges entre étudiants et enseignants !

NOURRIR SA CURIOSITÉ ET SES EXPOSÉS GRÂCE AUX RESSOURCES EN LIGNE

Rendez-vous sur la page Bibliothèque du site internet Sciences Po Rennes. Venez découvrir les outils à disposition. Utilisez le moteur de recherche Supernova pour trouver toutes les ressources disponibles à Sciences Po Rennes, au campus de Caen et le réseau des bibliothèques des universités rennaises.

<https://bibliotheques.univ-rennes.fr/tutos-supernova>

Dans l'onglet rechercher, vous aurez également accès à toute la documentation en ligne.

☐ **Rechercher des articles de revues scientifiques et ouvrages sur un sujet**

Plateforme de mise à disposition de revues, magazines et ouvrages («Que-sais-je» et «Repères») en science politique, économie et sociologie, Cairn est la ressource indispensable pour vos recherches ! Vous y avez accès 24/24 depuis le portail documentaire

<https://shs-cairn-info.passerelle.univ-rennes.fr>



☐ Consulter la presse en ligne et rechercher des articles

Europresse vous permet d'effectuer des recherches d'articles dans la presse régionale, nationale et internationale, généraliste ou spécialisée, et d'accéder à la version PDF des journaux (dernière édition du Monde par exemple). Vous y avez accès 24/24 depuis le portail documentaire !

<https://nouveau-europresse-com.passerelle.univ-rennes.fr/Search/Reading>



☐ Consulter la presse internationale

Pressreader vous donne accès à 7000 journaux et magazines internationaux accessibles sur smartphones, tablettes et ordinateurs. Pour se connecter, cliquez sur *Bibliothèque ou groupe* et sélectionnez *Sciences Po Rennes* puis *identifiant Sésame*. Si la tasse verte apparaît, vous êtes connecté.

<https://www.pressreader.com/fr>



UTILISER LE CATALOGUE “ARTE CAMPUS” POUR NOURRIR SES EXPOSÉS

La plateforme Arte Campus vous donne un accès illimité à une riche sélection de vidéos issues des programmes d'ARTE, classées par grands domaines de connaissance. Les contenus sont disponibles en plusieurs langues, avec des sous-titres et des transcriptions en français, en anglais et en allemand. Un outil de recherche par mots-clés vous permet de retrouver rapidement les extraits pertinents pour chaque vidéo.

<https://www.arte-campus.fr/>



ACCÉDER AUX DIFFÉRENTS SERVICES DE LA BIBLIOTHÈQUE

Le catalogue de recherche, l'accès aux ressources numériques, la sélection des nouveautés ou encore les annonces d'expositions font du portail documentaire le point d'entrée privilégié pour vos recherches et pour suivre l'actualité de la bibliothèque.

Soyez également attentifs à la programmation des ateliers de la bibliothèque, organisés le jeudi après-midi : éviter le plagiat, rédiger une bibliographie, utiliser une feuille de style, etc.

Rendez-vous sur le portail de la bibliothèque ou l'espace intranet

<https://www.sciencespo-rennes.fr/biblio>



ACCÉDER À D'AUTRES BIBLIOTHÈQUES UNIVERSITAIRES

La bibliothèque du campus 1 est située à l'Université de Caen. Elle couvre un large champ disciplinaire : lettres, langues, droit, économie, histoire, éducation, etc. Elle dispose d'environ 700 places assises réparties sur trois niveaux. Elle est ouverte du **lundi au vendredi de 9h à 19h** (ouverture à 10h le lundi).

<https://bibliotheque.unicaen.fr/bibliotheque/bu-pierre-sineux/>



FAIRE LE PLEIN DE CONSEILS POUR SA 3A

Suivez le groupe instagram @3_artichauts pour bénéficier des conseils et témoignages d'étudiantes et étudiants partis passer leur 3^e année à l'étranger pour préparer au mieux votre départ !

https://www.instagram.com/3_artichauts/



UNE ÉCOLE RÉPUBLICAINE ET SOLIDAIRE

UN LIEU PROMOUVANT L'ÉGALITÉ ET LA CITOYENNETÉ

Sciences Po Rennes a engagé ces dernières années une série d'initiatives citoyennes et solidaires visant à améliorer la vie au sein de l'établissement. L'école souhaite notamment réduire son empreinte environnementale et s'orienter vers le zéro déchet.

Ces actions concernent également d'autres domaines, notamment l'égalité, avec la possibilité d'utiliser un prénom d'usage et des formations destinées aux équipes administratives sur les questions de lutte contre les préjugés.

Sciences Po Rennes met aussi en place des dispositifs d'aide et de soutien à destination des étudiantes et étudiants, des personnels et des personnes en difficulté, notamment par la mise à disposition de protections hygiéniques dans les sanitaires.

L'établissement soutient également l'initiative POSSIBILIS, qui contribue à favoriser l'insertion des personnes réfugiées et demandeuses d'asile à Rennes.

UN PASSAGE À VIDE, UN CAS DE VIOLENCE, UNE SITUATION DIFFICILE OU ANORMALE ? NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE !

Sciences Po Rennes met tout en œuvre pour veiller au bien-être de ses étudiantes et étudiants. En cas de situations stressantes ou difficiles (cyberharcèlement, discriminations, violences sexistes et sexuelles – VSS), des dispositifs d'écoute et d'accompagnement sont à votre disposition. Un programme de prévention des VSS est également mis en place à destination des étudiantes et étudiants ainsi que des membres du personnel.

Une équipe à votre écoute :

Permanence d'une psychologue avec le Service de santé étudiante (SSE) de l'Université de Caen : <https://www.unicaen.fr/structure/service-de-sante-etudiante-sse/>

Une cellule d'écoute, qui vous proposera un entretien bienveillant et confidentiel, pour vous accompagner : **ecoute@sciencespo-rennes.fr**

Des Étudiants Relais Santé pour échanger avec vous en cas de difficulté. Vous pouvez les joindre sur instagram : **[@ers_sciencesporennes](https://www.instagram.com/ers_sciencesporennes)**

D'AUTRES SERVICES SONT À VOTRE DISPOSITION :

- **Service de santé universitaire de Caen**, accessible aux étudiantes et étudiants du campus (gynécologie, médecine générale, relaxation et sophrologie, examen de santé, addictologie, santé sexuelle, etc). L'ensemble des prises de rendez-vous se font au :

Tél : 02 31 56 52 30 ou



- **Bureau d'aide psychologique de l'Université de Caen** : les premières consultations sont réalisées soit par des psychologues soit par des médecins, et ont pour objectif d'évaluer avec l'étudiante ou étudiant les suites à donner en matière d'accompagnement et de prise en charge sur le moyen ou le long terme. Celle-ci ne pourra être mise en place qu'après accord de la sécurité sociale. Il ne s'agit pas de services d'urgences. Les rendez-vous sont pris à la demande des intéressés et proposés aussi vite que possible en fonction du degré d'urgence et des places disponibles.

<https://www.unicaen.fr/vie-de-campus/sante-bien-etre-handicap/bureau-daide-psychologique/>



- **Arrêtons les violences** est une plateforme du gouvernement dispensant d'informations et permettant d'effectuer un signalement en ligne, que vous soyez victime ou témoin.

<https://arretonslesviolences.gouv.fr/>



- **Plateforme d'écoute et de soutien psychologique des étudiantes et étudiants :**

<https://santepsy.etudiant.gouv.fr>



- **Le Säs, Point Accueil Ecoute Jeunes** est un lieu d'informations, proposant des permanences pour dialoguer autour de problématiques liées à l'adolescence et à la jeunesse.

Contact :

Mail : sas@le4bis-ij.com //

Tel : 02 99 31 87 35 //

Site web : www.le4bis-ij.com



- **La cellule d'écoute Soins aux étudiants** est un dispositif d'accompagnement psychologique destiné à répondre à l'urgence de détresse de la population étudiante.

Numéro vert (24/7) : 0 805 23 23 36.

Site web : <https://www.sps-institut.fr>



DES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES ? NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER !

Un fonds social d'urgence coordonné par Sciences Po Rennes : il s'agit d'une aide financière exceptionnelle pour aider les étudiantes et étudiants en difficulté (aide au paiement de factures, de loyers, achat ou prêt de matériel, etc.).

solidarite@sciencespo-rennes.fr

Les aides du CROUS à destination des étudiantes et étudiants permettent d'améliorer leurs conditions de vie au quotidien. Des services qui concernent le logement étudiant, la restauration universitaire, la vie de campus, l'accompagnement social, les aides financières (bourses, fonds social d'urgence versé de façon exceptionnelles en cas de situations difficiles et soudaines) ainsi que l'emploi étudiant.

ACCÉDER À UN LOGEMENT AVEC L'AFEV

Depuis 2024, un partenariat entre L'AFEV de Caen et le campus de Caen permet aux jeunes de bénéficier d'une solution de logement engagée et abordable via les colocations solidaires.

<https://www.sciencespo-rennes.fr/caen/lafev>

ENVIE DE VOUS ENGAGER POUR SCIENCES PO RENNES VIA UN EMPLOI ÉTUDIANT ?

Vous pouvez candidater à un emploi étudiant rémunéré au SMIC horaire au sein de l'établissement.



Les étudiantes et étudiants reporters pour le pôle Communication et culture (4A) couvrent plusieurs temps forts des campus de Rennes et de Caen : rédaction d'articles et de posts LinkedIn, interviews et rédaction de portraits, reportages photo, réalisation de capsules vidéo ou encore création graphique.

Les tutrices et tuteurs solidaires (4A) ont pour rôle d'aider les élèves de 1^{re} année à s'intégrer, à découvrir le campus et la vie étudiante à Rennes et à mieux comprendre les attendus des disciplines.

Les tutrices et tuteurs démocratisation (dès 1A) accompagnent lycéens et collégiens dans le cadre du Programme d'études intégrées (PEI). Ce dispositif permet aux élèves de conditions modestes de se préparer aux études supérieures et d'accroître leur ambition pour leur poursuite d'études. Les tuteurs suivent deux établissements et vont à la rencontre des élèves trois fois dans l'année pour assurer le suivi du travail en groupe, le suivi individuel et l'encadrement de la journée des soutenances orales.

Les monitrices et moniteurs démocratisation (4A) encadrent les étudiantes et étudiants tuteurs, aident à l'organisation des journées d'accueil des soutenances des collégiens, à l'organisation du stage et à la gestion administrative du programme.

Les monitrices et moniteurs bibliothèque (2A et 4A) sont chargés de l'accueil, de l'emprunt et du retour de livres, ainsi que de l'équipement des documents. Ils gèrent également le rangement de la bibliothèque et la création d'ateliers étudiants (lecture, écriture, café des langues, etc). Ils participent par ailleurs à la mise en valeur de l'Agora des Transitions, cycle de conférences du campus ainsi qu'à la préparation et l'animation des Cafés de la recherche.

Les étudiants relais santé (2A et 4A) mettent en place un dispositif d'écoute et de recueil des attentes et des besoins des étudiantes et étudiants afin d'adapter leurs actions. Ces retours permettent de développer des projets et des initiatives favorisant la qualité de vie et le bien-être étudiant, tout en soutenant activement les actions de prévention et de promotion de la santé. Ils veillent également à informer chacun sur les dispositifs d'accompagnement disponibles et animent différents outils de communication afin de relayer ces informations et de valoriser les initiatives, en partenariat avec le service de santé de l'Université de Caen.

Représenter Sciences Po Rennes aux salons ou lors de la journée portes ouvertes (2A et 4A) : l'information des lycéens et de leurs parents constitue une priorité pour Sciences Po Rennes.

La plupart des recrutements des emplois étudiants se déroulent au mois de juin pour une prise de poste en septembre.

DONNER SON SANG

Une Maison du Don, coordonnée par l'Établissement français du sang organise une collecte permanente à Caen auprès des donneuses et donneurs. Pour organiser votre venue, voici les infos pratiques :

<https://dondesang.efs.sante.fr/hauts-de-france-normandie/maison-du-don-de-caen>



CONNAÎTRE LES BONNES ADRESSES

EXPLORER LES ALENTOURS

Le campus de Caen est situé en plein cœur de ville, dans un triangle reliant l'Abbayes-aux-Hommes, l'Abbaye-aux-Dames et le Château de Guillaume le Conquérant !

- ☐ **La place St-Sauveur** : l'un des plus anciens espaces publics du centre ancien, qui offre un bel exemple de l'urbanisme de l'époque classique. Elle accueille un marché le vendredi après-midi, des expos dans l'église du Vieux Saint Sauveur et de belles terrasses pour prendre un café.
- ☐ **Le Centre Ancien** : la rue Froide et ses petites boutiques indépendantes, la rue Ecuyère et ses bars, la rue Saint-Pierre et ses enseignes, la rue Saint-Jean... vous êtes à 2 minutes du cœur de ville !
- ☐ **Le Vaugueux** : quartier emblématique de la ville de Caen, il regroupe des petits restaurants, qui forment ensemble un véritable petit village derrière le Château.
- ☐ **Le port de plaisance** : le centre-ville débouche sur le port de plaisance, un bassin entouré de pubs, kebabs, et restaurants. Véritable pointe de la Presqu'île de Caen, il accueille également la Bibliothèque Alexis de Tocqueville, le Pavillon (expos d'urbanisme et d'architectures), le Dôme (centre de médiation scientifique) et le Cargö (salle de musique actuelle).
- ☐ **En 25 minutes à la mer** : les plages de Ouistreham sont facilement accessibles en bus (prendre la ligne 12, depuis la Gare ou le centre-ville). Il est également possible de s'y rendre en longeant le grand canal à vélo (50 minutes environ).

BON PLANS ÉTUDIANTS POUR SE RESTAURER

Le Restaurant Universitaire est situé en haut du Campus 1 de l'Université, à 20 minutes à pied du campus (12 minutes en vélo, mais ça monte !).

C'est la raison pour laquelle les étudiantes et étudiants privilégient souvent l'achat de sandwiches et plats cuisinés dans le quartier.

Place Saint-Sauveur, vous trouverez une boulangerie et des plats italiens à emporter.

Rue Froide, la boulangerie "**Tartines et Gourmandises**" offre une large diversité d'encas, vous pouvez également opter pour **l'Okara Cantine** (cuisine végétalienne) ou encore **Le Schmilblic**, qui a la côte auprès des étudiants. Rue aux Fromages, vous aurez également plaisir à vous poser à la tartinerie/salon de thé "**Les Petites Douceurs**".

Sur le port, vous pouvez faire un tour au Kebab "**Magic Beau Gosse**", rendu célèbre par le morceau du rappeur Orelsan. Le quartier regorge par ailleurs de restaurants.

Par ailleurs, une **cuisine entièrement neuve et équipée est à votre disposition sur le campus**. Cet espace de restauration vous permet de cuisiner sur place, favorisant ainsi le partage, la convivialité et le développement des compétences culinaires.

SE DÉPLACER À VÉLO

Sciences Po Rennes est engagé dans la transition écologique et vous encourage à vous déplacer en vélo ! Située quai Hamelin, la Maison du Vélo est un centre de ressources très pratique (réparation, achat et location de vélo).

<http://www.maisondavelocaen.fr/>



Plus d'informations sur la promotion du vélo par la ville de Caen :

<https://caen.fr/velo-pied>



Les transports en commun à Caen :

La carte twisto permet d'intégrer dans une même carte ses abonnements de transport (vélo en libre-service, transports en commun). Le forfait mensuel de transport pour les 18-25 ans s'élève à 27 euros par mois. La ville dispose d'un réseau de tramway avec trois lignes (T1, T2 et T3).

<https://www.twisto.fr>



LES DIFFÉRENTS LIEUX DE LA PRESQU'ÎLE DE CAEN

Territoire **ouvert sur la mer**, Caen bénéficie d'une Presqu'île devenue au fil des années un lieu culturel très intéressant. Voici quelques adresses incontournables.

LA BIBLIOTHÈQUE ALEXIS DE TOCQUEVILLE : UN LIEU CULTUREL UNIQUE

Située sur la Presqu'île, la Bibliothèque Alexis de Tocqueville est la grande bibliothèque de la ville. Son bâtiment a été conçu par par l'architecte hollandais Rem Koolhaas.

Horaires d'ouverture : mardi, mercredi, vendredi et samedi de 10 h à 18 h 30, jeudi de 13 h à 18 h 30 et certains dimanches de 15 h à 18 h 30. Les horaires sont susceptibles de varier pendant les vacances scolaires.

Tarifs : abonnement gratuit.

<https://bibliotheques.caenlamer.fr/caen-bibliotheque-alexis-de-tocqueville-accueil.aspx>



LE DÔME : POUR LES AMOUREUX DE LA SCIENCE ET DES EXPÉRIMENTATIONS

Centre de culture scientifique, technique et industrielle (CCSTI) de Caen Normandie, **cet espace collaboratif d'innovation** est ouvert à tous les publics. Il propose des actions de culture scientifique et technique autour de projets de recherche et d'innovation.

Plus d'infos : *<https://www.ledome.info/event>*



LE PAVILLON POUR LES PASSIONNÉS D'ARCHITECTURE ET D'URBANISME

Le Pavillon est le lieu dédié aux thématiques en lien avec les territoires, l'architecture, l'urbanisme, le paysage... d'ici et d'ailleurs.

Ouvert à tous, son objectif premier est de sensibiliser les publics aux problématiques urbaines, de partager une vision collective de l'évolution de notre territoire.

Tout au long de l'année, il propose des conférences, des expositions et d'autres événements ouverts au public.

<https://www.lepavillon-caen.com>



LES AUTRES LIEUX CULTURELS ET SPORTIFS À CAEN

La ville de Caen regroupe une diversité de lieux culturels et sportifs pour passer de belles soirées entre amis :

- ☐ Plusieurs théâtres, à commencer par **le Théâtre de Caen**. **Le Centre Dramatique National d'Hérouville-Saint-Clair** et **la Comédie de Caen** (rue des Cordes) vous proposeront également de nombreuses créations contemporaines.
- ☐ Dans un quartier proche du campus, **la Cité Théâtre** située rue de Bretagne, propose une programmation culturelle de proximité. Au mois de mai, un festival de théâtre étudiant (les "fous de la rampe") est proposé par la Maison de l'Etudiant de l'Université de Caen. Le Centre Chorégraphique National propose des créations artistiques de danse tout au long de l'année.
- ☐ Caen dispose de nombreuses salles de concert dont **le Cargö** (sur la Presqu'île), **le Big Bang Café** (à Hérouville-Saint-Clair) et **le Porto Bello** (sur le port de Caen) qui proposent une programmation musicale annuelle très diversifiée. Il y en a pour tous les goûts ! Les très grands spectacles se déroulent au **Zénith de Caen**. Les fans de musique classique pourront assister à des concerts proposés par le Conservatoire de Caen.
- ☐ Si vous avez envie de vous divertir le temps de quelques heures, Caen dispose de plusieurs cinémas : **le Gaumont** (situé à côté de la Gare), et deux cinémas d'art et d'essai... **le Lux**, dans le quartier caennais de Sainte-Thérèse, et **le Café des Images**, à Hérouville-Saint-Claire (accessible en tramway).

- La vie caennaise est ponctuée de nombreux festivals qui animent la ville et la région tout au long de l'année. Vous pourrez notamment assister au **Festival du film américain de Deauville** (septembre), au **Croq'festival** (novembre), au **Festival Les Boréales** (novembre), à **Nordik Impakt** (décembre), au salon du livre Epoque (mai) au **Festival Beauregard** (Hérouville, juillet).
- Plusieurs musées retiendront votre attention : le très célèbre **Mémorial de Caen pour la Paix**, mais aussi **le Musée de Normandie** et **le Musée des Beaux-Arts** situé au Château. **Le Fond Régional d'Art Contemporain** est situé à proximité du campus, rue Neuve Bourg l'Abbé. Originalité à Caen, vous pourrez emprunter des tableaux (oui, oui, des tableaux !) à l'Artothèque, située dans le Palais Ducal derrière l'Abbaye-aux-Hommes. Sans oublier **le Musée d'initiation à la Nature** situé à deux pas.

SE BALADER DANS LA VERDURE

Caen regorge d'endroits pour prendre l'air, en voici quelques uns :

- **La Prairie** : magnifique espace naturel situé en plein coeur de ville, où les Caennaises et Caennais se baladent et font leur jogging. C'est aussi **un hippodrome** où se déroulent certaines courses renommées (le Prix des Ducs de Normandie, le Grand Prix de la Ville de Caen).
- Les autres parcs : ne manquez pas **le Jardin des Plantes** et sa serre tropicale, ainsi que **le Parc de la Colline aux Oiseaux** avec son labyrinthe et sa roseraie.

SUPPORTER UNE ÉQUIPE SPORTIVE, C'EST POSSIBLE !

- ☐ Venez encourager **le Stade Malherbe** dans son objectif de remontée en ligue 1 ! **Des tarifs étudiants** sont prévus à travers le "Campus Malherbe" (80 euros l'abonnement pour les 19 matchs de la saison), et environ 5 euros la place par match. Rendez-vous au Stade Michel-d'Ornano (21 000 places).
- ☐ Venez vibrer dans **le nouveau Palais des Sports** (plus de 4 000 places assises), pour soutenir le Caen Basket Calvados (le "CBC", ambiance garantie) les Vikings du Caen Handball (2e division). A Mondeville, vous pourrez soutenir l'équipe féminine de basket !
- ☐ Il y a également une culture "hockey sur glace" à Caen, avec **l'équipe des Drakkars**, dont les rencontres (2e niveau français) se déroulent à la Patinoire Caen-la-Mer.

<https://www.hockeyclubcaen.com>

- ☐ Enfin, Caen compte une équipe dans le championnat élite : il s'agit du **Caen TTC** (tennis de table), dont les rencontres se jouent au Gymnase Rufa (stade Hélietas).

<https://www.caenttc.fr>

LA VIE CULTURELLE UNIVERSITAIRE

LA RADIO ÉTUDIANTE

Radio Phénix est une radio étudiante associative qui émet sur la fréquence **87.6** de la bande fm et sur toutes les plateformes. Réputée pour sa programmation musicale, sa bonne humeur et quelques émissions cultes (la Méridienne, WAM l'émission...).

Site web : <https://phenix.fm/>



Une autre radio indépendante émet à Caen, intitulée 666. Elle est située à Hérouville-Saint-Claire.

LA MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)

Lieu convivial situé au **coeur du Campus 1**, la MDE dispose d'un espace associatif, d'une cafétéria et d'une salle de spectacle de 138 places pour accueillir des concerts, du théâtre, de la danse ou des films. Près de **80 événements** s'y déroulent de septembre à juin. La MDE organise également un atelier de création théâtrale, des cours de piano et divers ateliers d'initiation aux pratiques artistiques.

<https://www.unicaen.fr/vie-de-campus/vie-culturelle/maisons-de-letudiant/>



LES PROJECTIONS À L'AMPHI DAURE

L'amphithéâtre Pierre Daure accueille chaque semaine des séances de cinéma organisées en partenariat avec Le Lux et le Café des images. Les films sont souvent suivis de débats avec des intervenants : artistes / réalisateurs, étudiants ou universitaires experts de la thématique abordée.

<https://cinemalux.org/lieux/universite-de-caen-amphi-daure/>



LES GRANDS ÉVÉNEMENTS DE L'ANNÉE UNIVERSITAIRE

- ☐ **Les Journées Européennes du Patrimoine (septembre) :** les journées européennes du patrimoine sont des manifestations nationales et internationales ayant lieu chaque année dans plus de 50 pays. L'université de Caen Normandie participe à ces journées et vous donne rendez-vous pour des visites et conférences pour découvrir les richesses de son patrimoine.
- ☐ **La fête de la science (octobre) :** la Fête de la science est un événement incontournable qui permet de valoriser et de faire découvrir au grand public la richesse de la science et de la recherche.
- ☐ **Tremplin Phénix (février à avril) :** le Tremplin Phénix Normandie offre la possibilité à un groupe de musiques actuelles ayant parmi ses membres au moins un étudiant venant de Caen, Rouen ou Le Havre, de se produire sur scène. Un jury composé de professionnels du monde de la musique, d'étudiants et universitaires, sélectionne plusieurs groupes qui jouent en live lors d'étapes de sélection. Les gagnants font une tournée en Normandie !
- ☐ **Le Carnaval Etudiant (mars) :** la première édition remonte à 1894. Au fil du temps, le carnaval est devenu un événement incontournable dans la ville, et incomparable en Europe, avec plus de 30 000 participants.
- ☐ **Les fous de la rampe (mai) :** le festival de théâtre les Fous de la Rampe a pour mission de promouvoir le théâtre étudiant et favoriser la rencontre entre étudiants amateurs et professionnels du théâtre. Le festival est ouvert à toutes les troupes de théâtre dont la majorité des membres sont étudiants et inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur normand.

LA CARTE ATOUTS NORMANDIE

Disponible pour l'ensemble des étudiants normands, elle permet d'obtenir des réductions sur la vie culturelle, universitaire et sportive (places, abonnements, commerces), grâce à la Région Normandie.

C'est une des premières démarches à faire avant de commencer l'année.

<https://atouts.normandie.fr>



PERSONNES RESSOURCES

Karim SAMMOUR

Responsable administratif

07 85 81 35 09

karim.sammour@sciencespo-rennes.fr

(LAISSER UN SMS EN L'ABSENCE DE RÉPONSE)

Bérengère KUFs

Responsable des finances, de la bibliothèque et
de la vie étudiante

02 31 23 49 90

berengere.kufs@sciencespo-rennes.fr

Alice LOZANO

Gestionnaire de scolarité et accueil

alice.lozano@sciencespo-rennes.fr

SERVICE INFORMATIQUE

assistance@sciencespo-rennes.fr

Se rendre sur l'intranet puis dans "Prendre rendez-vous
avec le SI" ou dans assistance (Ticket) via l'ENT, pour prendre
rendez-vous en ligne avec le service informatique

PÔLE COMMUNICATION ET CULTURE

communication@sciencespo-rennes.fr

NOTES

[illegible]

Sciences Po Rennes

104, bd de la Duchesse Anne, CS 50801, 35700 Rennes

10, rue Pasteur 14000 Caen

02 99 84 39 39

www.sciencespo-rennes.fr