

2024/2025

GUIDE DES ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

BIENVENUE À SCIENCES PO RENNES!



MOT DE LA DIRECTION

Pablo DIAZ

Directeur

Marta Iglesias-Casal

Directrice des études / cycle bachelor

ENSEMBLE, REFAIRE LE MONDE!

Bienvenue Sciences Po Rennes, dans ce beau Cloître républicain qui, nous l'espérons, stimulera votre envie d'apprendre et de connaître nos Régions et notre pays.

Le modèle Sciences Po est une invitation la curiosité, puisque vous apprendrez plusieurs approches pour lire le monde, en croisant les disciplines des sciences humaines et sociales (droit, économie, histoire, sociologie, langues).

Ce beau modèle pédagogique, nous avons souhaité l'ouvrir de nouvelles approches liées aux enjeux contemporains : l'étude des transitions sociales, écologiques et citoyennes (Campus des Transitions), des sciences de l'ingénieur (parcours INSA/Sciences Po), du design (avecl'Ecole de Design de Nantes) et l'ouverture l'international (cursus mondes chinois, franco-allemand, cursus AEP /CEP et ISEP).

Pour nourrir votre curiosité intellectuelle, vous pourrez compter sur labibliothèque, construite autour d'un chêne centenaire. N'hésitez pas jeter un coup d'œil aux travaux de nos équipes de recherche, qui contribuent à éclairer les citoyens sur de grands sujets contemporains : des transitions et du changement social, des inégalités et de la démocratie, ou encore des territoires et de la gouvernance.

Pour vous épanouir en parallèle des cours, vous pourrez profiter dela vie associative, toujours d'une grande richesse. Vous pourrez également faire la connaissance des étudiants internationaux qui seront nombreux cette année. Vous pourrez enfin découvrir Rennes et Caen, deux villes culturelles et festives, ainsi que la Bretagne et la Normandie, deux beaux jardins posés sur la mer, que vous aurez plaisir explorer!

Nous fêterons cette année les 30 ans de Sciences Po Rennes et les 10 ans du Campus des Transitions de Caen. Ensemble, refaire le monde sera le fil conducteur d'une programmation que nous souhaitons tourner vers l'avenir et les attentes de la jeunesse.

Nous vous souhaitons une très belle année d'étude!

| PARTIE 1 : BIENVENUE À SCIENCES PO RENNES | 6 |
|-------------------------------------------------------------------|------|
| LE MOT DU DIRECTEUR DES RELATIONS INTERNATIONALES | 6 |
| QUI SOMMES-NOUS ? | |
| LA FORMATION À SCIENCES PO RENNES : NOS PROGRAMMES INTERNATIONAUX | |
| S'ORIENTER À SCIENCES PO RENNES | 88 |
| VOS INTERLOCUTEURS | |
| PARTIE 2 : PRÉPARER SON ARRIVÉE À SCIENCES PO | ET À |
| RENNES | |
| LE CALENDRIER ACADÉMIQUE 2024/2025 | |
| L'INSCRIPTION ADMINISTRATIVE | |
| LA DEMANDE DE VISA | 11 |
| SE LOGER À RENNES | 12 |
| LOGEMENT TEMPORAIRE | 15 |
| ÉTUDIANT EN SITUATION DE HANDICAP | 15 |
| FAIRE APPEL AU CENTRE DE MOBILITE INTERNATIONALE | 16 |
| ZEPHYR, L'ASSOCIATION POUR LES ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX | 17 |
| BUDGET : COÛT DE LA VIE A RENNES | 17 |
| PARTIE 3: DÉMARCHES ADMINISTRATIVES À L'ARRIVÉ | E.18 |
| VALIDER SON VISA | 18 |
| OUVRIR UN COMPTE EN BANQUE | 18 |
| ASSURANCES ET AIDE FINANCIÈRE AU LOGEMENT | |
| SANTÉ | 19 |
| PARTIE 4 : VOS ÉTUDES A RENNES | 23 |
| ACCÈS A L'INTRANET : VOTRE COMPTE SÉSAME | 23 |
| ACCÈS WIFI | 23 |
| LA BIBLIOTHÈQUE DE SCIENCES PO | |
| S'INSCRIRE SUR LE CAREER CENTER | 24 |
| L'INTRANET DE SCIENCES PO RENNES | 24 |
| TROUVER ET COMPRENDRE SON EMPLOI DU TEMPS | 26 |
| LE CONTRAT D'ÉTUDES | 27 |

| LE PROGRAMME EN FRANCAIS | 27 |
|----------------------------------------------------|----|
| LE PROGRAMME EN ANGLAIS | 28 |
| LE PROGRAMME MULTIDISCIPLINAIRE | 29 |
| PARTIE 5 : INFOS PRATIQUES ET VIE ETUDIANTE | 30 |
| SE DÉPLACER A VÉLO | 30 |
| TRANSPORTS EN COMMUN : PRENDRE SA CARTE KORRIGO | 30 |
| RESTAURATION | 30 |
| TROUVER DU TRAVAIL | 31 |
| RECUP'CAMPUS - TROUVER DES USTENSILES DU QUOTIDIEN | 32 |
| FAIRE DU SPORT | 32 |
| VIE ASSOCIATIVE | 33 |
| RENNES ET SES ALENTOURS | 34 |
| NUMÉROS D'URGENCE | 36 |

PARTIE 1 : BIENVENUE À SCIENCES PO RENNES

LE MOT DU DIRECTEUR DES RELATIONS INTERNATIONALES

Chers étudiants internationaux, Bienvenue à Sciences Po Rennes!

Laissez-moi vous présenter en quelques mots notre école, qui est désormais aussi la vôtre, dans son environnement.

Sciences Po Rennes, avec les autres Instituts d'études politiques du réseau Sciences Po, occupe une place unique dans le système d'enseignement supérieur français. C'est un établissement d'enseignement supérieur public, qui jouit d'une indépendance académique et administrative. Il offre aux futurs cadres supérieurs et hauts fonctionnaires une formation prestigieuse et efficace. Il vise également les métiers de la presse et des médias, des institutions culturelles, des organisations internationales, de la recherche et de l'enseignement et des ONG.

Le bâtiment du 19ème siècle, appelé "cloître républicain", dans lequel se trouve Sciences Po Rennes, est un cadre magnifique pour approfondir vos connaissances en politique, histoire, sciences sociales, philosophie politique. Tous les éléments sont là, dans le cadre de notre cloître, pour favoriser une vie universitaire sereine et épanouie. La soif de savoir, l'ouverture d'esprit, la tolérance, le respect, la liberté et le pluralisme des opinions, la liberté d'expression, sont nos valeurs communes. Nous devons tous nous engager à les protéger ; à cette fin, nous comptons désormais sur vous aussi.

Notre ouverture d'esprit est inspirée par la situation géographique et l'histoire de la région dans laquelle nous nous trouvons. La Bretagne est la partie la plus occidentale de la France ; et est naturellement ouverte aux horizons du monde. En raison de ses racines celtiques, la Bretagne a des liens particuliers avec les autres régions celtiques d'Europe. Mais c'est aussi de Bretagne que sont partis les premiers explorateurs du Canada ; et bien sûr, nos marins français ont parcouru le monde à partir des ports bretons. Cette riche histoire façonne la culture bretonne et rend la Bretagne particulièrement accueillante pour tout le monde. Prenez le temps de découvrir cette magnifique région, la beauté de ses paysages entre terre et mer, la richesse de ses traditions, la douceur de son art de vivre, mais aussi de partager votre propre culture avec les personnes que vous rencontrerez ici ; vous enrichirez ainsi les lieux que vous visiterez en même temps qu'ils vous enrichiront. C'est le sens même des échanges universitaires.

Avec toute l'équipe des relations internationales, je vous souhaite un beau et fructueux séjour à Sciences Po Rennes.

Didier Mineur Directeur de la stratégie et des partenariats internationaux Professeur en philosophie politique

QUI SOMMES-NOUS ?

Créé en 1991, Sciences Po Rennes est un établissement public d'enseignement supérieur ayant pour vocation de former des étudiants à des métiers à responsabilités tant dans les secteurs public, privé, associatif, en France comme en Europe et dans le reste du monde. C'est l'un des trois plus récents des dix instituts d'études politiques (IEP) de France et il fait partie de la tradition française des Grandes Écoles . Les "Grandes Ecoles" sont des établissements français très sélectifs qui recrutent les élèves sur concours et assurent des formations de haut niveau (Sciences Po, HEC, Polytechnique, etc.).

La pluridisciplinarité qui caractérise la formation, associée à une pédagogie innovante, permet aux étudiants d'acquérir des connaissances et des compétences spécifiques, reconnues et recherchées par les entreprises, les collectivités, les associations... dans un monde et une société en perpétuelle évolution.

La formation initiale, cursus en cinq ans, est basée sur un modèle pédagogique unique. Une formation pluridisciplinaire d'excellence dans le domaine des sciences humaines et sociales (droit, économie, histoire, sciences politiques) qui permet d'appréhender une grande diversité d'approches et d'outils d'analyse du monde contemporain, ses enjeux et transformations en devenir.

Sciences Po Rennes accueille chaque année plus de 1100 étudiants en formation initiale dont une centaine d'étudiants internationaux. L'établissement répond également aux besoins de la formation continue tout au long de la vie grâce à des programmes adaptés aux différents publics : salariés, indépendants, chefs d'entreprise, demandeurs d'emploi, élus...

LA FORMATION À SCIENCES PO RENNES : NOS PROGRAMMES INTERNATIONAUX

Que ce soit pour un semestre ou pour un an, les étudiants ont le choix entre trois programmes d'études :

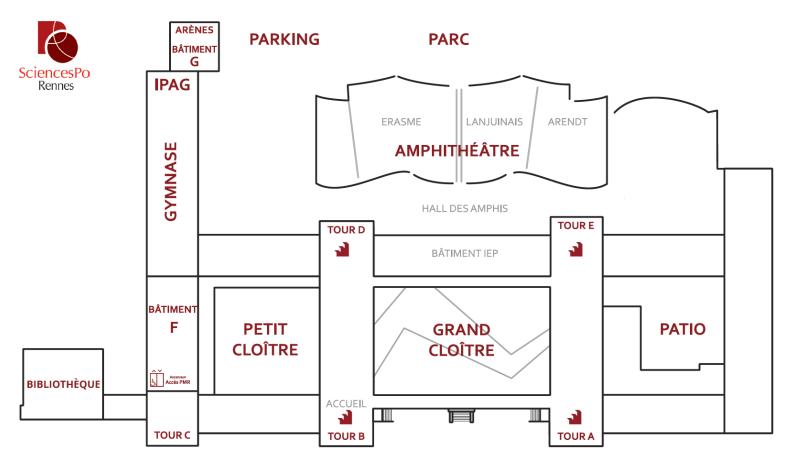
- Le programme en français est proposé aux étudiants d'échange souhaitant suivre la totalité de leur cursus en français. Il met en avant un tronc commun obligatoire orienté vers la connaissance de la langue et la culture française ainsi que l'innovation pédagogique.
- □ Le programme en anglais offre une introduction générale aux paysages politiques, sociaux et culturels de la France et de l'Europe, et examine les questions et débats importants dans la France d'aujourd'hui ; tous les cours sont dispensés en anglais.

À l'issu du semestre ou de l'année et si validation des enseignements, ces deux premiers programmes permettent à l'étudiant de recevoir, en plus de son relevé de notes, une certification ou un diplôme selon la durée de son séjour.

☐ Le programme pluridisciplinaire est proposé aux étudiants d'échange pour un séjour d'une année ou d'un semestre sans condition d'obtention maximale de crédits ECTS ou de suivre

des cours obligatoires. L'étudiant aura la possibilité de choisir des cours proposés dans les offres de première année, deuxième année, quatrième année et programmes internationaux.

S'ORIENTER À SCIENCES PO RENNES



Notre campus se trouve en plein centre-ville de Rennes et est accessible grâce à différentes lignes de bus et le métro ligne B. Les arrêts de bus et métro les plus proches de Sciences Po Rennes sont :

□ Arrêt Jules Ferry : métro ligne B□ Arrêt Guéhenno : bus ligne C1.

VOS INTERLOCUTEURS

Le bureau d'accueil des étudiants internationaux est le point de contact principal des étudiants avant et pendant leur séjour à Sciences Po Rennes. Il est situé au rez-de-chaussée du grand cloître (bureau 002).

Pour toute question au moment de la préparation de votre mobilité ou pendant votre séjour à

Sciences Po Rennes:

Lisa Mazières, gestionnaire de la mobilité entrante, <u>incoming@sciencespo-rennes.fr</u>

Vous pourrez être reçu au bureau d'accueil des étudiants selon les horaires suivants :

- ☐ Lundi après-midi de 13h30 à 16h
- ☐ Mardi après-midi de 14h00 à 16h
- ☐ Mercredi matin de 9h à 12h
- ☐ Jeudi après-midi de 14h00 à 16h

Retrouvez également tout l'international de Sciences Po Rennes sur Instagram!



PARTIE 2 : PRÉPARER SON ARRIVÉE À SCIENCES PO ET À RENNES

LE CALENDRIER ACADÉMIQUE 2024/2025

| | Semestre d'automne | Semestre de printemps |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| JOURNÉES D'ACCUEIL (OBLIGATOIRE) | Les étudiants sont attendus sur le campus à partir du 26 août 2024 | Les étudiants sont attendus sur le campus à partir du 6 janvier 2025 |
| DÉBUT ET FIN DES SEMESTRES 2024/2025 | Début : 2 sept. 2024 Fin : 20 déc. 2024 | Début : 6 janvier 2025 Fin : 9 mai 2025 |
| PÉRIODE D'EXAMENS : | Du 9 au 20 décembre 2024 | Du 14 avril au 9 mai 2025 |
| VACANCES : | Toussaint : du 28 octobre au 1er novembre 2024 Noël : du 21 décembre 2024 au 6 janvier 2025 | Hiver: du 17 au 21 février 2025 Pâques : du 14 au 18 avril 2025 |

Dates importantes/jours fériés (pas de cours):

Vendredi 1er novembre 2024 (Toussaint) Lundi 11 novembre 2024 (Armistice) Lundi 21 avril 2025 (Pâques) Jeudi 1er mai 2025 (Fête du travail)

L'INSCRIPTION ADMINISTRATIVE

L'inscription administrative est la démarche qui vous permet de devenir officiellement un étudiant de Sciences Po Rennes et d'être enregistré dans son système de gestion et dans son système informatique.

Cette inscription vous permettra d'avoir un numéro d'étudiant français ainsi qu'une carte d'étudiant et un certificat d'inscription qui seront des documents officiels pour prouver votre statut d'étudiant en France à plusieurs titres (CAF, banques, réductions étudiantes, etc.). Vous pourrez également avoir accès à l'intranet de Sciences Po Rennes.

Le bureau des étudiants internationaux vous enverra un formulaire MoveOn qu'il faudra compléter de plusieurs documents (document d'identité, carte étudiante, visa, etc.)

Une fois cette inscription effectuée, la personne en charge des étudiants internationaux vous remettra à votre arrivée votre certificat de scolarité et votre carté étudiante. Vous recevrez également un mail pour l'activation de votre compte Sésame qui vous donne accès à l'intranet de Sciences Po.

LA DEMANDE DE VISA

Les ressortissants de l'Union Européenne et de l'Espace Économique Européen ne sont pas concernés par les titres de séjour. Cependant, afin de pouvoir bénéficier d'une couverture santé en France, ils doivent demander la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) auprès de leur régime de sécurité sociale.

Pour les autres nationalités :

Le visa long séjour valant titre de séjour (VLS-TS) est désormais accordé à l'ensemble des étudiants étrangers (à l'exception des ressortissants algériens, régis par un texte particulier).

Le visa long séjour valant titre de séjour mention "étudiant", abrégé en VLS-TS "étudiant", permet de séjourner en France de quatre mois à un an afin d'y suivre des études supérieures. Il donne le droit de :

- □ Voyager librement dans tous les pays d'espace Schengen
- ☐ Travailler 964 heures par an, soit 20 heures par semaine, pour compléter ses ressources.
- ☐ Bénéficier de VISALE, la caution locative étudiante gratuite
- ☐ Recevoir une allocation logement de la CAF
- □ Prolonger son séjour au-delà de la durée de validité du titre de séjour délivré

La demande de VISA doit se faire sur le Site du Gouvernement.



Attention: selon votre pays d'origine la demande de visa doit se faire via **Campus France** et non directement sur le site du gouvernement français. Cette procédure « Etudes en France » devient la procédure de référence pour les pays hors UE. Les étudiants qui résident dans l'un des 66 pays concernés par la procédure "Études en France" doivent faire une demande spécifique d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur. <u>Cliquez ici</u> pour connaître les pays concernés par la procédure « Études en France ».

Une fois sur le territoire français, le visa devra être validé via une <u>plateforme en ligne</u>. Cette même plateforme permet le renouvellement du titre de séjour.

Afin de mieux comprendre les démarches liées au VISA, veuillez regarder la vidéo ci-dessous :



SE LOGER À RENNES

RÉSIDENCE UNIVERSITAIRE DU CROUS

Sciences Po Rennes a mis en place un partenariat avec le CROUS (Centre Régional des Œuvres Universitaires), organisme qui gère les résidences étudiantes. Cette coopération nous permet de proposer à certains d'entre vous des conditions de logement correctes, à un prix modéré. Les logements proposés par cette coopération sont des chambres de 9m² environ au prix de 246€/mois. La cuisine est collective.

Lors de l'appel à candidature, Sciences Po Rennes vous demandera d'indiquer dans le formulaire si vous souhaitez disposer d'une chambre en résidence universitaire. Si vous êtes admis en résidence universitaire, Sciences Po vous délivrera une attestation d'hébergement ainsi que la procédure à suivre auprès de la résidence. Cependant, le nombre de chambres attribuées par le CROUS est très réduit.

Attention: si vous commencez votre séjour en résidence universitaire, vous vous engagez à y rester jusqu'à la fin de votre mobilité. Si vous souhaitez quitter la résidence, le CROUS et Sciences Po Rennes se réservent le droit de conserver le dépôt de garantie et/ou de vous demander de régler les loyers restants.

Sachez que les draps et couvertures vous seront fournis sur demande, que vous pourrez disposer du four à micro-ondes et des plaques électriques de la cuisine commune, mais que vous devrez prévoir votre vaisselle. Vous pourrez demander une connexion Wi-Fi pour vos ordinateurs personnels.

Une fois que Science Po vous aura indiqué que vous êtes logés en résidence, les étudiants concernés devront réserver leur chambre en versant un acompte de 100€. À votre arrivée, vous devrez verser un dépôt de garantie équivalent à un mois de loyer, ainsi que le loyer du premier mois directement auprès de la Cité Universitaire et vous vous engagerez à respecter les dates prévues pour le paiement des autres loyers.

La résidence vous demandera à votre arrivée de fournir plusieurs documents dont une attestation d'assurance multirisque. L'attestation d'assurance multirisque habitation est un élément obligatoire pour pouvoir louer un logement en France. Plusieurs compagnies d'assurance offrent ce service. Ils existent aussi des offres moins chères pour les étudiants et résidences universitaires.

STUDAPART

<u>Studapart</u> est une plateforme de logement en ligne qui rend la location plus simple quelle qu'en soit la durée. La plateforme regroupe des annonces de particuliers (chambre chez l'habitant, studio, colocation) mais présente aussi les différentes résidences étudiantes disponibles à Rennes.

Comment ça marche?

Détaillez vos critères de location (budget, localisation, etc.), la plateforme vous indiquera les résultats les plus pertinents.

Une fois votre logement ciblé, téléchargez votre pièce d'identité et les informations de votre garant pour compléter votre dossier sur la plateforme. Un coup de cœur ? Échangez avec le loueur via la messagerie instantanée. Ensuite, libre à vous d'organiser ou non une visite. Réservez et payez en ligne

Réservez le logement en effectuant le premier paiement sur la plateforme. Du dossier de location à la signature du bail, vos démarches sont simplifiées et digitalisées.

ESPACIL HABITAT

Entreprise sociale pour l'Habitat au sein d'Action Logement Immobilier, Espacil Habitat accompagne, depuis plus de 65 ans, les évolutions en matière d'habitat en apportant des solutions adaptées à la diversité des parcours résidentiels et en répondant aux besoins spécifiques des territoires, notamment en matière de résidences temporaires de logements pour jeunes.

Pour candidater, il est nécessaire de faire sa demande sur espacil-habitat.fr Il sera important de choisir 3 résidences, et non qu'une seule. Cela permettra d'augmenter les chances d'obtenir un logement.

Le budget moyen pour un T1 sur Rennes est d'environ 388 € TCC.

Pour pouvoir bénéficier d'un logement chez Espacil Habitat, vous devrez correspondre aux conditions d'admission suivantes :

☐ Être étudiants, jeunes de moins de 30 ans en formation ou en stage et personnes titulaires

| d'un contrat de professionnalisation ou d'apprentissage |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ☐ Avoir des ressources inférieures aux plafonds d'admissions. |
| ☐ Justifier d'un reste à vivre suffisant (10 euros par jours) |
| Pour les personnes de nationalité étrangère, justifier d'un titre de séjour en cours de validité permettant l'accès au logement social |
| Plusieurs pièces justificatives pourront vous être demandées, voici les plus récurrentes : |
| ☐ Titre de séjour valide ou carte de séjour temporaire de 1 an |
| ☐ Certificat de scolarité |
| □ Garantie Visale |

LOGEMENT CHEZ UN PARTICULIER

□ Notification de bourse si boursier

Si vous ne pouvez pas bénéficier d'une chambre en cité universitaire, vous pouvez louer un logement privé, c'est-à-dire un logement géré par un particulier ou une agence immobilière. Avant de louer un logement privé, vous devez savoir si vous souhaitez vivre seul ou en collocation. La collocation est la solution la plus économique et la plus pratique pour les étudiants d'échange.

Vous pourrez trouver différentes offres de logement sur les réseaux sociaux (« étudiants de Rennes » sur Facebook, par exemple) ou des sites de petites annonces comme Le Bon Coin. Pour louer un logement privé, vous devrez obligatoirement souscrire à une assurance habitation. Plusieurs compagnies d'assurance offrent ce service.

Vous devrez également avoir un garant qui couvrira vos loyers en cas d'impayés. Si vous n'avez pas de garant, vous pouvez souscrire à la garantie VISALE. La <u>caution locative VISALE</u> est la solution pour les étudiants qui envisagent de louer un logement, meublé ou non-meublé, auprès d'un propriétaire ou d'un bailleur, qu'il soit privé ou public. Le propriétaire ou le bailleur reste toutefois libre d'accepter ou non un locataire qui bénéficie de VISALE pour présenter une garantie sur le paiement des loyers et des charges.

Si vous passez par une agence immobilière, vous devrez vous acquitter de frais d'agence dépendant du type de location.

Attention : veillez à bien organiser la fin de votre location. Vous devez prévenir votre agence ou votre propriétaire au moins un mois avant votre départ. L'agence ou le propriétaire se réserve le droit de vous faire régler le dernier mois entamé si ce préavis n'a pas été respecté.

Dans le cas où vous avez des difficultés pour trouver un logement, vous pouvez faire appel au service du CMI. Vous pouvez aussi prendre contact avec l'association Zephyr qui vous aidera dans vos démarches de recherche et peut également vous mettre en contact avec des étudiants français qui recherchent des colocataires.

ATTENTION AUX ARNAQUES!

Pour les étudiants étrangers, la recherche d'un hébergement est un défi. Qu'est-ce qui se fait en France ? Comment se déroulent les démarches de location ? Pour éviter de tomber sur des arnaques, voici quelques conseils :

Méfiez-vous des loyers trop attrayants

Parfois, on a de la chance et on tombe sur des bonnes offres. C'est bien de pouvoir économiser, par contre, les escrocs vont souvent proposer des logements pour un prix bien inférieurs à ce qu'on trouve sur le marché. Soyez vigilant(e)s quant aux offres trop attrayantes.

N'envoyez jamais de l'argent en avance

Insistez pour ne pas payer d'acomptes, ni des « frais de réservation », etc. Vous payez quand vous avez un exemplaire signé du bail et que vous vous êtes assuré que vous pouvez habiter dans le logement (après une visite, par exemple).

N'envoyez pas de documents confidentiels

Pour éviter toute usurpation d'identité, n'envoyez pas de documents telles que votre carte d'identité, passeport, etc.

Si le propriétaire ne peut jamais vous rencontrer en personne, il peut vous parler de n'importe où en France ou à l'étranger. Acceptez une offre ou rencontre avec un professionnel (agence) ou un particulier pouvant se déplacer à Rennes. Si vous avez des doutes, suivez votre instinct!

LOGEMENT TEMPORAIRE

Si vous n'avez pas trouvé de logement, mais que le début de votre séjour approche, nous vous conseillons de trouver un logement temporaire, de 20 jours ou plus. Il sera beaucoup plus simple de visiter et moins risqué de réserver un logement que vous avez visité sur place.

Nous vous proposons quelques solutions à Rennes :

| Auberge de jeunesse ; 10 Canal Saint-Martin 35700 Rennes ; à partir de 25€/nuit |
|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hôtel HISSEO; 45 bd de Solférino 35000 Rennes; à partir de 24€/nuit |
| INSA de Rennes ; sur le campus de Beaulieu ; à partir de 14€/nuit en chambre et 24€/nuit |
| en studio. |

ÉTUDIANT EN SITUATION DE HANDICAP

En cas de handicap ou de maladie invalidante, vous pouvez bénéficier :

| D'un aménagement des épreuves d'examen ou de contrôle continu (tiers-temps, secrétaire, |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| adaptation de l'épreuve) |
| D'un accès à des outils informatiques |

La consultation du Service de Santé des Etudiants (SSE) est obligatoire afin de pouvoir bénéficier de ces aménagements. Le médecin ou l'infirmière qui vous recevra, vous délivrera un certificat médical que vous devrez remettre à la personne en charge des étudiants internationaux à Sciences Po Rennes.

FAIRE APPEL AU CENTRE DE MOBILITE INTERNATIONALE

Le Centre de mobilité internationale (CMI) de Rennes apporte des services aux étudiants, doctorants et chercheurs internationaux concernés par une mobilité sur le site de Rennes. Le CMI vous propose des rendez-vous individuels afin de vous accompagner dans vos démarches (recherche de logement, demande et validation du visa, etc). Ces rendez-vous sont gratuits et vous permettent de réaliser les démarches directement avec les agents du CMI.



Scannez pour prendre rendez-vous!

ZEPHYR, L'ASSOCIATION POUR LES ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

Zephyr est l'association d'accueil des étudiants étrangers de Sciences Po Rennes. Elle a pour but de faciliter l'intégration des étudiants étrangers dans la vie de l'IEP et dans la vie étudiante Rennaise. Tout au long de l'année, l'association surnommée Daddy Miguel, vous accompagnera dans vos démarches administratives de début d'année, pour vos cours mais aussi au bout de la nuit! Retrouvez-les sur Instagram!



Contact: <u>zephyrassociation@gmail.com</u>

BUDGET : COÛT DE LA VIE A RENNES

Pour aider à préparer son budget, voici une estimation des dépenses principales pour un étudiant à Rennes. Attention ces données sont à titre indicatif et peuvent varier selon les dépenses de chacun.

| Dépenses principales | | Montant |
|---------------------------|---------------------------------------------|----------------|
| Logament (lover mensuel) | Chambre en résidence universitaire CROUS | 255€14 |
| Logement (loyer mensuel) | Logement privé (colocation ou studio seul) | 350€ à 600€ |
| Restauration/alimentation | Repas au restaurant universitaire | 3€30 |
| Restauration/aiimentation | Budget moyen mensuel courses | 200€ à 300€ |
| | Ticket de transport 1h | 1€70 |
| Transport | Abonnement mensuel – de 26 ans | 25€20 |
| | Abonnement mensuel + de 26 ans | 52€95 |

PARTIE 3: DÉMARCHES ADMINISTRATIVES À L'ARRIVÉE

VALIDER SON VISA

Les étudiants munis d'un visa ou un titre de séjour doivent, une fois sur le territoire français, la faire valider. Vous pouvez faire cela soit <u>directement en ligne</u>, soit en vous adressant au CMI qui peut vous accompagner dans cette démarche.

OUVRIR UN COMPTE EN BANQUE

Tous les étrangers séjournant en France durant au moins trois mois peuvent ouvrir un compte bancaire en fournissant :

- ☐ Une pièce d'identité
- ☐ Une attestation de scolarité ou une copie de la carte étudiante
- ☐ Un justificatif de domicile en France (quittance de loyer, facture d'électricité, etc.)

Parfois, les banques proposent des offres spéciales pour les étudiants, dont la carte bancaire, le compte et la fermeture du compte peuvent être gratuits! Nous vous conseillons donc de vous informer auprès des différentes banques sur les avantages dont vous pouvez bénéficier.

ASSURANCES ET AIDE FINANCIÈRE AU LOGEMENT

L'AIDE PERSONNALISÉE AU LOGEMENT

Comme les étudiants français, les étudiants étrangers peuvent bénéficier de l'APL (Aide Personnalisée au Logement) créée pour palier au prix élevé des logements en France.

L'APL, contrôlée par les services de la CAF (Caisse d'Allocations Familiales), peut être obtenue par les étudiants étrangers résidant **au moins 3 mois** en France et étant en possession d'un titre de séjour de longue durée. Cette aide est calculée en fonction du montant du loyer et des ressources de l'étudiant. Son attribution n'est donc pas automatique et son montant est calculé au cas par cas.

Attention! Pour le versement de l'aide, vous devez être titulaire d'un compte bancaire en France. Les démarches pour obtenir cette aide peuvent être relativement longues, il est fortement conseillé de compléter son dossier de demande d'aide au logement dès que vous avez un logement.

Vous pouvez faire une demande directement sur le <u>site de la CAF.</u>

LES ASSURANCES

■ Visale

En France, il est obligatoire pour les locataires de fournir un engagement de caution solidaire. Ce document doit être rempli par une personne solvable, qui accepte de s'engager à payer le loyer pour toute la durée du bail en cas de défaillance de votre part.

Si vous avez des difficultés pour trouver un garant, une solution économique et pratique est le dispositif VISALE. Il vous permet d'avoir une garantie gratuite et rapide. Cette caution prend en charge le paiement du loyer et des dégradations locatives de la résidence principale, en cas de défaillance du locataire.

Trouver plus d'infos sur le <u>site de Visale</u>

■ L'assurance habitation

L'assurance du logement est obligatoire que ça soit dans les résidences universitaires ou en logement privé. Cette assurance vous protège des différents risques (incendie, dégâts des eaux,) et doit être remise au bailleur dès votre entrée dans le logement. Vous trouvez cette assurance chez une mutuelle ou un assureur privé. Ils existent aussi des offres pour les étudiants et les résidences universités à un prix bas en ligne.

Vous trouverez ces assurances sous forme de « multirisque habitation », qui inclue une **assurance responsabilité civile**.

SANTÉ

AFFILIATION À LA SÉCURITÉ SOCIALE

En France, le choix d'un médecin est libre, le coût d'une consultation en cabinet privé est en moyenne de 25 € pour un généraliste et de 41 € pour un spécialiste. À de très rares exceptions près, il faut payer la prestation médicale au moment même où elle est accomplie. Le remboursement s'effectue de diverses manières, selon que vous êtes ressortissant ou non de l'Union Européenne et selon votre âge.

☐ Étudiants de l'Union Européenne ou de l'Espace Économique Européen

Vous êtes étudiant ressortissant de l'UE avec une carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Vous continuez à utiliser votre carte pour avoir accès à des soins en France. Les étudiants ressortissants de l'Union Européenne, Lichtenstein, l'Islande, la Norvège ou de la Suisse, peuvent se faire rembourser leurs soins auprès de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de Rennes, sur présentation de la feuille de soins remise par le médecin, l'ordonnance et une copie de votre CEAM. Le remboursement est alors effectué sur la base du remboursement Sécurité sociale (environ 70% de la dépense). Si vous souhaitez obtenir le remboursement du complément, il faudra adhérer à une mutuelle.

□ Vous n'êtes pas ressortissant de l'Espace Économique Européen et vous avez moins de 28 ans.

Vous pourrez bénéficier de la sécurité sociale française et du remboursement de vos frais de santé quel que soit le type de visa avec lequel vous êtes arrivés en France pour faire vos études (VLS-TS ou VLS-T).

Vous devez d'abord vous inscrire dans votre établissement d'enseignement supérieur : Sciences Po Rennes. Ensuite, vous devez vous inscrire à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM). L'inscription est **gratuite** et se fait en ligne en vous connectant au <u>site de la CPAM</u> dédié aux étudiants étrangers. Il est disponible **en français et en anglais.**

 □ Vous n'êtes pas ressortissant de l'Espace Économique Européen et vous avez plus de 28 ans

Il vous est fortement conseillé de vous inscrire auprès de la CPAM directement et de souscrire une assurance privée en France, de préférence.

Besoin d'aide ? Visionnez le tutoriel d'affiliation à la sécurité sociale :



LE SERVICE DE SANTÉ DES ÉTUDIANTS (SSE)

Comme les étudiants de Sciences Po Rennes, vous pouvez profiter du SSE du campus Beaulieu de l'Université de Rennes 1. Le SSE peut, sur rendez-vous, vous délivrer un certificat médical (non-contagion, pour le sport...), vous proposer des consultations spécialisées (gynécologie, diététique, aide médico-psychologique), ainsi qu'une information sur les MST et le Sida, les vaccinations...



Une psychologue effectue également des permanences à Sciences Po Rennes, une fois par semaine. Vous pouvez prendre rendez-vous au : +33 6 67 45 21 74. Les consultations se font par téléphone ou en présentiel.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Le BAPU, Bureau d'Aide Psychologique Universitaire, propose un soutien psychologique qui s'adresse aussi bien aux étudiant.e.s de l'enseignement supérieur privé, que de l'enseignement public.

Il s'agit de permettre à chacun, au cas par cas, de traiter un point crucial, de cerner ce qui déborde ou angoisse. Les consultations, la rencontre avec un psy, offre la possibilité d'opérer un déplacement, mais aussi l'invention d'un nouveau savoir-faire et/ou de réponses inédites pour s'orienter dans le monde.

La prise en compte de ce qui se dit dans les entretiens, permet de faire d'une impasse un point de passage vers une construction plus proche de ses désirs propres.

La prise de rendez-vous avec un praticien peut se faire directement en ligne.

DOCTOLIB

Si vous avez besoin d'un rendez-vous chez un spécialiste, l'application Doctolib peut vous aider à trouver des praticiens à Rennes. Cette application est utilisée par une grande partie des médecins en France et vous pouvez y prendre des RDV pour un médecin généraliste ou un spécialiste (dentiste, ophtalmo,..). Vous pouvez télécharger l'appli sur votre iPhone ou dans le Play Store.

SOS MÉDECINS

SOS Médecin constitue ce que l'on appelle une permanence de soins. Autrement dit, il est possible que vous rencontriez un problème de santé au cours de la nuit, ou encore pendant un jour férié

ou un dimanche. Dans ce cas, les cabinets de médecins ne sont pas ouverts.

Deux centres de consultation sur rendez-vous exclusivement :

Rennes Cleuney

Sur rendez-vous : de 10h à minuit tous les jours, dimanches et jours fériés inclus **Adresse :** 106 rue Eugène Pottier – 35000 Rennes

Bus : Bus 9 et 13 en direction de Cleunay. Descendre à l'arrêt « De Lesseps » ou « Rennes Cleunay». Puis 5 min de marche.

☐ Rennes Nord

Sur rendez-vous : de 13h à 19h les samedis et de 14h à 20h les dimanches et jours fériés **Adresse :** Cabinet de consultation SOS Médecins, Clinique Saint-Laurent – 320 Avenue Général George Patton – 35706 Rennes

Bus : Arrêt « Saint-Laurent » pour les Ligne C3 et 9

Sos Médecins c'est aussi des visites au domicile en cas d'urgence 24 h / 24 et 7 jours / 7 et des soins remboursés sans dépassement d'honoraires pour les assurés relevant du régime d'assurance maladie français.

Numéro joignable 24h/24h: +33 2 99 53 06 06



PARTIE 4 : VOS ÉTUDES A RENNES

ACCÈS A L'INTRANET : VOTRE COMPTE SÉSAME

Il vous ouvre les portes de l'univers numérique de Sciences Po Rennes! Suite à votre inscription administrative à Sciences Po Rennes, vous recevrez sur votre adresse privée un mail intitulé « [gestion-identité-notification] Sésame - Activer votre compte informatique ».

Étape 1: Suivez le lien indiqué dans le mail

Étape 2: Une fois la fenêtre ouverte, entrez votre identifiant, sésame et code de sécurité, communiqués sur votre adresse mail privée. Puis cliquez sur activer.

Étape 3: Lisez la charte informatique de l'Université et cochez la case « J'accepte » puis continuez. N'oubliez pas de choisir un mot de passe (Attention au passage du clavier QWERTY vers AZERTY, dans les cas des étudiants internationaux, veillez à choisir un mot de passe facile à retenir !).

Étape 4: Après avoir cliqué sur "valider" puis « Continuer », vous devrez impérativement activer les services adresse de messagerie électronique et stockage. Pour cela, rendez-vous ici :

https://ent.univ-rennes1.fr/f/welcome/normal/render.uP

Identifiez-vous, puis cliquez sur "mon compte" et "gérez mon compte sésame". Une fois cette étape effectuée, rendez-vous dans "Gérer mes services". Activez votre service de messagerie. **N'oubliez pas d'enregistrer!**

Il est très important, que vous activiez votre service mail, puisque vous allez y recevoir tous les emails de la part du bureau des étudiants internationaux ! Sans l'activation de ce service, il sera impossible de vous inscrire aux examens.

ACCÈS WIFI

Pour vous connecter au réseau Wifi de l'IEP, effectuer une recherche des réseaux wifi disponibles et cliquez sur « eduspot ». Une page web va s'ouvrir, il vous suffit ensuite de sélectionner « se connecter » dans la catégorie Personnels et étudiants. Vous devrez ensuite indiquer votre établissement de référence « SciencesPo Rennes », en cliquant sur la flèche du menu déroulant et en cliquant ensuite sur « sélectionner ». Il vous suffira pour terminer de renseigner vos identifiants sésame (l'identifiant reçu par mail et le mot de passe que vous avez défini).

LA BIBLIOTHÈQUE DE SCIENCES PO

Lieu incontournable dans vos études, la bibliothèque de l'IEP est l'endroit où vous pourrez travailler seul ou en groupe, consulter et emprunter de multiples ressources (livres, revues, DVD, jeux, BD et ressources numériques). Vous pourrez accéder à un téléviseur et lecteur DVD, mais aussi emprunter tablettes et liseuses, casques et plaids! Vous y trouverez également des postes informatiques et un copieur-scanner.

Présentez-vous avec votre carte étudiante à la bibliothèque, pour qu'ils puissent activer votre compte. La Bibliothèque est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 19h. Le catalogue et toutes les ressources en ligne sont accessibles depuis le portail documentaire :



S'INSCRIRE SUR LE CAREER CENTER

Le Career Center rassemble de nombreuses offres (offres de stages, offres d'alternances, offres d'emploi, ...), mais aussi des informations et conseils sur la recherche de stage et d'emploi. Un outil de professionnalisation qui vous permettra également de gérer et de vous inscrire à des événements (Forums de l'emploi, Forum des masters ...).

Vous pouvez vous inscrire sur cette page : https://sciencespo-rennes.jobteaser.com/fr Utilisez votre adresse mail sciences Po.

L'INTRANET DE SCIENCES PO RENNES

Pour accéder à l'intranet :

Étape 1: Rendez-vous sur la page <u>de Sciences Po Rennes</u>

Étape 2: Cliquez sur « Intranet »



Étape 3: Connectez-vous avec vos identifiants sésame. Vous arriverez sur la page d'accueil de l'intranet où vous pourrez trouver votre messagerie (1) ainsi que votre emploi du temps (2) (une fois que vous aurez choisi vos enseignements) et l'emploi du temps général (toutes promotions confondues) pour pouvoir choisir vos cours (3).

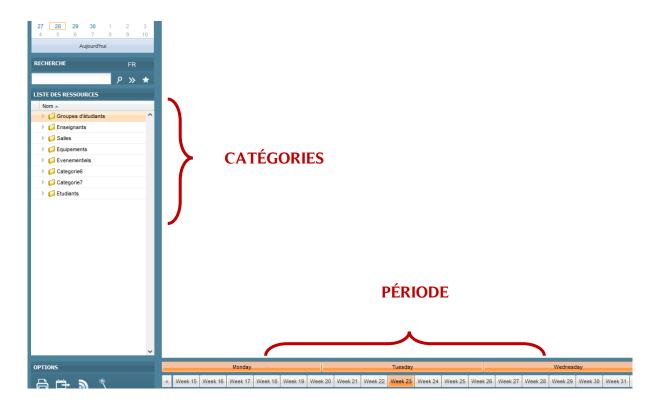




TROUVER ET COMPRENDRE SON EMPLOI DU TEMPS

Étape 1: Une fois connecté sur l'intranet, cliquez sur « Emploi du temps ADE » (3).

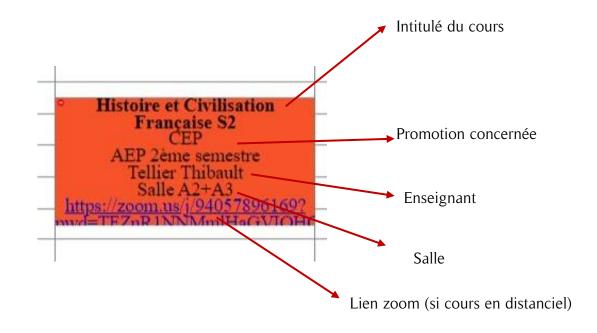
Étape 2: Vous retrouverez à gauche des catégories pour lesquelles vous souhaitez voir l'emploi de temps. En bas, vous pouvez choisir la période qui vous intéresse.



Étape 3 : sélectionner le fichier « groupe d'étudiants/trainees ». Vous verrez apparaître les sousfichiers « Cursus international AEP/CEP » (anglais) ou (français). Cliquez sur le programme vous correspondant. Les cours obligatoires apparaîtront dans cette section.

Étape 4 : comprendre la vignette

26



Étape 5: les étudiants du programme en français seront amenés à choisir des cours magistraux (CM) parmi les différents niveaux d'études à Sciences Po (1^{ère}, 2^{ème}, 4^{ème} années)

Pour retrouver l'emploi du temps de ces niveaux, vous devrez sélectionner dans le volet de droite, le niveau correspondant au cours.

LE CONTRAT D'ÉTUDES

Afin de confirmer leurs choix de cours, les étudiants devront utiliser l'application de choix de cours de Sciences Po Rennes. Les étudiants du programme Erasmus complèteront en plus un contrat d'études à faire valider par leur université et à remettre à la personne en chargée des étudiants internationaux. Ils pourront compléter ce contrat d'études via la plateforme EWP de leur établissement d'origine si elle est disponible.

Les étudiants issus de programmes bilatéraux, ISEP ou en candidature individuelle devront exclusivement utiliser l'application pour leur choix de cours.

Après leur arrivée, les étudiants auront jusqu'à deux semaines pour choisir les différents cours sur l'application et rendre leur contrat d'études. Sans l'utilisation de l'application de choix de cours, il ne sera pas possible de les inscrire aux examens.

Les étudiants doivent prendre un minimum de 30 ECTS pour un semestre et de 60 ECTS pour une année d'études. Le programme pluridisciplinaire ne requiert pas de maximum ou minimum de crédits.

LE PROGRAMME EN FRANCAIS

COURS OBLIGATOIRES

Ces cours sont obligatoires à chaque semestre. Le cours du semestre 2 est enseigné dans la continuité de celui du semestre 1 et est donc différent.

- ☐ Histoire et de civilisation française (6 ECTS / semestre)
- ☐ Apprentissage du français par la gestion collaborative de projets en transition (6 ECTS/ semestre)
- Une conférence de français langue étrangère. Les étudiants francophones peuvent choisir une autre conférence de langue après avis de l'enseignant de français et après accord de l'enseignant responsable du suivi pédagogique des étudiants en échange. (3 ECTS/semestre)

COURS AU CHOIX

- Ces cours sont à choisir dans la liste des **cours magistraux (CM)** de 1ère, de 2ème et de 4ème année (1ère année de Master) transmise par email. Les étudiants doivent obligatoirement choisir 3 cours par semestre et en respecter les modalités de contrôle des connaissances. Il est néanmoins fortement conseillé de choisir un cours supplémentaire (soit 4 cours par semestre). En raison des emplois du temps et de la charge de travail, nous déconseillons aux étudiants de suivre plus de 5 cours. Ces cours sont crédités de 5 ECTS.
- Les étudiants qui souhaitent suivre en complément des cours de langue étrangère peuvent le faire dans la mesure des places disponibles et de la compatibilité des emplois du temps, et ce après accord de l'enseignant responsable du cours, du responsable du programme et validation de la scolarité. Si ce cours est validé, l'étudiants obtiendra 3 ECTS.
- Les séminaires de quatrième année sont accessibles aux étudiants préparant le CEP (une année académique) ayant un niveau de français suffisant (sauf pour les séminaires en langue étrangère) et après accord de l'enseignant responsable du séminaire et du responsable pédagogique des étudiants étrangers. Il s'agit de séminaires d'initiation à la recherche dans le cadre desquels les étudiants réalisent un mémoire. Les séminaires sont composés par des groupes de 10-15 étudiants et durent toute l'année. Outre le séminaire, les étudiants doivent toutefois choisir trois cours au premier semestre.

TROUVER LES DESCRIPTIFS DE COURS

Veuillez consulter le <u>catalogue des cours</u>, disponible sur notre site web. Veuillez noter que chaque programme possède son propre catalogue. Veillez à consulter le bon catalogue. Le nombre de crédits pour un cours peut varier d'un programme à l'autre.

LE PROGRAMME EN ANGLAIS

Le programme offre une introduction générale aux paysages politiques, sociaux et culturels de la France et de l'Europe. Il permet aux étudiants maîtrisant peu le français de pouvoir suivre des cours à Sciences Po Rennes.

Les étudiants inscrits à ce programme doivent suivre tous les cours qu'il comprend. Il s'agit d'un programme bloqué.

Les cours valent soit 3 soit 6 ECTS par semestre. Le programme comporte un cours de français obligatoire, les autres cours obligatoires appartiennent au domaine des sciences sociales et des sciences politiques. Les étudiants qui auront un niveau de français correct (suite à l'évaluation et la répartition dans les groupes de niveau) devront suivre, en complément du cours de français, un cours magistral en français parmi ceux offerts aux étudiants de 1 ère, 2 ème et 4 ème année.

Ce programme étant ouvert à une trentaine d'étudiants, n'ayant pas ou peu de français à leur arrivée, Sciences Po Rennes se réserve le droit d'opérer une sélection.

Principalement composé de professeurs invités, ce programme change chaque année. Découvrez le programme et descriptifs de cours 2023/24 à titre d'exemple.

LE PROGRAMME MULTIDISCIPLINAIRE

Le programme pluridisciplinaire est proposé aux étudiants en échange pour un séjour d'un an ou d'un semestre, sans obligation d'obtenir un nombre maximum de crédits ECTS ou de suivre des cours obligatoires. Les étudiants peuvent choisir parmi les cours proposés en première année, en deuxième année, en quatrième année et dans les programmes internationaux.

TROUVER LES DESCRIPTIFS DE COURS

Veuillez consulter le catalogue de ocurs disponible sur notre site web. Veuillez noter que chaque programme possède son propre catalogue. Veillez à consulter le bon catalogue. Le nombre de crédits pour un cours peut varier d'un programme à l'autre.



PARTIE 5: INFOS PRATIQUES ET VIE ETUDIANTE

SE DÉPLACER A VÉLO

Sciences Po Rennes est engagé dans la transition écologique et vous encourage à vous déplacer à vélo! Des supports cycle vous attendent à l'entrée principale de l'IEP. Si vous n'avez pas de vélo personnel, vous pouvez en louer sur Rennes en vous rendant à la <u>Maison du Vélo</u>, qui propose de nombreux services (location de VAE, atelier d'autoréparation, marquage de vélo pour lutter contre le vol, vélo-école, conférences, exposition...).

Vous pouvez également faire réparer votre vélo grâce à l'association La petite Rennes (qui organise également habituellement des ventes de vélos d'occasions). Le réseau Star (réseau de transports rennais) propose par ailleurs à ses usagers un service de vélos libre-service, accessible par carte bancaire (formule libre) ou en souscrivant à un abonnement d'un an. Bornes les plus proches : Fac de Droit et Rectorat.

TRANSPORTS EN COMMUN: PRENDRE SA CARTE KORRIGO

La Carte KorriGo Services est la carte d'accès aux transports publics de toute la Bretagne ainsi qu'à de nombreux services : piscines rennaises, les Champs Libres, bibliothèques universitaires, dispositif sortir, etc. Elle permet de charger vos titres du réseau STAR (bus, métro) de Rennes Métropole, ainsi que d'utiliser d'autres services comme manger au restaurant universitaire, emprunter des ouvrages des bibliothèques universitaires et des documents de la bibliothèque de Sciences Po Rennes, accéder aux activités et équipements sportifs, accéder au photocopieur de Sciences Po Rennes, etc.

Vous pouvez obtenir votre carte soit en la commandant en ligne, soit en prenant rendez-vous dans une agence Star. Il vous faudra votre pièce d'identité et une photo d'identité. Attention, le tarif mensuel peut dépendre de votre page.

Informez-vous auprès une agence de Star pour trouver le tarif qui vous correspond.



RESTAURATION

LES RESTAURANTS UNIVERSITAIRES

En tant qu'étudiants vous pourrez bénéficier des « Restos U » mis à disposition par le CROUS. Le 30

prix d'un menu est fixé à 3€30 (sur présentation de la carte étudiante). Bonus : certains Restos U sont même ouverts le samedi!

Deux restaurants universitaires aux abords du Cloître de Sciences Po Rennes : situés au 106 Boulevard de la Duchesse Anne (ouvert du lundi au vendredi de 11h30-13h30) et au 46 rue de Fougères à Rennes (ouvert du lundi au vendredi de 8h30-17h).

IZLY

<u>Izly</u> est une application mobile de paiement sans contact sur tous les campus de France. C'est la solution de paiement sans contact sécurisé dans les restaurants universitaires. Avec Izly, réglez vos achats avec **votre smartphone ou avec votre carte étudiante.**

C'est plus pratique : plus besoin d'espèces. **C'est plus rapide :** moins d'attente en caisse.

C'est plus sécurisé : vos données bancaires et personnelles sont protégées.

PRÈS DE SCIENCES PO RENNES

Vous pourrez trouver dans les rues adjacentes à l'IEP, des petits commerces de proximité ainsi que des boulangeries. D'autres restaurants de restauration rapide peuvent également intéresser certains étudiants.

TROUVER DU TRAVAIL

L'étudiant étranger peut exercer une activité salariée, sans autorisation, durant ses études en France. Il peut travailler jusqu'à 60% d'un temps plein.

L'étudiant non-européen peut travailler à titre accessoire pendant ses études s'il est titulaire d'un visa de long séjour "étudiant" valant titre de séjour ou d'une carte de séjour temporaire portant la mention "étudiant". La possession d'un de ces titres ouvre droit à toutes les activités salariées en France métropolitaine.

Les étudiants européens et suisses peuvent séjourner en France sans titre de séjour et ont librement accès au travail en France, à l'exception des jeunes bulgares et roumains.

Durée de travail autorisée :

L'étudiant peut accomplir 964 heures de travail maximum par an (60 % de la durée annuelle légale du travail). Cette durée commence à partir de la délivrance du titre de séjour ou de la validation du visa de long séjour valant titre de séjour (VLS-TS).

La préfecture peut retirer son droit au séjour à l'étudiant qui ne respecte pas cette limite.

RECUP'CAMPUS - TROUVER DES USTENSILES DU QUOTIDIEN

Chaque année, les étudiants d'échanges achètent plusieurs ustensiles ménagers (casseroles, assiettes, couverts) mais doivent s'en débarrasser une fois leur séjour terminé. Pour éviter le gaspillage, tout en aidant de nouveaux étudiants à économiser de l'argent, une association intercampus organise un échange des matériels gratuit.

Pour plus d'information, suivez l'association sur les réseaux sociaux :

Facebook de Recup' Campus Instagram de Recup'Campus

FAIRE DU SPORT

Pratiquer une activité sportive est idéal pour s'épanouir durant son cursus. Les bienfaits sont connus : convivialité, réduction du stress, amélioration du sommeil. C'est aussi une très belle façon de lier connaissance et amitiés. Le sport à Sciences Po Rennes, c'est aussi l'ouverture au plus grand nombre, de tous les niveaux, dans le respect des différences, alors venez comme vous êtes!

REJOIGNEZ LE BUREAU DES SPORTS (BDS) DE SCIENCES PO RENNES

Une diversité de sports vous sera proposée (football, rugby, handball, pétanque), avec des entraînements tout au long de l'année et des tournois avec d'autres écoles et établissements. Contact : bds.sciencespo.rennes@gmail.com



RENCONTREZ D'AUTRES ETUDIANTS AVEC LE SIUAPS

Le Service Interuniversitaire des Activités Physiques et Sportives vous propose d'accéder une vaste palette d'activités sportives, qu'elles soient individuelles ou collectives, en salle ou en plein air. Il vous suffit de vous connecter votre espace SUIAPS Rennes 1, de vous préinscrire aux activités et de choisir les créneaux horaires. Il vous faudra ensuite valider votre préinscription en vous rendant sur le lieu de l'activité.

Attention: les places étant limitées, nous vous conseillons de vous préinscrire dès que possible! Plus d'infos:

VIE ASSOCIATIVE

LES ASSOCIATIONS ETUDIANTES A SCIENCES PO RENNES

Les associations font partie intégrante de la vie étudiante et culturelle de Sciences Po Rennes. Elles contribuent aujourd'hui son dynamisme et son rayonnement, par leur capacité fédératrice et leur implication dans la vie citoyenne. Deux référents inter-assos (étudiants en 2A) coordonnent la vie associative et font le relais avecl'administration.

| ASSOCIATION | CONTACT / INSTAGRAM |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Cercle des étudiants | @carreydesetudiants |
| Bureau des Sports | @bruno.desports |
| Bureau des Arts | @bernardhenridesarts |
| Le Chapitre Association d'éloquence | @carreydesetudiants |
| Best Alternative to a Negociated Agreement (BATNA) Diplomatie, relations internationales | @batna.spr |
| Révol vert Ecologie, ESS | @rayvolvert |
| SAGA Association LGBTQ+ | @sagatha.christie |
| Sciences Po Rennes TV Média TV associatif | @sciencesporennestv |
| Ysegoria Conférences, débats, événements | @ysegoria.scporennes |
| Pachamama Cultures de l'Amérique latine | @pamela_chamama |
| Solidareizh Initiatives sociales et solidaires | @solidareizh.scpr |
| Zephyr Intégration des étudiants internationaux | @daddymiguell |
| Les Pieds Dans Le Cloître Magazine des étudiants | @LpdlcRennes |
| La bande à coco Promotion des valeurs des gauches | Facebook: Mouvement Germinal |
| Nouvelles Rênes Association féministe | @nouvellesrenes |
| In Vino Veritas Gastronomie | @Yves.vino |

| Parlement des étudiants de Rennes Initiation au débat parlementaire | @pe.rennes |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Les Décaentés Pô les associatifs du Campus de Caen | asso.decaentes@gmail.com @asso.decaentes |
| Défis Voile | voile.sciencesporennes@gmail.com @voile_scporennes |

ERASMUS STUDENT NETWORK (ESN)

Cette association rennaise pour l'insertion des étudiants internationaux organise non seulement des sorties dans des villes françaises et des parcs des loisirs, mais aussi des sorties after work chaque semaine. C'est ici que vous allez rencontrer les étudiants internationaux d'autres écoles et universités de Rennes. Retrouvez-les sur Instagram :



RENNES ET SES ALENTOURS

EN ILLE ET VILAINE

☐ Saint Malo

Une très belle ville avec des plages apparaissent et disparaissent avec la marée, c'est *Saint Malo*. Située sur la Côte Nord de la Bretagne, la ville est facilement accessible en train en partant de Rennes. Cela fait une parfaite excursion d'une journée! Vous pouvez vous balader dans la ville intra-muros en goutant des spécialités bretonnes et puis vous mouiller les pieds en vous promenant au bord de la mer. Informez-vous bien sur la marée, pour pouvoir visiter les îles « Grand Bé » et « Petit Bé »



Dinard

Juste en face de Saint-Malo se trouve Dinard, station balnéaire aimée par les bretonnes. Vous y trouvez aussi des grandes Villas jolies à admirer, si vous voulez changer de décor. Il y a aussi un Bus mer à moins de 10€ aller/retour entre Dinard et Saint-Malo, si vous souhaitez encore vous balader à Saint-Malo après votre baignade.



☐ Les sentiers de Cancale à la Pointe du Grouin

En Bretagne, nos côtes sont diverses et il faut absolument se balader au moins une fois au bord de la mer. Si vous n'avez pas de voiture à votre disposition, nous recommandons de faire une promenade sur les sentiers de *Cancale* qui mènent à la *Pointe du Grouin*. Vous pouvez admirer la mer de la Côte d'Emeraude pendant toute votre excursion et prendre des photos des belles falaises. Pour arriver à Cancale, nous proposons des prendre le train pour aller à Saint-Malo et puis prendre la ligne 5 à partir de la gare.



VERS D'AUTRES HORIZONS

☐ Le Mont Saint Michel

Un village parfois entouré par la mer, parfois dans des vastes surfaces de sable, cela se trouve à la commune du Mont Saint Michel. Un site magnifique, accessible à pied ou par des navettes. Il s'agit d'un village encerclé de murs et tout en haut du village, il y a une grande abbaye avec vue sur la mer.

Carnac

Connue pour ses alignements des Menhirs (type des Mégalithes) et station balnéaire, Carnac attire chaque année des touristes. Il y a des nombreux alignements mégalithiques, c'est à vous de décider 35

lesquelles vous voulez visiter! Si vous avez terminé de découvrir Carnac, vous pouvez également visiter Vannes, une jolie petite ville, ne pas très loin de Carnac.

Nantes

Vous voulez visiter autre métropole ? Nantes est parfait pour une excursion d'une journée, si vous avez envie de voir une grande ville. Elle est facile d'accès en train ou en bus. La ville a des beaux jardins, des grands musées et – bien sûr – « les machines de l'île ». N'ayez pas peur si vous tombez nez à nez avec un éléphant grandeur nature, il fait partie de la collection des machines!

RESTEZ INFORMÉ SUR LA VIE DU CAMPUS

Pour avoir tous les nouvelles sur des activités qui concernent Sciences Po Rennes (événements, voyages des étudiants, dossiers importants) et pouvoir partager des contenus intéressants liés aux principaux acteurs qui font l'établissement (associations, enseignants-chercheurs, projets étudiants, et plus encore), Suivez Sciences Po sur les réseaux sociaux :

> **Instagram**: @sciencespo rennes @spr relations internationales Facebook: @Sciences Po Rennes Twitter: @Sc Po Rennes

LinkedIn: @Sciences Po Rennes Youtube: sciences Po Rennes

NUMÉROS D'URGENCE

- ☐ Le numéro d'urgence européen : 112
- □ SAMU: 15 □ Pompiers: 18 □ Police : 17
- ☐ Centre antipoison: +33 2 99 59 22 22
- □ SOS Médecins Rennes : +33 2 99 53 06 06



2024/2025

INTERNATIONAL STUDENTS' GUIDE

WELCOME TO SCIENCES PO RENNES!



A WORD OF WELCOME FROM PABLO DIAZ (Director) AND MARTA IGLESIAS-CASAL (Deputy Director)

TOGETHER LET'S BUILD A NEUJ WORLD!

Welcome to Sciences Po Rennes, to this beautiful republican cloister, which we hope, will inspire your desire to learn and discover our regions and our country. The Sciences Po model invites you to be curious, since here we encourage you to learn differently with several approaches as to how to read the world, by combining the humanities and social sciences (law, economics, history, sociology, languages...).

Our aim is to extend this unique educational model to include new approaches linked to contemporary issues: the study of social, ecological and democratic transitions (Transitions' Campus), engineering sciences (INSA/Sciences Po pathway), design (with the Nantes School of Design) and an international outlook (Chinese, Franco-German, AEP/CEP and ISEP programs).

To nourish your intellectual curiosity, check out our library, built around a hundred-year-old oak tree. Make sure you take a look at the work of our research teams, who help enlighten our fellow citizens on major contemporary issues: transition and social change, inequality and democracy, or territories and governance.

In addition to your course, make the most of the diversity of student life on campus. You will also be able to meet other international students, who will be numerous on campus this year. Finally, you will be able to discover Rennes and Caen, two cultural and festive cities, and their respective regions of Brittany and Normandy, two beautiful «gardens set on the sea». Have fun exploring them all!

This year we will celebrate the 30th Anniversary of Sciences Po Rennes and the 10th anniversary of the "Transition Campus" in Caen. «Together, let's build a new world» will be the main theme of a program, which, we hope, will focus on the future, and the expectations of young people today.

Enjoy your year studying here at Sciences Po Rennes!

| PART 1: WELCOME TO SCIENCES PO RENNES! | 6 |
|------------------------------------------------------|-----------|
| A WORD FROM THE DIRECTOR OF INTERNATIONAL RELATIONS | 56 |
| WHO ARE WE? | 7 |
| EDUCATION AT SCIENCES PO RENNES: OUR INTERNATIONAL P | PROGRAMS7 |
| GETTING AROUND AT SCIENCES PO RENNES | 8 |
| YOUR CONTACT PERSONS | 9 |
| PART 2: PREPARING YOUR ARRIVAL AT SCIENCE | S PO |
| AND IN RENNES | 10 |
| 2024/2025 ACADEMIC CALENDAR | |
| THE ADMINISTRATIVE REGISTRATION | |
| VISA APPLICATION | |
| ACCOMODATION IN RENNES | |
| TEMPORARY HOUSING | 15 |
| DISABLED STUDENTS | 15 |
| RENNES INTERNATIONAL MOBILITY CENTER | 16 |
| ZEPHYR, THE ASSOCIATION FOR INTERNATIONAL STUDENTS | |
| BUDGET: COST OF LIVING IN RENNES | 17 |
| PART 3: ADMINISTRATIVE PROCEDURES UPON Y | OUR |
| ARRIVAL | 18 |
| VALIDATING YOUR VISA | |
| OPENING A BANK ACCOUNT | 18 |
| INSURANCE AND FINANCIAL ASSISTANCE FOR HOUSING | 18 |
| HEALTH | 19 |
| PART 4: YOUR STUDIES IN RENNES | 22 |
| INTRANET ACCESS: YOUR SESAME ACCOUNT | |
| WIFI ACCESS | |
| SCIENCES PO LIBRARY | |
| SIGNING UP ON CAREER CENTER | |
| SCIENCES PO RENNES INTRANET | |
| FIND AND UNDERSTAND YOUR TIMETABLE | |
| LEARNING AGREEMENT | 26 |

| F | PROGRAM IN FRENCH | 26 |
|---|----------------------------------------------|---------|
| F | PROGRAM IN ENGLISH | 27 |
| 1 | MULTIDISCIPLINARY PROGRAM | 27 |
| P | ART 5: PRACTICAL INFORMATION AND STUDENT | LIFE 28 |
| (| GETTING AROUND BY BIKE | 28 |
| F | PUBLIC TRANSPORTATION: GET YOUR KORRIGO CARD | 28 |
| F | RESTAURANTS | 28 |
| F | FIND A JOB | 29 |
| F | RECUP'CAMPUS - FIND EVERYDAY UTENSILS | 29 |
| (| SPORTS IN RENNES | 30 |
| (| STUDENT ASSOCIATIONS | 30 |
| F | RENNES AND ITS SURROUNDINGS | 33 |
| [| EMERGENCY NUMBERS | 34 |
| | | |

PART 1: WELCOME TO SCIENCES PO RENNES!

A WORD FROM THE DIRECTOR OF INTERNATIONAL RELATIONS

Dear international students,

Welcome to Sciences Po Rennes!

Let me introduce you to our school, which is now yours as well, in its environment, in a few words.

Sciences Po Rennes, along with the other Institut d'études politiques of the Sciences Po network, occupies a unique place in France's higher education system. It is a State-run higher education, which enjoys academic and administrative independence. It provides future senior executives and top civil servants with a prestigious and efficient training. It also targets jobs offered by the press and media, cultural institutions, international organizations, research and teaching and NGO's.

The 19th century building, called a "republican cloister", in which Sciences Po Rennes is located, is a beautiful setting for deepening your knowledge in politics, history, social sciences, political philosophy. All the elements are here, in the frame of our cloister, to promote a serene and fulfilling academic life. Sake of knowing, open-mindedness, tolerance, respect, freedom and pluralism of opinions, free speech, are our common values. We must all be committed to protect them; to this end, we now count on you as well.

Open-mindedness is inspired to us by the location and the history of the region in which we find ourselves. Brittany is the most western part of France; it is naturally open to worldwide horizons. Due to its Celtic roots, Brittany has special connections with the other Celtic regions of Europe. But it's also from Brittany that left the first explorers of Canada; and of course, French sailors travelled the world from Briton ports. This rich history shapes the Briton culture and makes Brittany particularly welcoming to the people of everywhere. Take the time to discover this magnificent region, the beauty of its landscapes between sea and land, the wealth of its traditions, the sweetness of its way of living, but also to share your own culture with the people you will meet here; by doing so, you will enrich the places you visit as well as they enrich you. It is the very sense of the University exchanges.

Along with the whole team of international relations, I wish you a beautiful and fulfilling stay in Sciences Po Rennes.

Pr. Didier Mineur Director of strategy and international partnerships Professor of Political philosophy

UIHO ARF UIF?

Founded in 1991, Sciences Po Rennes is a public institution of higher education whose mission is to train students for positions of responsibility in the public, private and associative sectors in France, Europe and the rest of the world. It is one of the three newest "Instituts d'études politiques"(IEP) and is part of the French tradition of "Grandes Écoles". The "Grandes écoles" are very selective French institutions that recruit students by competitive examination and provide high-level training (Sciences Po, HEC, Polytechnique, etc.).

The multidisciplinarity that characterizes the education, associated with an innovative pedagogy, allows students to acquire specific knowledge and skills, recognized and sought after by companies, communities, associations ... in a world and a society in perpetual evolution.

The initial program, a five-year course, is based on a unique pedagogical model. A multidisciplinary training of excellence in the field of social sciences and humanities (law, economics, history, political science) which allows to apprehend a great diversity of approaches and tools of analysis of the contemporary world, its challenges and transformations in development.

Sciences Po Rennes welcomes every year more than 1100 students in initial education, including about 100 international students. The institution also meets the needs of continuous lifelong learning through programs adapted to different audiences: employees, freelancers, CEO's, jobseekers, elected officials...

EDUCATION AT SCIENCES PO RENNES: OUR INTERNATIONAL PROGRAMS

Whether it is for a semester or a year, the students have a choice between three exchange programs:

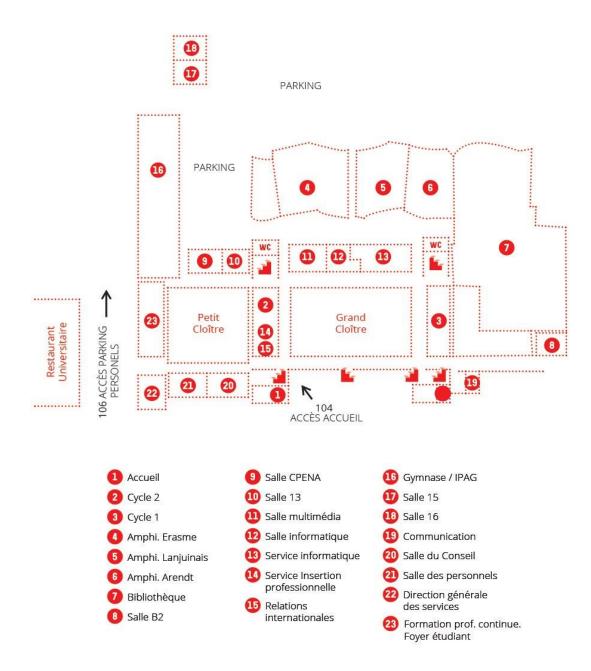
- ☐ The French program is designed for exchange students wishing to follow their entire curriculum in French. It features a compulsory core curriculum oriented towards knowledge of the French language and culture, as well as pedagogical innovation.
- ☐ The English program offers a general introduction to the political, social and cultural landscapes of France and Europe, and examines important issues and debates in France today; all courses are taught in English.

At the end of the semester or year, and if the courses have been validated, these first two programs enable students to receive, in addition to their transcript, a certificate or diploma, depending on the length of their stay.

☐ The multidisciplinary program is offered to exchange students for a one-year or one-semester stay, with no requirement to obtain a maximum number of ECTS credits or to take compulsory courses. Students can choose from courses offered in the first year, second year, fourth year and international programs.

GETTING AROUND AT SCIENCES PO RENNES

Rez-de-chaussée



Our campus is located in the city center of Rennes and is accessible by various bus lines. The closest bus stops to Sciences Po Rennes are:

- ☐ Jules Ferry stop : metro line B
- ☐ Guéhenno stop: Bus line C1

YOUR CONTACT PERSONS

The international students' office is the main point of contact for students before and during their stay at Sciences Po Rennes. It is located on the ground floor of the Grand Cloister (Office 002).

For any question when preparing your mobility or during your stay at Sciences Po Rennes:

☐ Lisa Mazières, Incoming Mobility Manager, incoming@sciencespo-rennes.fr

You can be welcomed at the office at the following visiting hours:

- ☐ Monday afternoon from 1.30 to 4pm
- ☐ Tuesday afternoon from 2 to 4pm
- □ Wednesday mornings from 9am to 12pm
- ☐ Thursday afternoon from 1.30 to 4pm

You can also find Sciences Po Rennes international relations on Instagram!



PART 2: PREPARING YOUR ARRIVAL AT SCIENCES PO AND IN RENNES

2024/2025 ACADEMIC CALENDAR

| | Fall Semester | Spring Semester | | |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ORIENTATION DATES (COMPULSORY) | Students are expected to be present on August 26 ^{th,} 2024 | Students are expected to be present on Jan. 6 th , 2025 | | |
| BEGINNING AND END OF SEMESTERS 2024/2025 | Starts : September 2 nd 2024 Ends : December 20 th , 2024 | Starts: Jan. 6 th , 2025 Ends: May 16 th , 2025 | | |
| EXAMINATION PERIOD: From 9th to 20th of December, 2024 | | From 14 th of April to May 9 th , 2025 | | |
| VACATION PERIOD(S) : | All Saints Break : from Oct. 28th to Nov. 1st, 2024 Holiday : from Dec. 21st, 2024 to Jan. 6th, 2025 | Winter break : from Feb. 17 th to 21 st , 2025 Easter break : April 14 th to 18 th , 2025 | | |

Important dates/holidays (no classes):

Friday, November 1st, 2024 (All Saints Day) Monday, November 11th, 2024 (Armistice) Monday, April 21st, 2025 (Easter) Thurday, May 1^{st, 2025} (Labor Day)

THE ADMINISTRATIVE REGISTRATION

The administrative registration is the step that allows you to officially become a Sciences Po Rennes student and to be registered in its management and computer systems.

This registration will give you a French student number as well as a student card and a certificate of enrolment, which will be official documents to prove your status as a student in France for several purposes (CAF, banks, student discounts, etc.). You will also have access to the Sciences Po Rennes intranet.

The International Students Office will send you a MoveOn form that you will have to complete with several documents (identity document, student card, visa, etc.)

Once you have registered and that your documents have been checked, the person in charge of international students will give you your school certificate and your student card upon your arrival. You will also receive an email to activate your Sesame account which gives you access to the

Sciences Po intranet.

VISA APPLICATION

Residence permits do not concern people from the EU or the EEA. However, in order to benefit from health coverage in France, they must request the European Health Insurance Card (EHIC) from their social security system.

For other nationalities:

The long-stay visa valid as a residence permit (VLS-TS) is now granted to all foreign students (except for Algerian nationals, who are regulated by a specific text).

The long-stay visa with residence permit for students abbreviated as VLS-TS "étudiant", allows a person to stay in France for four months to one year in order to pursue higher education. It gives the right to:

- ☐ Travel freely in all of the Schengen area
- ☐ Work 964 hours per year, which equals 20 hours a week, to supplement their resources
- ☐ Benefit from VISALE, the free student rental deposit
- ☐ Receive a housing allowance from the CAF
- ☐ Extend your stay beyond the validity of your residence permit

The application for a VISA must be done on the government website.



Please note: depending on your country of origin, the visa application must be made via **Campus France** and not directly on the French government website. This "Study in France" procedure has become the reference procedure for non-EU countries. Students who reside in one of the 66 countries concerned by the "Etudes en France" procedure must make a specific application to enroll in a higher education institution. <u>Click here</u> to know the countries concerned by the "Etudes en France" procedure.

Once in France, the visa must be validated via an <u>online platform</u>. This same platform allows the renewal of the residence permit.

To better understand the VISA process, watch the video below (English subtitles available):



ACCOMODATION IN RENNES

CROUS UNIVERSITY RESIDENCE

Sciences Po Rennes has set up a partnership with CROUS (Centre Régional des Œuvres Universitaires), the organization that manages student residences. This cooperation allows us to offer some of you proper housing conditions at a moderate price. The accommodations offered by this cooperation are rooms of about 9m² at a price of 246€/month. The kitchen is shared.

When you apply, Sciences Po Rennes will ask you to indicate in the application form if you wish to have a room in a university residence. If you are accepted into a university residence, Sciences Po will provide you with an accommodation certificate and the procedure to follow with the residence. However, the number of rooms allocated by the CROUS is very limited.

Attention: if you start your stay in a university residence, you agree to stay there until the end of your mobility. If you wish to leave the residence, the CROUS and Sciences Po Rennes reserve the right to keep the deposit and/or to ask you to pay the remaining rents.

Please note that sheets and blankets will be provided upon request, that you can use the microwave oven and the electric plates of the common kitchen, but that you will have to bring your own dishes. You can request a Wi-Fi connection for your personal computers.

Once Science Po has informed you that you are housed in the residence, you will have to reserve your room by paying a deposit of 100€. Upon arrival, you will be required to pay a security deposit equivalent to one month's rent, as well as the first month's rent directly to the Cité

Universitaire, and you will commit to respecting the dates set for the payment of the other rents.

The multi-risk home insurance certificate is a mandatory element to be able to rent an accommodation in France. Several insurance companies offer this service. There are also cheaper offers for students and university residences.

For your information, the CROUS offers other types of accommodation. It is possible to apply for one of these accommodations <u>directly on the CROUS website</u>. Please note that these accommodations are completely independent of the partnership with Sciences Po and are subject to the sole decision of the CROUS and the available places.

STUDAPART

<u>Studapart</u> is an online housing platform that makes renting easier whatever the duration. The platform gathers ads from private individuals (room in a home, studio, shared apartment) but also presents the different student residences that may be available in Rennes.

How does it work?

Enter your rental criteria (budget, location, etc.) and the platform will show you the most relevant results.

Once you have selected your accommodation, upload your ID and guarantor's information to complete your file on the platform. Found a favorite apartment? Talk to the renter via instant messaging. Then, it's up to you whether or not to organize a visit.

Book and pay online. Book the accommodation by making the first payment on the platform. From the rental file to the signing of the lease, your procedures are simplified and digitalized.

ESPACIL HABITAT

Espacil Habitat is a social housing company within Action Logement Immobilier. For over 65 years, it has accompanied changes in housing by providing solutions adapted to the diversity of residential possibilities and by meeting the specific needs of the territories, particularly in terms of temporary housing for young people.

To apply, it is necessary to make an application on espacil-habitat.fr It is important to choose 3 residences, and not just one. This will increase the chances of obtaining accommodation.

The average budget for a T1 apartment in Rennes is around €388.

To be eligible for accommodation with Espacil Habitat, you must meet the following admission conditions:

| Be students, young people under 30 years of age in training or on an internship and people |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| holding a professionalization or apprenticeship contract |
| Have resources below the admission thresholds. |
| Prove that you have enough money left over (10 euros per day) |

| For foreigners, proof of a valid residence permit allowing access to social housing |
|-------------------------------------------------------------------------------------|
| You may be asked to provide several supporting documents: |
| □ Valid residence permit or 1-year temporary residence permit |
| ☐ Certificate of enrolment (delivered through the administrative registration) |
| □ Visale guarantee |
| ☐ Scholarship notification if you have a scholarship |

PRIVATE HOUSING

If you cannot benefit from a room in a university residence, you can rent a private accommodation, i.e. accommodation managed by a private individual or a real estate agency.

Before renting a private housing, you should know whether you want to live with flatmates or alone. Living in a shared apartment is the cheapest and most practical solution for international students.

You can find different offers for housing on social networks (e.g. «étudiants de Rennes » on Facebook) or on classified ad sites such as "Le Bon Coin" or "Studapart" (a website that gathers verified housing ads). In order to rent a private apartment, you must subscribe to a home insurance. Many insurance companies offer this service.

You must also have a guarantor who will cover your rents in case of unpaid bills. If you do not have a guarantor, you can subscribe to the VISALE warranty. The <u>free deposit VISALE</u> is the solution for students who want to rent an apartment, furnished or unfurnished, with an owner or a lessor, whether private or public. However, the owner or lessor is free to accept or not a tenant who benefits from VISALE to present a guarantee on the payment of rents and charges.

If you use a real estate agency, you will have to pay agency fees depending on the type of rental.

Caution: make sure to organize properly the end of your rental. You must notify your agency or owner at least one month before your departure. The agency or the owner reserves the right to make you pay the last month started if this notice was not respected.

If you face any difficulties with finding a housing, you can ask for help of the CMI. You can also contact the student association Zephyr, which will help you with your research and can put you in contact with French students who are looking for flat mates.

BEWARE OF SCAMS!

For international students, finding accommodation is a challenge. What is done in France? How do the rental procedures work? To avoid running into swindles, here are some tips:

Beware of overly attractive rents

Sometimes you get lucky and come across good offers. It is good to be able to save money, however, scammers will often offer housing for a price much lower than what is available on the market. Be careful with offers that are too attractive.

Never send money in advance

Insist that you do not pay deposits, "reservation fees", etc. You pay only when you have a signed copy of the lease and you are satisfied that you can live in the room/apartment (after a viewing, for example).

Do not send any copies of confidential documents in advance.

To avoid identity theft, do not send documents such as your ID card, passport, etc.

If the owner can never meet you in person, he can talk to you from anywhere in France or abroad. Accept an offer or meet with a professional (agency) or a private individual who can travel to Rennes. If you have any doubts, follow your instinct!

TEMPORARY HOUSING

If you have not found a place to live but the beginning of your stay is approaching, you can reconsider your strategy. We advise you to find a temporary housing of 20 days or more. It will be much easier to visit and less risky to reserve an apartment that you have visited in person. Here are some possibilities for temporary lodging in Rennes:

| | Youth hostel; | 10 Car | al Saint-l | Martin (| 35700 | Rennes; | starting | from | 25€/night |
|--|---------------|--------|------------|----------|-------|---------|----------|------|-----------|
|--|---------------|--------|------------|----------|-------|---------|----------|------|-----------|

- ☐ Hôtel HISSEO; 45 bd de Solférino 35000 Rennes; starting from 24€/night
- □ INSA de Rennes; on the Beaulieu campus; starting from 14€/night for a room and 24€/night for a studio

DISABLED STUDENTS

In case of disability or disabling illness, you can benefit from:

- ☐ An adjustment of the exams or continuous testing (third time, secretary, adaptation of the test)
- Authorization to use computer tools

Consultation with the Student Health Service (SSE) is mandatory in order to benefit from these arrangements. The doctor or nurse who will receive you will issue a medical certificate that you must give to the person in charge of international students at Sciences Po Rennes.

RENNES INTERNATIONAL MOBILITY CENTER

The International Mobility Center (CMI) of Rennes provides services to international students, doctoral students and researchers concerned by a mobility in Rennes. The CMI offers you individual meetings to help you with your procedures (search for accommodation, visa application and validation, etc.). These appointments are free of charge and allow you to carry out the procedures directly with the CMI agents.



Scan to book an appointment!

ZEPHYR, THE ASSOCIATION FOR INTERNATIONAL STUDENTS

Zephyr is the association that welcomes foreign students at Sciences Po Rennes. Its aim is to facilitate the integration of foreign students into the life of Sciences Po and into the student life of Rennes. Throughout the year, the association nicknamed Daddy Miguel will accompany you in your administrative procedures at the beginning of the year, for your classes but also until end of the night! Find them on Instagram!



Contact: <u>zephyrassociation@gmail.com</u>

BUDGET: COST OF LIVING IN RENNES

To help you prepare your budget, here is an estimate of the main expenses for a student in Rennes. Please note that these figures are for information only and may vary according to individual expenses.

| Main expenses | | Amount |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| | Room in a CROUS student residence | 255€14 |
| Housing (monthly rent) | Private housing (shared flat or individual studio) | 350€ à 600€ |
| rl | University restaurant meal | 3€30 |
| Food | Average monthly grocery budget | 200€ à 300€ |
| _ | 1h transportation ticket | 1€70 |
| Transportation | Monthly subscription (under 26 years old) Monthly subscription (over 26 years old) | 25€20 52€95 |

PART 3: ADMINISTRATIVE PROCEDURES UPON YOUR ARRIVAL

VALIDATING YOUR VISA

Once on French territory, the students with a visa or residence permit must validate it. You can do this <u>directly online</u> or by contacting the CMI that can help you with this procedure.

OPENING A BANK ACCOUNT

All foreigners staying in France for three months or more can open a bank account by providing:

- ☐ A certificate of enrolment or a student card
- □ Proof of residence in France (rent receipt, electricity bill, etc.; at CROUS you can simply ask for a proof of residence at the reception desk)

Sometimes, banks offer special deals for students, where the bankcard, the account and the closing of the account can be free! We therefore advise you to ask the different banks about the advantages you can benefit from.

INSURANCE AND FINANCIAL ASSISTANCE FOR HOUSING

FINANCIAL HOUSING ASSISTANCE

Just like the French students, foreign students can benefit from the APL (Aide Personnalisée au Logement : housing aid) created to compensate for the high price of housing in France.

The housing aid, controlled by the services of the CAF (Caisse d'Allocations Familiales), can be obtained by foreign students staying for at least 3 months in France and being in possession of a long-term residence permit. This aid is calculated according to the rent and the student's resources. Its attribution is not automatic and its amount is calculated on a case-by-case basis.

Attention! For the aid's payment, you must have a French bank account. The process of getting this aid can be relatively long; it is strongly recommended that you complete your application for housing assistance as soon as you have a place to live.

You can make a request directly on the CAF website

INSURANCES

□ Visale

In France, it is mandatory for tenants to provide a joint and several guarantee (*engagement de caution solidaire*). This document must be filled out by a creditworthy person who agrees to pay

the rent for the entire duration of the housing contract in the event of your failure to pay. However, property owners often require that this guarantor be a resident of France, which is difficult for foreign students to do.

If you have difficulties finding a guarantor, an economic and practical solution is the service VISALE. It allows you to have a fast and free guarantee. This deposit covers the payment of rent and damage to the main residence, in case of deficiency by the tenant.

Find more information on the VISALE website

☐ Home insurance

A home insurance is mandatory, whether you live in a university residence or a private apartment. This insurance protects you from different risks (fire, water damage...) and must be submitted to the property owner as soon as you move in. You can find such an insurance at a mutual insurance company or private insurer. There are also offers for students and university residences at a low price online.

Often, you will find it in the form of a "multi-risk home insurance", which includes a **civil liability insurance.**

HFAI TH

FRENCH SOCIAL SECURITY AFFILIATION

In France, you are free to choose your doctor, the cost of a consultation in private practice is on average $25 \in$ for a general practitioner and $41 \in$ for a specialist. With very few exceptions, you must pay for the medical service at the time it is provided. Reimbursement is made in various ways, depending on whether you are a European Union citizen or not and on your age.

☐ You are a student coming from EU with a European health insurance card (EHIC)

You continue using your card in order to have access to treatment in France. Students from the EU, Lichtenstein, Iceland, Norway, or Switzerland can be reimbursed by the Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) of Rennes, upon presentation of the care sheet given by the doctor, the prescription, and a copy of your CEAM. The reimbursement is then made based on the Social Security reimbursement (about 70% of the expense). If you wish to be reimbursed for the remaining amount, you will have to join a mutual insurance company.

You are not a citizen of the European Economic Area, and you're less than 28 years old.

You can benefit from the French social security and the reimbursement of your health care costs, never mind the type of visa with which you have arrived in France for your studies (VLS-TS or VLS-T).

You will first have to register in your higher education institution: Sciences Po Rennes. Then you will have to register at the Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM). The registration is free

and can be done online by connecting to <u>the CPAM website</u> dedicated to foreign students. The website is available in French and English.

You're older than 28

It is strongly recommended that you register directly at the CPAM and subscribe to a private health insurance in France, preferably.

Need help? Watch the tutorial to register to the French social security system



STUDENT'S HEALTH SERVICE (SERVICE SANTÉ DES ETUDIANTS, SSE)

As Sciences Po Rennes, students you can benefit from the Student's Health Service SEE of the Beaulieu campus of the University Rennes 1. Through appointments, the SSE can issue a medical certificate (non-contagion, for sport...), offer you specialized consultations (gynecology, dietetics, medical-psychological assistance), as well as information on STDs and AIDS, vaccinations...



There is also a psychologist at Sciences Po Rennes. You can book an appointment by calling: +33 6 67 45 21 74 (French number). Consultations can be done by phone and in person.

PSYCHOLOGICAL SUPPORT

BAPU (Bureau d'Aide Psychologique Universitaire) offers psychological support to students in both private and public higher education.

The aim is to enable each individual to deal with a crucial issue on a case-by-case basis, to pinpoint

what is overwhelming or distressing. Consultations and encounters with a therapist offer the opportunity to make a shift, but also to invent new skills and/or new ways of finding one's way in the world.

Acknowledging what is said in interviews can turn an impasse into a point of passage towards a construction closer to one's own desires.

You can book an appointment with a practitioner <u>directly online</u>.

DOCTOLIB

If you need an appointment with a specialist, the Doctolib application can help you find practitioners in Rennes. This application is used by most of the doctors in France and you can make appointments for a general practitioner or a specialist (dentist, ophthalmologist,...). You can download the application on your iPhone or in the Play Store.

SOS MÉDECINS

SOS Médecin is what is called a permanence of care. This means that you may have a health problem during the night, or on a holiday or Sunday. In this case, the doctors' offices are not open.

Two consultation centers are available exclusively by appointment:

Rennes Cleuney

By appointment: from 10am to midnight every day, Sundays and holidays included

Address: 106 rue Eugène Pottier - 35000 Rennes

Bus: Bus 9 and 13 towards Cleunay. Get off at the stop "De Lesseps" or "Rennes Cleunay". Then

5 min walk.

□ North of Rennes

By appointment: from 1pm to 7pm on Saturdays and from 2pm to 8pm on Sundays and holidays **Address**: SOS Médecins consultation room, Saint-Laurent Clinic - 320 Avenue Général George Patton - 35706 Rennes

Bus: Stop " Saint-Laurent " for the C3 and 9 lines

SOS Médecins also offers home visits in case of emergency 24 hours a day, 7 days a week, and reimbursed care with no extra fees for those insured under the French social security system.

Number reachable 24h/24: +33 2 99 53 06 06

PART 4: YOUR STUDIES IN RENNES

INTRANET ACCESS: YOUR SESAME ACCOUNT

It opens the doors to the digital world of Sciences Po Rennes! After your administrative registration at Sciences Po Rennes, you will receive an email on your private address entitled "[gestion-identité-notification] Sésame - Activer votre compte informatique".

Step 1: Follow the link indicated in the mail

Step 2: Once the tab is open, enter your Sésame username and security code that you have received in the email. Then click on « activer »

Step 3: Read the IT charter of the University and check the box « J'accepte », then continue. Do not forget to pick a password (Beware of switching from QWERTY to AZERTY keyboard, for international students, make sure to choose a password that is easy to remember!).

Step 4: After clicking on « valider », then « Continuer », you must activate the e-mail address and storage services. In order to do this, follow this link:

https://ent.univ-rennes1.fr/f/welcome/normal/render.uP

Step 5: Log in then click on « mon compte » and « gérer mon compte sésame ». Once this step is done, go to « Gérer mes services ». Check and choose your main email address (several possible proposals) select one and click the button « Enregistrer » (bottom left of the page). The email service on the right must turn green (green envelope).

It is **very important that you activate your email service**, since you are going to receive all the emails from the international relations office!

Once you have activated everything, you can benefit from the Sciences Po Rennes Intranet.

WIFI ACCESS

In order to connect to the Wi-Fi of Sciences Po, search for available Wi-Fi networks and click on "eduspot". A webpage is going to open on which you are goint to click on « se connecter » in the category « Personnels et étudiants ». You should then indicate your institution« SciencesPo Rennes » by clicking on the little drop-down menu arrow and then « sélectionner ». To finish, all you have to do is fill in your login details (Username you received by mail and your chosen password).

SCIENCES PO LIBRARY

The IEP library is the place where you can work alone or in a group, consult and borrow multiple resources (books, magazines, DVDs, games, comics and digital resources). You will be able to access a TV and DVD player, but also borrow tablets and e-readers, headphones and pads! You will also find computer stations and a copier-scanner.

Bring your student card to the library so they can activate your account. The Library is open Monday through Friday from 9am to 7pm. The catalog and all online resources are accessible from the library portal:



SIGNING UP ON CAREER CENTER

The « Career Center » gathers numerous offers (internship offers, work-study offers, job offers...), as well as information and advice on the search for an internship and a job. It is a tool that allows you to manage and register for events (Job forums, Masters Forum ...).

You can sign up on this website by using your Sciences Po email address.

SCIENCES PO RENNES INTRANET

To access the intranet:

Step 1: Go on Sciences Po Rennes website

Step 2: Click on "Intranet" at the top left corner of the page



Step 3: Log in with your sesame credentials. You will end up on the main page of the intranet where you can find your email service (1) as well as your own timetable (2) (visible only after the registration of your final choice) and the general timetable (for all classes) to help you choose your courses (3).

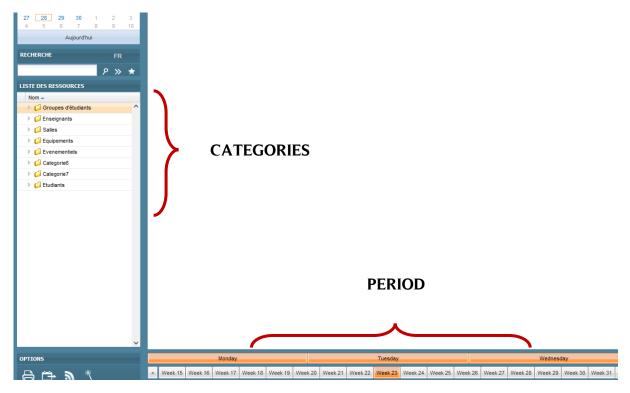




FIND AND UNDERSTAND YOUR TIMETABLE

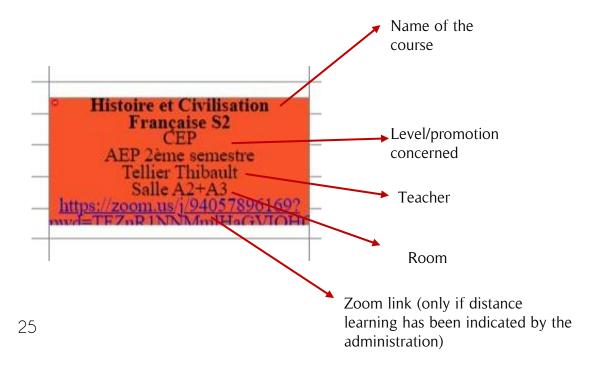
Step 1: Once connected to the intranet, click on « Consultation emplois du temps" (2).

Step 2: On the left side of the page, you will find the categories for which you want to see the timetable (international programs, 1st year, etc.). At the bottom, you can choose the period you are interested in.



Step 3: Select the file "groupe d'étudiants/trainees". You will see appear the subfiles "Cursus international AEP/CEP" (English) or (French). Click on your program. The mandatory classes will appear in this section.

Step 4: understanding the timetable vignettes.



Step 5: students in the French program will be asked to choose lectures from the different levels of study at Sciences Po (1st, 2nd, 4th years). To find the timetable for these levels, you must select the level corresponding to the course in the sub files in right-hand pane.

LEARNING AGREEMENT

To confirm their course choices, students must use the Sciences Po Rennes course selection application. Erasmus students will also need to complete a learning agreement to be validated by their university and submitted to the person in charge of international students. They can also complete this learning agreement via their home institution's EWP platform, if available.

Students from bilateral partnerships, ISEP or free movers must use the application exclusively for their course selection.

After their arrival, students will have up to two weeks to select the various courses on the application and hand in their learning agreement. Without using the course selection application, it will not be possible to register them for exams.

Students must take a minimum of 30 ECTS for a semester and 60 ECTS for a year of study. The multidisciplinary program does not require a maximum or minimum number of credits.

PROGRAM IN FRENCH

MANDATORY COURSES

These courses are mandatory each semester. The course of semester 2 is taught in the continuity of the one of semester 1 and is thus different.

| French histor | y and civilization | (6 ECTS/semester) |
|---------------|--------------------|-------------------|
|---------------|--------------------|-------------------|

- ☐ Improving French through collaborative sustainable project management (6 ECTS)
- ☐ French language classes. French-speaking students may choose another language conference after consultation with the French teacher and with the agreement of the person in charge of the French program. (3 ECTS/semester)

SELECTIVE COURSES

- □ These courses are to be chosen from the list of *cours magistraux (CM)*/ lectures of the 1st, 2nd and 4th year (1st year of Master)levels sent by email. Students must choose three courses per semester and respect the terms and conditions of assessment. However, it is strongly recommended to choose an additional course (4 courses per semester). Due to timetable conflicts and workload, we do not advise to take more than five. These classes award 5 ECTS
- □ Students who wish to take additional foreign language courses may do so, subject to availability of space and compatibility of schedules, and after agreement with the teacher in charge of the course, the program director and the school. This language class awards 3 ECTS credits.
- ☐ The fourth year students' seminars are accessible to students preparing the CEP (French program for 2 semesters) who have a sufficient level of French (except for the seminars in

a foreign language) and after agreement of the teacher in charge of the seminar and the person in charge of the foreign students. These seminars are an introduction to research in which students write a thesis. The seminars are composed of groups of 10-15 students and last the whole year. In addition to the seminar, students must choose three courses in the first semester.

WHERE TO FIND SYLLABI?

Please consult the <u>course catalog</u>, available on our website. Please note that each program has its own catalog. Be sure to consult the right catalog. The number of credits for a course may differ from one program to another.

PROGRAM IN FNGLISH

The program offers a general introduction to the political, social and cultural landscapes of France and Europe. It allows students with little knowledge of French to take courses at Sciences Po Rennes.

Students enrolled in this program are required to take all courses included in the program. This is a blocked program.

The courses are worth either 3 or 6 ECTS per semester. The program includes a compulsory French language course; the other compulsory courses belong to the social sciences and political science fields. Students who have a correct level of French (following the evaluation and the distribution in the level groups) will have to follow, in addition to the French language course, a lecture course in French among those offered to the 1st, 2nd and 4th year students.

This program is open to about thirty students who have little or no French upon arrival. Sciences Po Rennes reserves the right to make a selection.

As it is mainly composed of guest professors, this program changes every year. Discover <u>2023/24</u> <u>program</u> syllabi as an example.

MULTIDISCIPLINARY PROGRAM

The multidisciplinary program is offered to exchange students for a one-year or one-semester stay, with no requirement to obtain a maximum number of ECTS credits or to take compulsory courses. Students can choose from courses offered in the first year, second year, fourth year and international programs.

WHERE TO FIND SYLLABI?

Please consult the course catalog, available on our website. Please note that each program has its own catalog. Be sure to consult the right catalog. The number of credits for a course may differ from one program to another.

PART 5: PRACTICAL INFORMATION AND STUDENT LIFE

GETTING AROUND BY BIKE

Sciences Po Rennes is committed to the ecological transition and encourages you to get around by bike! Bike racks are available at the main entrance of Sciences Po. If you don't have your own bike, you can rent one in Rennes at the <u>Maison du Vélo</u>, which offers many services (bike rental, self-repair workshop, bike marking to fight against theft, bike school, conferences, exhibition...).

You can also have your bike repaired thanks to the association La petite Rennes (which also usually organizes second-hand bike sales). The Star network (Rennes transport network) also offers its users a self-service bicycle service, accessible by credit card (self-service) or by taking out a one-year subscription. Nearest racks: Fac de Droit and Rectorat.

PUBLIC TRANSPORTATION: GET YOUR KORRIGO CARD

The KorriGo Services card is the access card for public transportation in Brittany as well as for many services: Rennes swimming pools, the Champs Libres, university libraries, the "sortir" system, etc. It allows you to load your tickets for the STAR network (bus, metro) of Rennes Métropole, as well as to use other services such as eating at the university restaurant, borrowing books from the university libraries and documents from the Sciences Po Rennes library, accessing sports activities and facilities, accessing the Sciences Po Rennes photocopier, etc.

You can get your card either by ordering it online or by booking an appointment at a Star agency. You will need your ID and a photo ID. The monthly subscription for students is between 19 and 25€.

Got to a Star agency to find the right rate for you.



RESTAURANTS

UNIVERSITY RESTAURANTS

As a student, you can benefit from the "Restos U"(University restaurant) provided by the CROUS. The price of a menu is fixed at 3€30 (upon presentation of the student card). Bonus: some Restos U are even open on Saturdays!

Two university restaurants near Sciences Po Rennes: 106 Boulevard de la Duchesse Anne (open Monday to Friday from 11:30am to 1:30pm) and 46 rue de Fougères in Rennes (open Monday to Friday from 8:30am to 5pm).

IZLY

<u>Izly</u> is a mobile application for contactless payment on all campuses in France. It's the solution for secure contactless payment in university restaurants.

With Izly, you can pay for your purchases using your smartphone or your student card.

It's more convenient: no need for cash. **It's faster**: less waiting at the cash desk.

It's more secure: your banking and personal data are protected.

NEAR SCIENCES PO RENNES

In the streets adjacent to the Sciences Po, you will find small local shops and supermarkets, as well as bakeries and local caterers. Other fast food restaurants may also be of interest to some students.

FIND A JOB

Foreign students may work as employees, without authorization, during their studies in France. They can work up to 60% of a full-time job.

Non-European students may work as a sideline during their studies if they hold a long-stay "student" visa that is valid as a residence permit or a temporary residence permit bearing the word "student". Possession of one of these permits entitles the holder to all salaried activities in metropolitan France.

European and Swiss students can stay in France without a residence permit and have free access to work in France, except for young Bulgarians and Romanians.

Authorized working hours:

The student can work a maximum of 964 hours per year (60% of the legal annual working time). This period begins when the residence permit is issued or when the long-stay visa validating the residence permit is validated (VLS-TS).

The authorities can withdraw the right to stay from a student who does not respect this limit.

RECUP'CAMPUS - FIND EVERYDAY UTENSILS

Every year, exchange students buy several household utensils (pots, plates, and cutlery) but have to get rid of them once their stay is over. To avoid waste, while helping new students save money, an inter-campus association organizes a free material exchange.

For more information, follow the association on social networks:

Recup' Campus Facebook Recup'Campus Instagram

SPORTS IN RENNES

Practicing a sport is ideal to flourish during one's studies. The benefits are well known: conviviality, reduction of stress, improvement of sleep. It is also a nice way to connect know-how with making friends. Sports at Sciences Po Rennes is also about being open to as many people as possible, at all levels, respecting differences, so come as you are!

JOINING THE "BUREAU DES SPORTS" (BDS) OF SCIENCES PO RENNES

A variety of sports will be offered (soccer, rugby, handball, petanque), with training sessions throughout the year and tournaments with other schools and establishments. Contact: bds.sciencespo.rennes@gmail.com

MEET OTHER STUDENTS THROUGH THE SIUAPS

The Interuniversity Service for Physical and Athletic Activities (SIUAPS) allows you to access a wide variety of sport activities, whether they are individual or collective, indoors or outdoors. You just have to connect to your SUIAPS Rennes 1 space, to pre-register to the activities and to choose the time slots. You will then have to validate your registration by going to the activity site.

Caution: As there is only a limited amount of places, we advise you to pre-register as soon as you can! Find more information:



STUDENT ASSOCIATIONS

SCIENCES PO RENNES' STUDENT ASSOCIATIONS

Associations are an integral part of the student and cultural life of Sciences Po Rennes. They contribute to the dynamism and influence of the school through their ability to unite and their involvement in civic life. Two inter-association referents (students in 2nd year) coordinate the associative life and act as a relay with the administration.

| ASSOCIATION | CONTACT / INSTAGRAM |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Cercle des étudiants | @carreydesetudiants |
| Bureau des Sports | @bruno.desports |
| Bureau des Arts | @bernardhenridesarts |
| Le Chapitre Association d'éloquence | @carreydesetudiants |
| Best Alternative to a Negociated Agreement (BATNA) Diplomatie, relations internationales | @batna.spr |
| Révol vert Ecologie, ESS | @rayvolvert |
| SAGA Association LGBTQ+ | @sagatha.christie |
| Sciences Po Rennes TV Média TV associatif | @sciencesporennestv |
| Ysegoria Conférences, débats, événements | @ysegoria.scporennes |
| Pachamama Cultures de l'Amérique latine | @pamela_chamama |
| Solidareizh Initiatives sociales et solidaires | @solidareizh.scpr |
| Zephyr Intégration des étudiantsinternationaux | @daddymiguell |
| Les Pieds Dans Le Cloître Magazine des étudiants | @LpdlcRennes |
| La bande à coco Promotion des valeurs des gauches | Facebook: Mouvement Germinal |
| Nouvelles Rênes Association féministe | @nouvellesrenes |
| In Vino Veritas Gastronomie | @Yves.vino |
| Parlement des étudiants de Rennes Initiation au débat parlementaire | @pe.rennes |
| Les Décaentés Pô les associatifs du Campus de Caen | asso.decaentes@gmail.com @asso.decaentes |
| Défis Voile | voile.sciencesporennes@gmail.com @voile_scporennes |

ERASMUS STUDENT NETWORK (ESN)

This Rennes-based association for the integration of international students organizes not only visits of French cities and leisure parks, but also after work outings every week. This is where you will meet international students from other schools and universities in Rennes. Find them on Instagram:



RENNES AND ITS SURROUNDINGS

IN THE DEPARTMENT OF ILLE-ET-VILLAINE

☐ Saint-Malo

A beautiful city with beaches that appear and disappear with the tide is Saint-Malo. Located on the north coast of Brittany, the city is easily accessible by train from Rennes. It makes a perfect day trip! You can stroll around the city, taste Breton specialties, and then get your feet wet by walking along the seashore. Be sure to ask about the tide, so you can visit the islands "Grand Bé" and "Petit Bé".



□ Dinard

Just across from Saint-Malo is Dinard, a seaside resort loved by the Breton people. There are also some nice big villas to admire, if you want a change of scenery. There is also a sea bus from Dinard to Saint-Malo and back for less than 10€, if you still want to go to Saint-Malo after your swim.

☐ The paths from Cancale to the Pointe du Grouin

In Brittany, our coasts are diverse and you should definitely take a walk by the sea at least once. If you do not have a car at your disposal, we recommend taking a walk along the trails in Cancale that lead to the Pointe du Grouin. You can admire the sea of the Emerald Coast during your entire excursion and take pictures of the beautiful cliffs. To get to Cancale, we suggest you take the train to Saint-Malo and then take line 5 from the station.

TOWARDS OTHER HORIZONS

☐ Saint Michael's Mount

A village sometimes surrounded by the sea, sometimes in vast areas of sand, this is in the town of Mont Saint Michel. A magnificent site, accessible on foot or by shuttle bus. It is a village surrounded by walls and at the top of the village, there is a large abbey with a view of the sea.



Carnac

Known for its alignments of Menhirs (type of Megaliths) and seaside resort, Carnac attracts tourists every year. There are many megalithic alignments; it is up to you to decide which ones you want to visit! If you are done discovering Carnac, you can also visit Vannes, a nice little town, not far from Carnac.



Nantes

Want to visit another metropolis? Nantes is perfect for a day trip, if you want to see a big city. It is easily accessible by train or bus. The city has beautiful gardens, great museums and - of course - the "Island's Machines". Do not be afraid if you come face to face with a life-size elephant, it is part of the machine collection!

STAY INFORMED ABOUT CAMPUS LIFE

To get all the news on activities concerning Sciences Po Rennes (events, student trips, important files) and to be able to share interesting content related to the main actors who make up the institution (associations, teachers-researchers, student projects, and more), Follow Sciences Po on social networks:

Instagram: @sciencespo rennes

@spr relations internationales

Facebook: @Sciences Po Rennes
Twitter: @Sc_Po_Rennes
LinkedIn: @Sciences Po Rennes
Youtube: sciences Po Rennes

EMERGENCY NUMBERS

- ☐ European Emergency number : 112
- ☐ Ambulance (SAMU): 15
- ☐ Firefighters: 18
- □ Police: 17
- □ Poison Control Center: +33 2 99 59 22 22
- □ SOS Médecins Rennes : +33 2 99 53 06 06