



SciencesPo
Rennes

2024 - 2025

Livret d'Accueil

Bienvenue à Sciences Po Rennes !



Mot de la Direction

Pablo DIAZ

Directeur

Marta IGLESIAS-CASAL

Directrice des études / Bachelor

L'INTERVIEW DU FONDATEUR DE SCIENCES PO RENNES

Marcel Morabito, Professeur Émérite à Sciences Po Paris.

SCANNEZ MOI !



ENSEMBLE, REFAIRE LE MONDE !

Bienvenue à Sciences Po Rennes, dans ce beau Cloître républicain qui, nous l'espérons, stimulera votre envie d'apprendre et de connaître nos Régions et notre pays.

Le modèle Sciences Po est une invitation à la curiosité, puisque vous apprendrez plusieurs approches pour lire le monde, en croisant les disciplines des sciences humaines et sociales (droit, économie, histoire, sociologie, langues...).

Ce beau modèle pédagogique, nous avons souhaité l'ouvrir à de nouvelles approches liées aux enjeux contemporains : l'étude des transitions sociales, écologiques et citoyennes (Campus des Transitions), des sciences de l'ingénieur (parcours INSA/Sciences Po), des sciences de l'alimentation (L'institut Agro Rennes-Angers), du design (avec l'Ecole de Design de Nantes) et l'ouverture à l'international (cursus mondes chinois, franco-allemand, cursus AEP /CEP et ISEP).

Pour nourrir votre curiosité intellectuelle, vous pourrez compter sur la bibliothèque installée provisoirement au 106 Bd de la Duchesse Anne. N'hésitez pas à jeter un coup d'œil aux travaux de nos équipes de recherche, qui contribuent à éclairer les citoyens sur de grands sujets contemporains : des transitions et du changement social, des inégalités et de la démocratie, ou encore des territoires et de la gouvernance.

Pour vous épanouir en parallèle des cours, vous pourrez profiter de la vie associative, toujours d'une grande richesse. Vous pourrez également faire la connaissance des étudiants internationaux qui seront nombreux cette année. Vous pourrez enfin découvrir Rennes et Caen, deux villes culturelles et festives, ainsi que la Bretagne et la Normandie, deux beaux « jardins posés sur la mer », que vous aurez plaisir à explorer !

Sommaire

PLAN DE L'IEP.....	6
LES PREMIÈRES DÉMARCHES DÈS SON ARRIVÉE.....	8
Comment s'inscrire à Sciences Po Rennes ?.....	8
Activer son compte Sesame.....	8
Comment se connecter au WIFI ?.....	9
S'inscrire à la bibliothèque.....	10
Prendre sa carte Korrigo.....	11
Le dispositif sortir (pour les étudiants boursiers).....	11
RESTER INFORMÉ	12
Suivre Sciences Po Rennes sur les réseaux sociaux.....	12
Site web, intranet.....	13
S'IMPRÉGNER DE L'AMBIANCE DE SPR ET S'IMPLIQUER DANS LA VIE ÉTUDIANTE ET ASSOCIATIVE.....	14
S'impliquer dans la vie associative dès la première année.....	14
Pratiquer un sport.....	15
Pratiquer un art à l'IEP.....	16
Tutorat solidaire.....	16
AVOIR LES BONS OUTILS EN POCHE.....	17
S'inscrire sur le Career Center.....	17
S'inscrire sur MyJobClasses.....	17
POUR RENCONTRER DES PROFESSIONNELS.....	18
Un outil collaboratif : Les fonctionnalités du Moodle.....	18
Nourrir sa curiosité et ses exposés grâce aux ressources en ligne.....	18
Utiliser le catalogue "Arte Campus" pour nourrir ses exposés.....	20
Accéder aux différents services de la bibliothèque.....	20
Accéder à d'autres bibliothèques universitaires.....	20
Faire le plein de conseils pour sa 3A.....	20

UNE ÉCOLE RÉPUBLICAINE ET SOLIDAIRE..... 21

Un lieu promouvant l'égalité et la citoyenneté.....	21
Un passage à vide, une situation difficile ou anormale ?.....	21
Nous sommes à votre écoute !.....	21
Des difficultés financières ? Nous sommes là pour vous aider !.....	23
Envie de vous engager pour Sciences Po Rennes via un emploi étudiant ?..	24
Donner son sang.....	25
Infos pratiques pour préparer sa rentrée.....	25

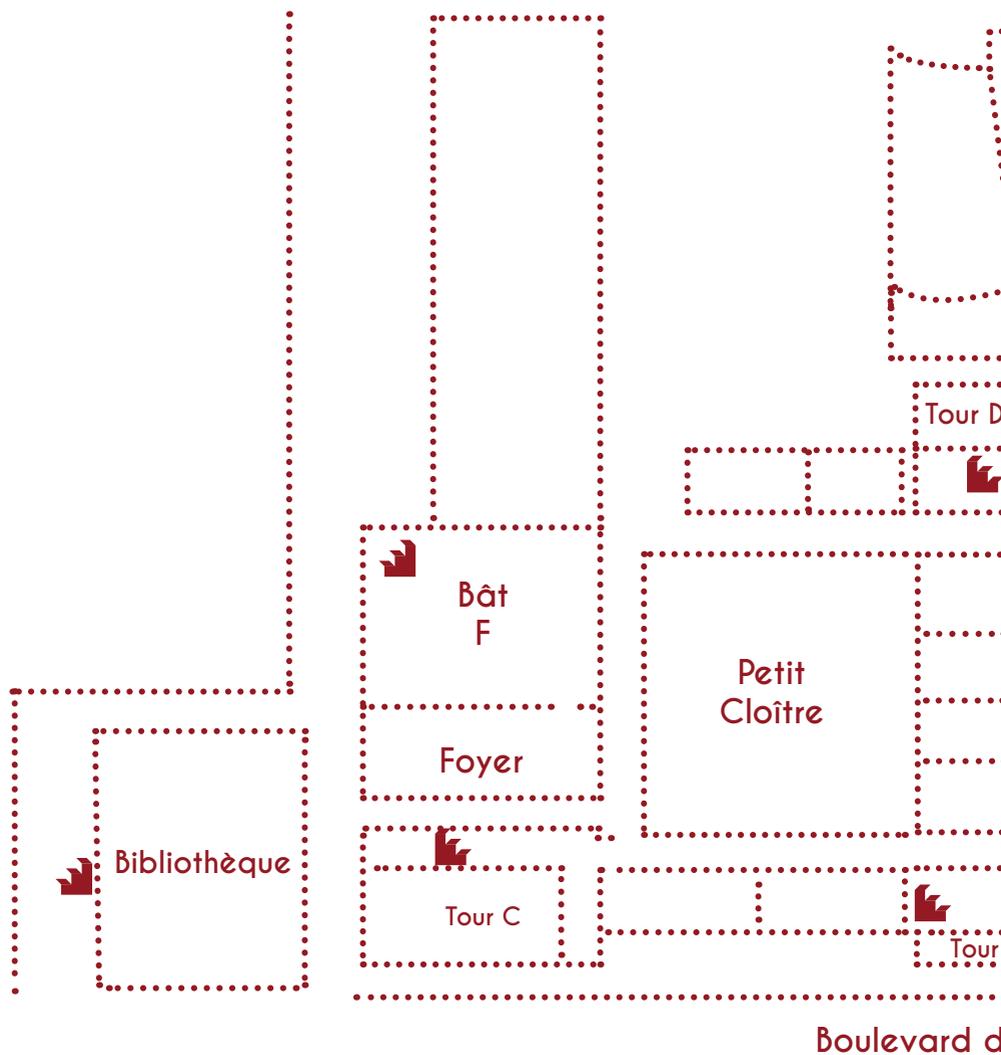
CONNAÎTRE LES BONNES ADRESSES..... 26

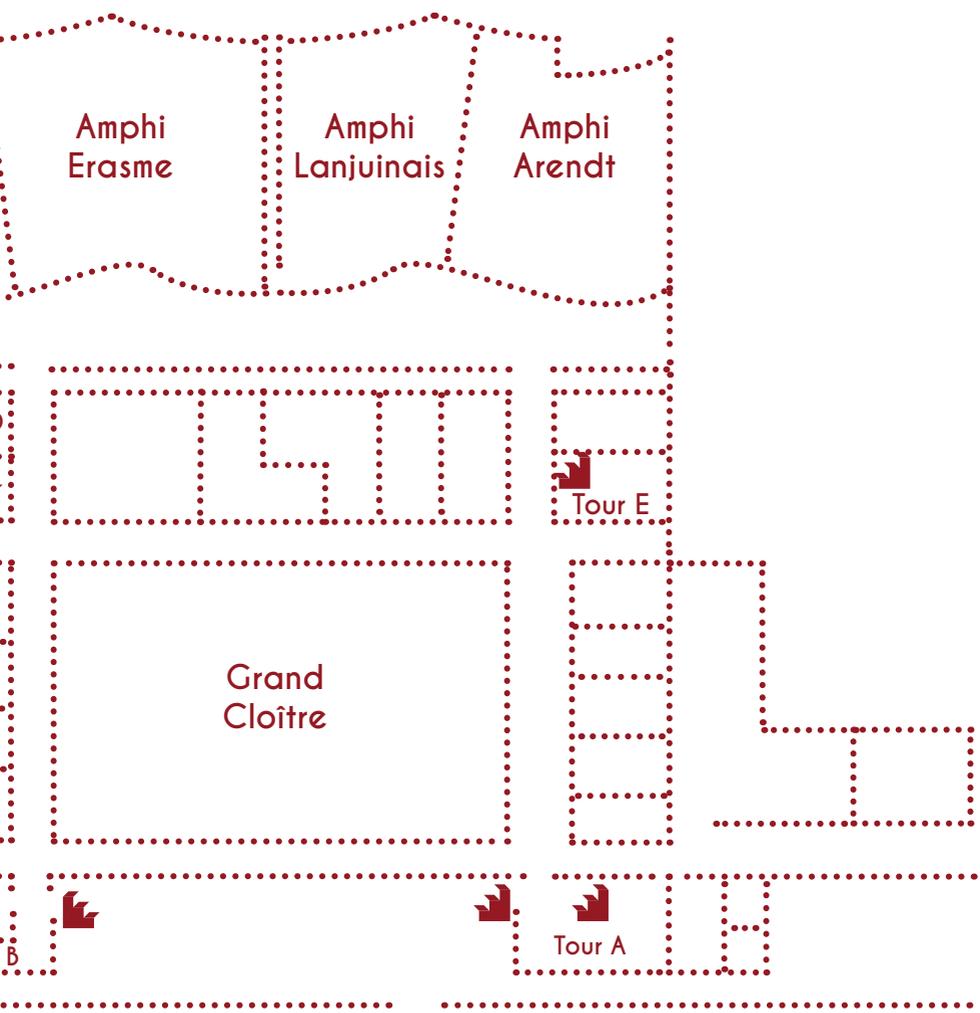
Explorer les alentours.....	26
Bon plans étudiants pour se restaurer.....	26
Se déplacer à Vélo.....	27
Les Champs Libres : un lieu culturel unique.....	28
Vos deux bibliothèques de quartier à proximité de l'IEP.....	28
Le théâtre, la musique, le cinéma, la gastronomie et les équipes sportives...	29
La radio étudiante.....	30
Le livret du flâneur rennais.....	30

PERSONNES RESSOURCES..... 31

PLAN DE L'IEP

Sciences Po Rennes transforme ses bâtiments pour réduire leur empreinte environnementale.





de la Duchesse Anne

LES PREMIÈRES DÉMARCHES

DÈS SON ARRIVÉE

COMMENT S'INSCRIRE À SCIENCES PO RENNES ?

Vous inscrire à l'IEP est la première étape administrative de votre arrivée à Sciences Po Rennes. Notre conseil : vous inscrire dès que possible ! Cela facilitera le travail des collègues du service scolarité, qui pourra consacrer plus vite ses efforts à vous accompagner dans les autres domaines. Voici les différentes étapes :

- S'acquitter de la CVEC en ligne.** Il s'agit de la Contribution à la Vie étudiante et citoyenne, qui sert à financer la vie associative mais aussi le fonds de solidarité qui aidera les étudiants en difficulté : <https://cvec.etudiant.gouv.fr/>



- Compléter le dossier d'inscription.** Rendez-vous sur le site internet de Sciences Po Rennes, page "Inscriptions universitaires 2024-2025". Afin de compléter votre dossier, nous vous conseillons de lire attentivement la notice explicative liée à votre situation. Toutes les pièces complémentaires relatives à votre situation sont indiquées sur la page dédiée aux inscriptions.
- Se rattacher à la sécurité sociale.**

ACTIVER SON COMPTE SESAME

Le compte Sesame est impératif pour accéder à la plupart des outils numériques de Sciences Po Rennes. Il est indispensable de l'activer. Suite à votre inscription à Sciences Po Rennes, vous recevrez sur votre adresse privée un mail intitulé [gestion-identite-notifcation] Sesame - Activer votre compte informatique.

Etape 1 : Pour activer votre compte, cliquez sur le lien reçu sur votre boîte de messagerie privée.

Etape 2 : Une fois la fenêtre ouverte, entrez votre identifiant sésame et code de sécurité, communiqués sur votre adresse mail privée. Puis cliquez sur *activer*.

Etape 3 : Lire la charte informatique de l'Université et cocher la case *J'accepte* puis continuer. N'oubliez pas de choisir un mot de passe (Attention au passage du clavier QWERTY vers AZERTY, dans les cas des étudiants internationaux, veillez à choisir un mot de passe facile à retenir !).

Etape 4 : Après avoir cliqué sur *valider* puis *Continuer*, vous devrez impérativement activer les services adresse de messagerie électronique et stockage. Pour cela rendez vous ici :

<https://ent.univ-rennes1.fr/f/welcome/normal/render.uP>.

Identifiez-vous, puis cliquez sur *mon compte* et *gérez mon compte sésame*. Une fois cette étape effectuée, rendez-vous dans *Gérer mes services*. Si vous souhaitez activer un service, cliquez sur l'icône rouge correspondante et inversement si vous souhaitez désactiver cliquez sur l'icône verte.

N'oubliez pas d'enregistrer !

COMMENT SE CONNECTER AU WIFI ?

Pour vous connecter au réseau Wifi de l'IEP, effectuez une recherche des réseaux wifi disponibles et cliquez sur *eduspot*. Une page web va s'ouvrir, il vous suffit ensuite de sélectionner *se connecter* dans la catégorie personnels et étudiants. Puis vous devrez indiquer votre établissement de référence *Sciences Po Rennes*, en cliquant sur la flèche du menu déroulant et en cliquant ensuite sur *sélectionner*. Il vous suffira pour terminer de renseigner vos identifiants sésame.

S'INSCRIRE À LA BIBLIOTHÈQUE

Lieu incontournable dans vos études, la bibliothèque est l'endroit où vous pourrez travailler et consulter de nombreuses ressources (livres, revues, jeux, BD et ressources numériques). La bibliothèque vous propose chargeurs, casques audio et anti bruit, plaids, vidéoprojecteur.

Vous y trouverez un poste informatique et un copieur-scanner. Après votre inscription administrative et la validation de votre sésame, présentez-vous à l'accueil de la bibliothèque avec votre carte d'étudiant ou carte korrigo (à privilégier).



Le catalogue et toutes les ressources en ligne sont accessibles depuis le portail documentaire.

La bibliothèque nécessitant une rénovation complète, elle a fermé ses portes en mai dernier. Les travaux débuteront en novembre prochain pour 18 mois. Dans ses locaux provisoires la bibliothèque propose 100 places assises.

La bibliothèque est ouverte **du lundi au vendredi de 9h à 19h.**

Pour savoir s'il y a des places disponibles, téléchargez l'appli Affluences sur play store ou sur Apple store :



Play Store



Apple store

Suivez les actualités de la bibliothèque sur Instagram :

@bib_iep_rennes

PRENDRE SA CARTE KORRIGO

La carte Korrigo Services permet d'accéder aux transports en commun en Bretagne ; elle est aussi devenue la carte des campus rennais. Vous pourrez accéder à de nouveaux services, comme manger au restaurant universitaire, emprunter des ouvrages en bibliothèque universitaire et des documents à la bibliothèque de l'IEP, accéder aux activités et équipements sportifs, accéder au photocopieur de Sciences Po Rennes, etc. Une carte à se procurer absolument !

Lien vers le site web pour s'inscrire :

www.star.fr/titres-tarifs/carte-korrigo

LE DISPOSITIF SORTIR (POUR LES ÉTUDIANTS BOURSIERS)

Vous pouvez accéder au dispositif mis en place par Rennes Métropole directement en l'activant sur votre carte Korrigo Services. Il vous permettra de pratiquer des activités sportives et culturelles, ainsi que de bénéficier d'une aide financière pour s'inscrire dans un club ou association sportive à l'année. Si vous êtes étudiants boursiers avec un échelon 2 à 7 alors vous pourrez en bénéficier. Pour savoir les avantages auxquels vous pouvez prétendre et comment les activer, rendez-vous ici :

<http://www.sortir-rennesmetropole.fr/sortir-pour-les-etudiants>

RESTER INFORMÉ

SUIVRE L'ACTUALITÉ DE SCIENCES PO RENNES SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Conférences, séminaires, colloques scientifiques, temps forts de la vie associative, portrait d'alumni et d'étudiants, formations... Retrouvez toute l'actualité de l'établissement sur les réseaux sociaux



Instagram : **@sciencespo_rennes**



LinkedIn : **@Sciences Po Rennes**

Vous pouvez vous inscrire sur le groupe Facebook interpromo :
Sciences Po Rennes InterPromo

Pour suivre l'actualité de nos étudiantes et de nos étudiants en 3e année à
l'international :
@3_artichauts

SITE WEB, INTRANET

Le site web de Sciences Po Rennes : nécessaire pour avoir accès à toutes les informations concernant l'IEP, ses formations, la recherche, les formations proposées, l'insertion professionnelle, ainsi que l'international. Un outil également primordial pour rester informé des actualités, dossiers importants, et de l'agenda des événements à venir.

Adresse site web :

<https://www.sciencespo-rennes.fr/>



S'IMPRÉGNER DE L'AMBIANCE DE SPR ET S'IMPLIQUER DANS LA VIE ÉTUDIANTE ET ASSOCIATIVE

S'IMPLIQUER DANS LA VIE ASSOCIATIVE DÈS LA PREMIÈRE ANNÉE

Les associations font partie intégrante de la vie étudiante et culturelle de l'IEP. Elles contribuent aujourd'hui à son dynamisme et à son rayonnement, par leur capacité fédératrice et leur implication dans la vie citoyenne. Deux référents interassos (étudiants en 2A) coordonnent la vie associative et font le relais avec l'administration. Vous pouvez les contacter par courriel :



Louise Riant : louise.riant@etudiant.sciencespo-rennes.fr
Alexandre Shojai : alexandre.shojai@etudiant.sciencespo-rennes.fr

Le calendrier institutionnel comprenant toutes les dates importantes de l'année est à retrouver sur l'intranet :

<https://www.sciencespo-rennes.fr/intranet/espace-collaboratif>

S'INSCRIRE À L'ASSO DES ANCIENS DÈS LA PREMIÈRE ANNÉE

Rencontrer des Alumni autour d'un verre ? Commencer à explorer différents domaines professionnels ? C'est possible en rejoignant l'association des Anciens :

Groupe LinkedIn :
@ Sciences Po Rennes Alumni

PRATIQUER UN SPORT

Sciences Po Rennes a mis en place une option facultative autour du sport, chaque jeudi après-midi (créneaux de 13h00 à 18h) et le mardi de 13h à 14h en partenariat avec les Cadets de Bretagne. L'idée est de promouvoir la convivialité, le bien-être et la santé. Vous pourrez vous initier dans la bonne humeur à différentes disciplines ouvertes à tous les niveaux : athlétisme, basketball, badminton, boxe, cheerleading, danse, futsal, football, handball, natation, pétanque, pilates, renforcement musculaire, rugby, tennis et volleyball.

Ces créneaux sont mis en place en coordination avec le Bureau des Sports des étudiants.

Plus d'infos :

<https://www.sciencespo-rennes.fr/vivre-sciences-po-rennes/vie-etudiante/sport-culture>

Rejoindre le Bureau des Sports (BDS) de Sciences Po Rennes. Une diversité de sports vous sera proposée (football, rugby, handball, pétanque...), avec des entraînements tout au long de l'année et des tournois avec d'autres écoles et établissements. Suivez le groupe Instagram **@bruno.desports** pour plus d'infos.

Contact :

bds.sciencespo.rennes@gmail.com

Élargissez le champ des disciplines et rencontrez d'autres étudiants avec le SIUAPS.



Le Service Inter universitaire des Activités Physiques et Sportives vous propose d'accéder à une vaste palette d'activités sportives, qu'elles soient individuelles ou collectives, en salle ou en plein air. Il vous suffit de vous connecter à votre espace SUIAPS Rennes 1, de vous pré-inscrire aux activités et de choisir les créneaux horaires. Il vous faudra ensuite valider votre préinscription en vous rendant sur le lieu de l'activité.

Plus d'infos :

<https://mon-espace.siuaps.univ-rennes.fr>

ATTENTION : les pré-inscriptions commencent dès la première semaine de la rentrée, il faut être réactifs.

Pratiquer la natation dans l'une des quatre piscines publiques de Rennes. Faites votre choix entre la piscine de Brequigny, la piscine des Gayeulles, la piscine Saint-Georges, et la piscine de Villejean.

Tarifs adultes : 5,10 euros l'entrée, abonnement (10h = 23 euros).

Réductions avec la carte Sortir (étudiants boursiers).



PRATIQUER UN ART À L'IEP

Rejoindre le Bureau des Arts (BDA). Cela permet aux étudiantes et étudiants de débiter ou de continuer la pratique d'une activité artistique (musique, danse, théâtre, chant, photographie, arts plastiques, littérature, cinéma). En plus des ateliers artistiques proposés, le BDA se charge d'organiser des événements au sein de Sciences Po Rennes ou à l'extérieur afin de promouvoir la vie culturelle rennaise. Une belle opportunité pour s'évader et pratiquer en dehors des heures de cours.

Contact :

bda.spr@gmail.com

Partenariat Arts-Etudes de l'INSA. L'INSA propose aux étudiants de participer à leurs ateliers Art-Etudes qui se déroulent à l'INSA. Une information sera donnée lors des réunions de rentrée.



Les 7 et 8 février 2025, Sciences Po Rennes organisera la prochaine édition du festival inter-sciences Po «Artefact».

TUTORAT SOLIDAIRE

Les tutrices et tuteurs solidaires sont des étudiants de 2e et 4e années dont le rôle est d'aider les étudiants de 1ère année à s'intégrer, à découvrir le campus et la vie étudiante à Rennes et à Caen, mieux comprendre les attendus des disciplines (méthodologie, préparation des partiels).

AVOIR LES BONS OUTILS POUR SON ANNÉE

S'INSCRIRE SUR LE CAREER CENTER (METTRE DANS LES FAVORIS)

Le Career Center rassemble de nombreuses offres (offres de stages, offres d'alternances, offres d'emploi, ...), mais aussi des informations et conseils sur la recherche de stage et d'emploi. Un outil de professionnalisation qui vous permettra également de gérer et de vous inscrire à des événements (Forums de l'emploi, Forum des masters ...).

Pour vous inscrire, rendez-vous sur l'intranet :

<https://www.sciencespo-rennes.fr/intranet/insertion-professionnelle>

Une fois sur la page d'accueil, cliquez sur *s'inscrire* et remplissez le formulaire avec votre adresse mail Sciences Po Rennes. **Ajoutez le Career Center dans vos favoris !**

S'INSCRIRE SUR MYJOBGLASSES POUR RENCONTRER DES PROFESSIONNELS

La plateforme My Job Glasses permet à chaque étudiant de faire la rencontre de professionnels de son choix issus de secteurs divers. Si vous souhaitez vous faire votre propre réseau pour trouver un stage, une alternance ou pour simplement mieux vous insérer professionnellement, alors cet outil est fait pour vous.

Rdv sur *Se connecter* puis sur *Pas encore de compte* et sur *s'inscrire en tant qu'étudiant*, puis entrez votre adresse mail Sciences Po Rennes.

Pour vous inscrire, rendez-vous sur l'intranet



<https://www.myjobglasses.com>

UN OUTIL COLLABORATIF : LES FONCTIONNALITÉS DU MOODLE

□ **Rejoindre la plateforme pédagogique Moodle.**

Elle permet à chaque étudiant de faciliter et d'automatiser l'organisation de ses cours en ligne. Une plateforme qui recoupe de nombreuses fonctionnalités : dépôt de documents sur un espace privé, listes de documents mis à disposition par les enseignants et consultables en ligne, forum, sondages, etc. Il est donc indispensable pour faciliter l'organisation des cours et les échanges entre étudiants et enseignants.



Pour y accéder, rendez-vous sur
<https://plateforme-enseignement.sciencespo-rennes.fr/> et connectez-vous avec votre compte Sesame.

NOURRIR SA CURIOSITÉ ET SES EXPOSÉS GRÂCE AUX RESSOURCES EN LIGNE

□ **Rechercher des articles scientifiques et ebooks**

Pour consulter revues, magazines, ouvrages en Sciences humaines et sociales, Cairn est une ressource indispensable !

<https://cairn.pontil.rennes.iep.fr>



□ **Consulter la presse en ligne et rechercher des articles**

Europresse vous permet d'effectuer des recherches dans la presse régionale, nationale et internationale, généraliste ou spécialisée, et d'accéder à la version PDF des journaux (dernière édition du Monde par exemple).

<https://bibliotheques.univ-rennes1.fr/ressources/europresse>



□ **Consulter la presse internationale**

Pressreader vous donne accès à 7000 journaux et magazines internationaux accessibles sur smartphones, tablettes et ordinateurs. Pour se connecter, cliquez sur *Bibliothèque ou groupe* et sélectionnez *Sciences Po Rennes* puis *identifiant Sésame*. Si la tasse verte apparaît, vous êtes connecté.

<https://www.pressreader.com/fr>



UTILISER LE CATALOGUE “ARTE CAMPUS” POUR NOURRIR SES EXPOSÉS

La plateforme Arte Campus vous permet d'accéder en illimité à plus de 1 000 vidéos issues du meilleur d'ARTE et indexées par grands domaines de connaissance avec des contenus multilingues : sous-titres et transcription en français, en anglais et en allemand.

Un outil de recherche par mot-clé vous permettra de trouver les extraits pertinents dans chaque vidéo.

RDV sur <https://www.sciencespo-rennes.fr/biblio/rechercher/videotheque>

ACCÉDER AUX DIFFÉRENTS SERVICES DE LA BIBLIOTHÈQUE

Catalogue de recherche, accès aux ressources numériques, sélection des nouveautés, annonces d'expositions... le portail documentaire est la clé d'entrée pour vos recherches et suivre l'actualité de la bibliothèque. Soyez attentifs à la prochaine programmation des Ateliers de la bib qui ont lieu les jeudis après-midi : éviter le plagiat, rédiger une bibliographie, utiliser une feuille de style...

Rendez-vous sur le portail de la bibliothèque ou l'espace intranet

<https://www.sciencespo-rennes.fr/biblio>

ACCÉDER À D'AUTRES BIBLIOTHÈQUES UNIVERSITAIRES

Accédez librement aux BU de l'Université de Rennes (Droit-Eco-Gestion) et Rennes 2 (Lettres et Sciences humaines). Vous pourrez vous y inscrire sur présentation de votre carte d'étudiant.

Du 1er octobre au 31 mai : travaillez soir et weekend en BU

Les salles de la Borderie de la BU Centre (Place Hoche) sont accessibles du lundi au samedi de 19 à 22h et le dimanche de 13 à 19h

FAIRE LE PLEIN DE CONSEILS POUR SA 3A

Suivez le groupe Instagram **@3_artichauts** pour bénéficier des conseils et témoignages d'étudiants partis passer leur 3e année à l'étranger pour préparer au mieux votre départ.

UNE ÉCOLE RÉPUBLICAINE ET SOLIDAIRE

UN LIEU PROMOUVANT L'ÉGALITÉ ET LA CITOYENNETÉ

Sciences Po Rennes a pris ces dernières années une série d'initiatives citoyennes et solidaires pour améliorer la vie au sein de l'établissement : elle souhaite en effet réduire son empreinte environnementale et s'orienter vers le zéro déchet. Mais pas seulement, ses initiatives touchent à divers domaines dont l'égalité, en offrant la possibilité d'utiliser un prénom d'usage, en formant son équipe administrative contre les préjugés, mais également en proposant un budget participatif du personnel (cherchant à bénéficier à chaque membre de l'administration). Sciences Po Rennes intervient également en apportant aide et soutien aux étudiantes, étudiants, personnels, et personnes en difficultés, en mettant des protections hygiéniques à disposition dans les toilettes de l'établissement mais également en soutenant l'initiative Possibilis qui veille à l'accueil des réfugiés.

UN PASSAGE À VIDE, UNE SITUATION DIFFICILE OU ANORMALE : NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE.

Sciences Po Rennes met tout en œuvre pour veiller au bien-être de ses étudiantes et étudiants. Situations stressantes ou anormales, (cyber-) harcèlement, discriminations, violences sexistes et sexuelles (VSS), nous sommes là pour vous écouter et vous accompagner. Un programme de prévention des VSS est mis en place cette année, à destination des membres du personnel et des étudiants. Un espace santé est à votre disposition au rez-de-chaussée de la Tour A pour vous reposer en cas de besoin ou consulter de la documentation. L'infirmière référente pour l'IEP est Mme Sophie Dufait, elle vous reçoit à l'espace santé du Campus Centre situé à la fac de droit.

Une équipe à votre écoute :

Permanence d'une psychologue chaque jeudi (par téléphone ou en présentiel, sur rdv au 06 67 45 21 74)

Une cellule d'écoute, qui vous proposera un entretien bienveillant et confidentiel, pour vous accompagner : ecoute@sciencespo-rennes.fr

Des Étudiants Relais Santé pour échanger avec vous en cas de difficulté. Vous pouvez les joindre sur instagram : [@ers_sciencesporennes](https://www.instagram.com/ers_sciencesporennes)

D'autres services sont à votre disposition :

L'antenne Campus Centre du Service de santé universitaire accessible aux étudiantes et étudiants (SSE)

Vous avez la possibilité de consulter l'infirmierie située à la fac de Droit (gynécologie, médecine générale, relaxation et sophrologie, examen de santé, formation aux premiers secours, entretien avec des psychologues, etc). L'infirmierie est située à l'entresol (1er escalier, sur la droite au fond du couloir).

Contact :

Horaires : 9h-12h45 / 13h30-17h15 le lundi, mardi et vendredi 9h-12h45 le mercredi et jeudi (Fermé durant les vacances universitaires et jours fériés)

Mail : sophie.dufait@univ-rennes1.fr (infirmière)

Tel : 06 60 70 40 46

Site web : sse.uni-rennes.eu/ressources/campus-centre-rennes

Mail service contre le harcèlement :

harcelementsexuel-simpps@univ-rennes.fr

Adresse : UFR de droit, 9 rue Jean Macé 35700 Rennes
Bureau 101.1, 1er étage, couloir des services administratifs

Comment s'y rendre en partant de l'IEP ? Prendre le Bus C1 à l'arrêt Guéhenno en direction de Chantepie, puis descendre à l'arrêt Jules Ferry. Vous pouvez aussi vous y rendre à pieds (8min) en empruntant la Rue de Fougères en direction de la station de métro Jules Ferry.

Arrêtons les violences

Plateforme du gouvernement dispensant d'informations et permettant d'effectuer un signalement en ligne (que vous soyez victime ou témoin).

Site web :

<https://arretonslesviolences.gouv.fr>

Plateforme d'écoute et de soutien psychologique des étudiants

<https://santepsy.etudiant.gouv.fr>



- **LeSäs-PAEJ, Point Accueil Ecoute Jeunes** (lieu d'information, proposant des permanences pour dialoguer autour de problématiques liées à l'adolescence et à la jeunesse).

Contact :

Mail : sas@le4bis-ij.com

Tel : 02 99 31 87 35

Site web : www.le4bis-ij.com



- **La cellule d'écoute Soins aux étudiants** (dispositif d'accompagnement psychologique destiné à répondre à l'urgence de détresse de la population étudiante).

Numéro vert (24/7) : 0 805 23 23 36.

Site web : www.soins-aux-etudiants.com



DES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES ? NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER.

Un fonds social d'urgence coordonné par Sciences Po Rennes : il s'agit d'une aide financière exceptionnelle pour aider les étudiants en difficulté (aide au paiement de factures, de loyers, achat ou prêt de matériel, etc.).

solidarite@sciencespo-rennes.fr

Les aides du CROUS de Rennes : le CROUS de Rennes propose des services de proximité à destination des étudiants afin d'améliorer leur conditions de vie au quotidien. Des services qui concernent des domaines comme le logement étudiant, la restauration universitaire, la vie de campus, l'accompagnement social, les aides financières (bourses, fonds social d'urgence versé de façon exceptionnelles à des étudiants en situations difficiles et soudaines...) ainsi que l'emploi étudiant.



Pour en savoir plus :

<https://www.crous-rennes.fr/le-crous/>

ENVIE DE VOUS ENGAGER POUR SCIENCES PO RENNES VIA UN EMPLOI ÉTUDIANT ?

L'emploi étudiant à Sciences Po Rennes : Vous pouvez candidater à plusieurs formes d'emploi étudiant (rémunéré au SMIC horaire) au sein de l'établissement afin de devenir tuteur solidaire, ambassadeur prévention, moniteur ou tuteur démocratisation et représenter Sciences Po Rennes dans les salons ou, lors de la journée portes ouvertes de l'établissement. Les recrutements ont souvent lieu pendant l'été, quelques places restent parfois disponibles à la rentrée.

Les tuteurs solidaires (étudiants de 2e année) : leur rôle est d'aider les étudiants de 1ère année à s'intégrer, à découvrir le campus et la vie étudiante à Rennes, mieux comprendre les attendus des disciplines.

Les tuteurs démocratisation : Ce programme permet aux élèves de conditions modestes de se préparer aux études supérieures et d'accroître leur ambition pour leur poursuite d'études. Les tuteurs suivent deux établissements et vont à la rencontre des élèves trois fois dans l'année. Suivi du travail en groupe, suivi individuel, encadrement de la journée des soutenances orales constituent leurs missions principales.

Les moniteurs démocratisation (recrutement auprès des 4ème année) : leurs missions ? Encadrer les étudiants tuteurs, aider à l'organisation des journées d'accueil des soutenances des collégiens, aider à l'organisation du stage et aider à la gestion administrative du programme.

Représenter Sciences Po Rennes dans les salons ou lors de notre journée portes ouvertes (étudiants de 2e et 4e années) : l'information des lycéens et de leur parent constitue une priorité pour Sciences Po Rennes.

La plupart des recrutements des emplois étudiants se déroulent au mois de juin pour une prise de poste en septembre.

DONNER SON SANG

Sciences Po Rennes invite l'ensemble de ses étudiantes, étudiants, ainsi que ses personnels à donner leur sang. Un geste solidaire utile alors n'hésitez pas, l'EFS compte sur vous. Une collecte est organisée chaque année au Gymnase situé 104 Boulevard de la Duchesse Anne à Rennes lors des collectes. Vous pouvez aussi vous rendre directement sur le site EFS de Rennes, situé rue Pierre-Jean Gineste (métro Pontchaillou).

Horaires : Ouvert tous les jours sur RDV.

Tel : 02 99 54 42 22.

Mail : bretagne@efs.sante.fr

Plus d'informations : www.dondusang.net



Dates de collecte prévues à Sciences Po Rennes :

15 octobre 2024 et 4 mars 2025

INFOS PRATIQUES POUR PRÉPARER SA RENTRÉE

Le site etudiant.gouv.fr rassemble toutes les infos utiles pour préparer votre rentrée : démarches incontournables, santé, logement, vie quotidienne...

CONNAÎTRE LES BONNES ADRESSES

EXPLORER LES ALENTOURS

- **Le parc du Thabor** : Classé jardin remarquable, ce parc de 10 hectares est l'un des endroits incontournables pour se balader et se ressourcer en plein cœur de la ville et à deux pas de l'IEP. Il dispose en effet d'une entrée située Boulevard de la Duchesse Anne. Il ferme à 18h30 d'octobre à février et à 20h/20h30 le reste de l'année.



- **La place Hoche et la Place Sainte Anne** : lieux emblématiques en plein centre-ville de Rennes, où les étudiants ont l'habitude de se retrouver entre amis pour manger ou boire un verre en terrasse après une journée de cours.

- **Le quartier Maurepas** : un quartier populaire situé au nord de l'IEP de Rennes. Un endroit qui bénéficie d'un cadre favorable avec la présence de nature (parc des Gayeulles, jardin de l'Europe, etc.), mais également d'une vie associative et culturelle importante, ainsi que d'équipement public, et des centres commerciaux.



Site web : <https://www.rennes-maurepas.fr>

BON PLANS ÉTUDIANTS POUR SE RESTAURER

Un restaurant universitaire à 5 minutes du Cloître : il est situé au 46 rue de Fougères à Rennes (ouvert du lundi au vendredi de 8h30-17h), au niveau de la Faculté de Droit.

Un food-truck "Moovy Market" du CROUS à Sciences Po Rennes. Il est situé dans le Parc de Sciences Po Rennes, derrière les amphithéâtres. Sont proposés des plats, des salades et des desserts aux tarifs CROUS. Vous pouvez ensuite vous poser sur les tables dans le Parc, ainsi que sur le plateau de l'ancien restaurant CROUS situé au 106 boulevard de la Duchesse Anne en cas de pluie.

Vous pourrez également trouver dans les rues adjacentes à l'IEP, de petits commerces de proximité, comme **un Carrefour City** ainsi que des **boulangeries** (boulangerie Couasnon, et boulangerie Au Blé Métissé). D'autres restaurants de restauration rapide peuvent également intéresser certains étudiants, notamment **le Secret Garden** (très bons plats chauds), Le Chanya (cuisine Thai), **Coquille traiteur** (sandwichs, plats préparés), la Boucherie Charcuterie **Traiteur Bessierre** (plats préparés) ou encore **La Louperie** (brasserie, tartines, burgers) et **Le Sablier** (bistrot) situé Rue Jean Guéhenno. Vous pourrez également trouver d'autres services de restaurations comme **Les Italiens Du Coin** (traiteur italien), mais également un restaurant indien **Le Yamouna** situé à deux pas de la faculté de Sciences économiques de l'Université de Rennes, ainsi que de nombreux Kebabs dont **le Hoche Fast Food**. Des commerces qui vous permettront de manger sur le pouce. Sinon n'hésitez pas à ramener une salade ou un sandwich que vous aurez préparé chez vous ! **Des micro-ondes sont à votre disposition dans le foyer étudiant.**

SE DÉPLACER À VÉLO

Sciences Po Rennes est engagé dans la transition écologique et vous encourage à vous déplacer en vélo ! Des supports cycle vous attendent à l'entrée principale de l'IEP. Si vous n'avez pas de vélo personnel, vous pouvez en louer sur Rennes en vous rendant à la **Maison du Vélo**, qui propose de nombreux services (location de VAE, atelier d'auto-réparation, marquage de vélo pour lutter contre le vol, vélo-école, conférences, exposition...). Vous pouvez également faire réparer votre vélo grâce à l'association **La petite Rennes** (qui organise également des ventes de pièces détachées et vélos d'occasions). Le **Réseau Star** (réseau de transports rennais) propose également à ses usagers un service de vélos libre service, accessible par carte bancaire (formule libre) ou en souscrivant à un abonnement d'1 an. Borne les plus proches : Métro Jules Ferry (Fac de Droit) et Rue de la Cochardière (Borne Hôtel Dieu).

Téléchargez l'application ici :

Maison du vélo



La Petite Rennes



VéloStar



LES CHAMPS LIBRES : UN LIEU CULTUREL UNIQUE

Les Champs-Libres, un lieu incontournable de la vie culturelle et intellectuelle rennaise, où vous pourrez vous rendre pendant votre temps libre. Partenaire privilégié de Sciences Po Rennes (des événements sont régulièrement organisés en commun), les Champs Libres vous permettront également d'enrichir le contenu pédagogique de vos formations :

bibliothèque, conférences, expositions, musées... Vous pourrez ainsi avoir accès gratuitement au parcours permanent du Musée de Bretagne ainsi qu'à la salle Anita Conti les premiers dimanches de chaque mois.

En savoir plus : <https://www.leschampslibres.fr>



Horaires ouvertures : Du mardi au vendredi (12h-19h) et le samedi et le dimanche (14h à 19h). Changement d'horaires durant les vacances.

Tarifs : Abonnement gratuit.

VOS DEUX BIBLIOTHÈQUES DE QUARTIER À PROXIMITÉ DE L'IEP

□ **Bibliothèque Thabor - Lucien Rose** (située en bas du boulevard de la Duchesse Anne, après le jardin du Thabor), **Adresse** : 11 Square Lucien Rose 35000 RENNES, **Horaires** : Mardi et Vendredi 14h30-18h30, mercredi et samedi : 10h - 12h30 / 14h30 - 18h30.



□ **Bibliothèque Maurepas** : **Adresse** : 32 Rue de la Marbaudais, 35700 RENNES. **Horaires** : mardi et vendredi 14h30-18h30, mercredi et samedi : 10h - 12h30 / 14h30 - 18h30.



LE THÉÂTRE, LA MUSIQUE, LE CINÉMA, LA GASTRONOMIE ET LES ÉQUIPES SPORTIVES

La ville de Rennes en tant que métropole culturelle dynamique dispose de nombreux atouts et infrastructures qui vous permettront de vous divertir et de vous cultiver tout au long de vos années d'études. On y retrouve notamment :

- Des théâtres comme le **TNB, le Café-Théâtre le Bacchus**, mais aussi **Le Liberté et la Salle de la Cité** avec une programmation théâtrale, des spectacles et des comédies, à consommer sans modération !
Agenda : <https://35.agendaculturel.fr/theatre/rennes/>
- Rennes dispose de nombreuses salles de concert dont **le Liberté, L'Etage Rennes, LE MeM Rennes, La Péniche Spectacle Rennes, 1988 Live Club Rennes, Ubu Rennes, ou encore le Musikhall Bruz** qui proposent une programmation musicale annuelle très diversifiée. Il y en a pour tous les goûts !
Agenda : <https://35.agendaculturel.fr/concert/rennes/>
- Si vous avez envie de vous divertir le temps de quelques heures, la capitale bretonne dispose de plusieurs **cinémas** (TNB, Arvor, Gaumont) proposant de nombreux films à l'affiche. Vous pouvez bénéficier de tarifs réduits en tant qu'étudiant.
- La vie rennaise est ponctuée de nombreux festivals** qui animent la ville tout au long de l'année. Vous pourrez notamment assister aux Tombées de la Nuit, aux festivals Travelling, Mythos, mais aussi aux Transmusicales ou encore aux Bars en Trans.
Agenda de cette année :
<https://www.tourisme-rennes.com/fr/organiser-mon-sejour/nous-vous-conseillons/infos-pratiques/calendrier-festivals-bretagne/>
- Supporter une équipe sportive professionnelle à Rennes c'est possible.** **Football** (Stade Rennais, Ligue 1), **basket** (Union Rennes basket 35, Nationale 2), **volley-ball** (Rennes Volley 35, première division), **handball** (le cesson-handball), etc. Vous aurez de quoi vous contenter avec les nombreux événements sportifs et matchs organisés chaque année.

- **Le marché des Lices** est un rendez-vous incontournable au cœur de Rennes. Il se tient tous les samedis matin de 7h30 à 13h30, place des Lices. Avec 300 producteurs, artisans, commerçants proposant un large panel de produits locaux. Vous aurez de quoi trouver votre bonheur. Avec en prime des marchés de quartier, tout au long de la semaine, à découvrir.

LA RADIO ÉTUDIANTE

Radio C-Lab est une radio étudiante associative qui s'adresse à la jeunesse rennaise mais aussi des enseignants et personnels universitaires. Si vous souhaitez vous initier au journalisme, à l'animation ou encore à la réalisation technique, Radio C-lab est la radio faite pour vous ! Vous pouvez aussi y adhérer pour bénéficier d'une formation professionnelle. Pour écouter les 24h de programmes non-stop, rendez-vous sur le site web de la radio ou écoutez **station 88.4 fm**.

Site web : <https://www.c-lab.fr/>

LE LIVRET DU FLÂNEUR RENNAIS : EN DÉCOUVRIR PLUS SUR LA CAPITALE BRETONNE.

Lien vers le site : leflaneur-rennais.com



PERSONNES RESSOURCES

PÔLE FORMATION

scolarite@sciencespo-rennes.fr

Nelly JEZEQUEL

Accueil

02 99 84 39 39

nelly.jezequel@sciencespo-rennes.fr

SERVICE INFORMATIQUE

assistance@sciencespo-rennes.fr

Se rendre sur l'intranet puis dans "Prendre rendez-vous avec le SI" ou dans assistance (Ticket) via l'ENT, pour prendre rendez-vous en ligne avec le service informatique

SERVICE COMMUNICATION

communication@sciencespo-rennes.fr

HORAIRES DES SERVICES

Pôle formation : du lundi au vendredi de 13h30 à 16h00, sauf le mercredi de 9h00-12h00

Bibliothèque : de 9h00 à 19h00

Institut d'Études Politiques de Rennes

104, bd de la Duchesse Anne, CS 50801, 35700 Rennes

10, rue Pasteur 14000 Caen

02 99 84 39 39

www.sciencespo-rennes.fr