

2024 - 2025

Livret d'Accueil

Bienvenue au Campus des Transitions à Caen !



Mot de la Direction

Pablo DIAZ

Directeur

Marta IGLESIAS-CASAL

Directrice des études / Bachelor

ENSEMBLE, REFAIRE LE MONDE !

Bienvenue à Sciences Po Rennes, dans ce beau Cloître républicain qui, nous l'espérons, stimulera votre envie d'apprendre et de connaître nos Régions et notre pays.

Le modèle Sciences Po est une invitation à la curiosité, puisque vous apprendrez plusieurs approches pour lire le monde, en croisant les disciplines des sciences humaines et sociales (droit, économie, histoire, sociologie, langues...).

Ce beau modèle pédagogique, nous avons souhaité l'ouvrir à de nouvelles approches liées aux enjeux contemporains : l'étude des transitions sociales, écologiques et citoyennes (Campus des Transitions), des sciences de l'ingénieur (parcours INSA/Sciences Po), des sciences de l'alimentation (L'institut Agro Rennes-Angers), du design (avec l'Ecole de Design de Nantes) et l'ouverture à l'international (cursus mondes chinois, franco-allemand, cursus AEP /CEP et ISEP).

Pour nourrir votre curiosité intellectuelle, vous pourrez compter sur la bibliothèque installée provisoirement au 106 Bd de la Duchesse Anne. N'hésitez pas à jeter un coup d'œil aux travaux de nos équipes de recherche, qui contribuent à éclairer les citoyens sur de grands sujets contemporains : des transitions et du changement social, des inégalités et de la démocratie, ou encore des territoires et de la gouvernance.

Pour vous épanouir en parallèle des cours, vous pourrez profiter de la vie associative, toujours d'une grande richesse. Vous pourrez également faire la connaissance des étudiants internationaux qui seront nombreux cette année. Vous pourrez enfin découvrir Rennes et Caen, deux villes culturelles et festives, ainsi que la Bretagne et la Normandie, deux beaux « jardins posés sur la mer », que vous aurez plaisir à explorer !

Nous vous souhaitons une très belle année d'étude !

Sommaire

PRÉSENTATION DU CAMPUS.....	6
LES PREMIÈRES DÉMARCHES DÈS SON ARRIVÉE.....	8
Comment s'inscrire à Sciences Po Rennes ?.....	8
Activer son compte Sesame.....	8
Comment se connecter au WIFI ?.....	9
S'inscrire à la bibliothèque.....	9
S'inscrire sur le Career Center.....	11
S'inscrire sur MyJobClasses pour rencontrer des professionnels.....	11
RESTER INFORMÉ.....	12
Suivre Sciences Po Rennes sur les réseaux sociaux.....	12
VIBRER AU RHYTHME DE L'IEP.....	13
Rejoindre une association en première année.....	13
LA VIE ÉTUDIANTE SUR LE CAMPUS DE CAEN.....	14
PRATIQUER UN SPORT SUR LE CAMPUS.....	15
Rejoindre le Pôle Sport des Décaentés.....	15
Élargissez le champ des disciplines avec le SUAPS.....	15
AVOIR LES BONS OUTILS EN POCHE.....	17
Site web, Intranet et ENT.....	17
Un outil collaboratif : les fonctionnalités du Moodle.....	18
Utiliser le catalogue "Arte Campus" pour nourrir ses exposés.....	20
Accéder à d'autres bibliothèques universitaires.....	20

UNE ÉCOLE RÉPUBLICAINE ET SOLIDAIRE.....22

Un lieu promouvant l'égalité et la citoyenneté	22
Les services de santé à votre disposition	22
Des difficultés financières ? Nous sommes là pour vous aider !	24
Envie de vous engager pour Sciences Po Rennes via un emploi étudiant ? ..	25
Donner son sang	26

CONNAÎTRE LES BONNES ADRESSES..... 27

Bon plans étudiants pour se restaurer.....	28
Se déplacer à Vélo.....	29
Les différents lieux de la presqu'île de Caen.....	30
Les autres lieux culturels et sportifs à Caen.....	32
Se balader dans la verdure.....	33
Supporter une équipe sportive.....	34
La vie culturelle universitaire.....	35
Les grands événements de l'année universitaires.....	36
La carte atouts normandie.....	37

PERSONNES RESSOURCES..... 38

BIENVENUE SUR LE CAMPUS DES TRANSITIONS !

Le Campus des Transitions a été créé par Sciences Po Rennes en 2012. Ce Campus est situé rue Pasteur, en plein centre de la ville de Caen. Il accueille actuellement **150 étudiants** de Sciences Po Rennes, de la 2e à la 5e année.

Le programme d'enseignement invite les étudiants à décrypter les problématiques contemporaines grâce à une démarche prospective et **une approche pluridisciplinaire des transitions** (urbaines, sociétales, juridiques...). Comment innover dans la façon d'aménager les territoires (quartiers, régions, grands espaces) ? Comment construire la ville et les projets avec les habitants ? Comment faire évoluer l'action publique et les approches juridiques en intégrant les générations futures et le monde vivant ?

Les étudiantes et étudiants s'orientent principalement vers les domaines de l'urbanisme, des énergies renouvelables, du droit de l'environnement, du produire autrement, de la concertation, du dialogue ou de la prospective, **dans une optique de gestion de projets et de territoires**. Ces fonctions pourront s'exercer aussi bien au sein d'une entreprise, d'une collectivité territoriale ou de toute autre organisation.

AU CAMPUS DES TRANSITIONS, VOUS RETROUVerez :

La formation et la recherche pluridisciplinaires (histoire, sociologie, économie, droit, géographie, langues..) et des disciplines émergentes (innovation territoriale, philosophie environnementale, lecture appliquée du paysage, mésologie...)

Quatre parcours orientés sur les transitions : urbanisme durable et collectif, droit de l'environnement et des générations futures, concertation citoyenne des projets sur les territoires, design des territoires en transition

Une forte orientation internationale : des projets en lien avec les grandes institutions internationales (Normandie pour la Paix, Forums mondiaux,...) et des partenariats avec l'Europe du Nord.

Une expérience étudiante singulière : apprentissage dans les tiers-lieux, école en voilier, cours en marchant, voyages d'étude, pépinière des Transitions, sauna littéraire, la vie étudiante caennaise saluée dans le classement l'Etudiant...

Ce guide a pour vocation d'accompagner votre intégration sur le Campus et dans la ville de Caen. Vous prendrez plaisir à tester les ressources mises à dispositions et à partir à la découverte des bonnes adresses dans la ville. Nous vous souhaitons une très belle année caennaise, sur le Campus des Transitions !

VOS PREMIERS PAS : LES DÉMARCHES À FAIRE DÈS MAINTENANT

COMMENT S'INSCRIRE À SCIENCES PO RENNES ?

Vous inscrire à l'IEP est la première étape administrative de votre arrivée à Sciences Po Rennes. Notre conseil : vous inscrire dès que possible ! Cela facilitera le travail des collègues du service scolarité, qui pourra consacrer plus vite ses efforts à vous accompagner dans les autres domaines ! Voici les différentes étapes :

- S'acquitter de la CVEC en ligne.** Il s'agit de la Contribution à la Vie étudiante et citoyenne, qui sert à financer la vie associative mais aussi le fonds de solidarité qui aidera les étudiants en difficulté : <https://cvec.etudiant.gouv.fr/>



- Compléter le dossier d'inscription.** Rendez-vous sur le site internet de Sciences Po Rennes, page "Inscriptions universitaires 2023-2024". Afin de compléter votre dossier, nous vous conseillons de lire attentivement la notice explicative liée à votre situation. Toutes les pièces complémentaires relatives à votre situation sont indiquées sur la page dédiée aux inscriptions :

<https://iepweb.sciencespo-rennes.fr/inscription/etudiant/accueil/>

- Se rattacher à la sécurité sociale.**

ACTIVER SON COMPTE SESAME

Il vous ouvre les portes de l'univers numérique de Sciences Po Rennes ! Suite à votre inscription à Sciences Po Rennes, vous recevrez sur votre adresse privée un mail intitulé [gestion-identite-notification] Sesame - Activer votre compte informatique.

Etape 1 : Pour activer votre compte, cliquez sur le lien reçu sur la messagerie personnelle.

Etape 2 : Une fois la fenêtre ouverte, entrez votre identifiant sésame et code de sécurité, communiqués sur votre adresse mail privée. Puis cliquez sur *activer*.

Etape 3 : Lire la charte informatique de l'Université et cocher la case «*J'accepte*» puis continuer. N'oubliez pas de choisir un mot de passe (Attention au passage du clavier QWERTY vers AZERTY, dans les cas des étudiants internationaux, veillez à choisir un mot de passe facile à retenir !).

Etape 4 : Après avoir cliqué sur "*valider*" puis «*Continuer*», vous devrez impérativement activer les services adresse de messagerie électronique et stockage. Pour cela rendez vous ici :

<https://ent.univ-rennes1.fr/f/welcome/normal/render.uP>

Identifiez-vous, puis cliquez sur "*mon compte*" et "*gérez mon compte sésame*". Une fois cette étape effectuée, rendez-vous dans "*Gérer mes services*". Si vous souhaitez activer un service, cliquez sur l'icône rouge correspondante et inversement si vous souhaitez désactiver cliquez sur l'icône verte.

N'oubliez pas d'enregistrer !

COMMENT SE CONNECTER AU WIFI ?

Pour vous connecter au réseau Wifi sur le campus de Caen, vous devrez vous rapprocher de l'administration pour créer vos identifiants.

SE CONNECTER À L'INTRANET DE SCIENCES PO RENNES

L'intranet de Sciences Po Rennes est accessible depuis le site web de l'école. N'hésitez pas à mettre cette adresse dans vos favoris. Vous y retrouverez l'espace pédagogique, associatif, international et insertion, ainsi que les ressources de la bibliothèque (télécharger un film, lire la presse, etc.).

www.sciencespo-rennes.fr

S'INSCRIRE À LA BIBLIOTHÈQUE

Lieu incontournable dans vos études, la bibliothèque du Campus des transitions est l'endroit où vous pourrez travailler seul ou en groupe, consulter et emprunter de multiples ressources (livres, revues, DVD, jeux, BD et ressources numériques).

Vous aurez accès au Sauna Littéraire, cet espace reproduit l'ambiance du sauna nordique, en bois. Il sert d'espace de convivialité au sein de la bibliothèque, de lieu de travail et de lecture, d'immersion sonore, d'écoute de podcasts et d'ateliers étudiants. Vous pourrez profiter de la ludothèque offrant une variété de jeux de sociétés. Elle constitue un espace privilégié pour la détente, les échanges et la convivialité parmi les étudiantes et étudiants. Des casques audio sont également en libre-accès et peuvent être utilisés dans l'ensemble de la bibliothèque.

Vous y trouverez un studio radio, destiné à la réalisation des projets des étudiants et étudiantes. Du matériel vidéo et d'enregistrement est mis à disposition pour la création d'interviews et de podcasts.

La bibliothèque possède une salle de coworking avec paperboard numérique.

Après votre inscription administrative et la validation de votre sésame, présentez-vous à l'accueil de la bibliothèque avec votre carte d'étudiant !

Le catalogue et toutes les ressources en ligne sont accessibles depuis le portail documentaire.

La bibliothèque est ouverte **du lundi au vendredi de 9h à 19h.**

Pour savoir s'il y a des places disponibles, téléchargez l'appli Affluences sur play store ou sur Apple store :



Play Store



Apple store

Suivez les actualités de la bibliothèque sur Instagram :

Instagram : **@bib_iep_rennes**

AVOIR LES BONS OUTILS EN POCHE

S'INSCRIRE SUR LE CAREER CENTER (METTRE DANS LES FAVORIS)

Le Career Center rassemble de nombreuses offres (offres de stage, offres d'alternance, offres d'emploi, ...), mais aussi des informations et conseils sur **la recherche de stage et d'emploi**. Un outil de professionnalisation qui vous permettra également de gérer et de vous inscrire à des événements (Forums de l'emploi, Forum des masters ...).

Pour vous inscrire, rendez-vous à cette adresse :

<https://sciencespo-rennes.jobteaser.com/fr>



Une fois sur la page d'accueil, cliquez sur "*s'inscrire*" et remplissez le formulaire avec votre adresse mail Sciences Po Rennes.

Ajoutez le Career Center dans vos favoris !

S'INSCRIRE SUR MYJOBGLASSES POUR RENCONTRER DES PROFESSIONNELS

La plateforme My Job Glasses permet à chaque étudiant de faire la rencontre de professionnels de son choix issus de secteurs divers. Si vous souhaitez vous faire votre propre réseau pour trouver un stage, une alternance ou développer votre réseau pro, alors cet outil est fait pour vous ! Rdv sur "*Se connecter*" puis sur "*Pas encore de compte*" et sur «*s'inscrire en tant qu'étudiant*», puis entrez votre adresse mail Sciences Po Rennes.



<https://www.myjobglasses.com>

RESTER INFORMÉ DE L'ACTUALITÉ DU CAMPUS

SUIVRE SCIENCES PO RENNES SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Conférences, séminaires, colloques scientifiques, temps forts de la vie associative, portrait d'alumni et d'étudiants, formations... Retrouvez toute l'actualité de l'établissement sur les réseaux sociaux.

Instagram : **@sciencespo_rennes**

Facebook : **@Sciences Po Rennes**

Twitter : **@Sc_Po_Rennes**

LinkedIn : **@Sciences Po Rennes**

LinkedIn des alumni : **@Sciences Po Rennes Alumni**

Youtube : Sciences Po Rennes

Vous pouvez vous inscrire sur le groupe Facebook interpromo "Sciences Po Rennes InterPromo"

Pour suivre l'actualité de nos étudiantes et de nos étudiants en 3e année à l'international : **@3_artichauts**

Le site web du Campus des Transitions :

<https://www.sciencespo-rennes.fr/caen>

VIBRER AU RYTHME DE L'IEP

REJOINDRE L'ASSOCIATION LES DÉCAENTÉS

L'association Les Décaentés fédère les étudiants du Campus de Caen. Elle est composée de plusieurs pôles : conférences, écologie, art, sport.

Contact : **asso.decaentes@gmail.com**

Instagram : **@les.decaentes**

PRENDRE CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS DU CAMPUS DE RENNES

Le Campus de Rennes compte une quinzaine d'associations dans tous les domaines : éloquence, féminisme, conférences, écologie, art, soirées festives, sport... Prendre contact avec les différents bureaux permet de renforcer les liens entre les deux campus et d'imaginer des projets communs.

Plus d'information :

<https://www.sciencespo-rennes.fr/associations?page=0>



S'INSCRIRE À L'ASSO DES ANCIENS DÈS LA PREMIÈRE ANNÉE !

Rencontrer des Alumni autour d'un verre ? Commencer à explorer différents domaines professionnels ? C'est possible en rejoignant l'association des Anciens :

<https://www.linkedin.com/company/sciences-po-rennes-alumni/>



LA VIE ÉTUDIANTE SUR LE CAMPUS DE CAEN

DÉTENTE

La bibliothèque du Campus propose un fonds nordique et accueille depuis 2022 un sauna littéraire nommé Nørdri imaginé par des étudiantes et étudiants et réalisé selon les codes de l'architecture nordique. Des casques haute-fidélité sont également à disposition et peuvent être utilisés dans la bibliothèque.

PRATIQUE MUSICALE

Un piano numérique est en accès libre et peut s'utiliser au casque ou sur les haut-parleurs intégrés. Une enceinte colonne multi-source (jack, XLR, bluetooth), des micros et câbles audios (jack, XLR, adaptateur divers) peuvent être empruntés pour ceux qui voudraient amplifier voix et instruments de musique, en intérieur ou dans la cour.

Renseignement à prendre auprès de Karim Sammour ou de Bérengère Kufs.

LOISIRS

Un babyfoot est en accès libre dans le foyer étudiant. Une ludothèque d'une cinquantaine de jeux est disponible à la bibliothèque ; ces derniers peuvent être empruntés auprès des Bérengères Kufs ou des moniteurs de la bibliothèque.

SHARE YOUR SKILLS

Nos étudiantes et étudiants animent des ateliers pour échanger des compétences : prise en main de logiciels informatiques, réparation de vélos, réparation d'objets de consommation, formations artistiques, séances culinaires, rejoignez-les pour élargir vos connaissances et vos outils.

Renseignements et proposition à faire auprès d'Alexis Alamel et de Bérengère Kufs :

alexis.alamel@sciencespo-rennes.fr

berengere.kufs@sciencespo-rennes.fr

PRATIQUER UN SPORT SUR LE CAMPUS

Pratiquer une activité sportive est idéal pour s'épanouir durant son cursus. Les bienfaits sont connus : convivialité, réduction du stress, amélioration du sommeil... C'est aussi une très belle façon de lier connaissance et amitiés. Le sport à Sciences Po Rennes, c'est aussi l'ouverture au plus grand nombre, de tous les niveaux, dans le respect des différences, alors venez comme vous êtes

REJOINDRE LE PÔLE SPORT DES DÉCAENTÉS

Un programme d'activités sportives sera relayé à la rentrée par le Campus et le pôle sport des Décaentés.

ÉLARGISSEZ LE CHAMP DES DISCIPLINES ET RENCONTREZ D'AUTRES ÉTUDIANTS AVEC LE SUAPS

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives vous propose d'accéder à une vaste palette d'activités sportives, qu'elles soient individuelles ou collectives, en salle ou en plein air. Plus d'informations vous seront délivrées à la rentrée.

Le Stade Nautique Eugène Maës est un très grand complexe pour les nageurs, comprenant plusieurs bassins, dont une piscine olympique de 50m.

Le Stade Héлитas est situé à quelques pas, avec une piste d'athlétisme, des terrains de tennis et un skatepark. Les Caennais apprécient également de courir à la Prairie situés quelques centaines de mètres plus loin.

Le Caen Stadium est le complexe sportif universitaire situé en haut de l'Université (piscine, terrain d'athlétisme, terrains de football).

Pour les amateurs, un boulodrome couvert est situé dans le quartier de Venoux !

DÉCOUVREZ ET APPROFONDISSEZ VOS PRATIQUES ARTISTIQUES À CAEN

L'Université de Caen propose des stages et des ateliers dans différents domaines : cartographie, création musicale par informatique, théâtre, BD, danse, radio, reliure, sculpture, photographie, cirque... Certains sont gratuits, d'autres payants. La MDE de Caen propose aussi un atelier de création théâtrale, des cours de piano et divers ateliers d'initiation aux pratiques artistiques durant l'année universitaire : arts plastiques, théâtre d'improvisation, musiques électroniques...

Plus d'information :

<https://www.unicaen.fr/vie-de-campus/vie-culturelle/pratiques-artistiques/caen/>



Le Conservatoire de Caen propose des enseignements artistiques de musique, de danse et de théâtre.

<https://conservatoire-orchestre.caen.fr/>



Le centre d'animation la Prairie : le centre d'animation du centre-ville de Caen permet de pratiquer un art (peinture, danse, chant, instrument de musique, etc.) et de se perfectionner. Plus d'infos :

<https://www.la-prairie.com>



AVOIR LES BONS OUTILS EN POCHE

SITE WEB, INTRANET ET ENT

Le site web de Sciences Po Rennes : nécessaire pour avoir accès à toutes les informations concernant l'IEP, ses formations, la recherche, l'insertion professionnelle, ainsi que l'international. Un outil également primordial pour rester informé des actualités, dossiers importants, et des événements à venir.

Adresse site web : <https://www.sciencespo-rennes.fr/>



En vous connectant, vous aurez accès à l'ENT et l'Intranet :

ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE DE TRAVAIL	INTRANET
Emplois du temps Messagerie Agenda Annuaire Annonces de l'IEP Espace documents Contrat pédagogique Gestion des stages ent.sciencespo-rennes.fr	Dépôt en ligne Réservation de matériel Emploi du temps FAQ Sciences Po Rennes Ressources documentaires Générer sa convention de stage Gestion du compte SESAME Vote en ligne Prise de rdv avec l'administration

UN OUTIL COLLABORATIF : LES FONCTIONNALITÉS DU MOODLE

Rejoindre la plateforme pédagogique Moodle.

Elle permet à chaque étudiant de faciliter et d'automatiser l'organisation de ses cours en ligne. Une plateforme qui recoupe de nombreuses fonctionnalités : dépôt de documents sur un espace privé, listes de documents mis à disposition par les enseignants et consultables en ligne, forum, sondages, etc. Il est donc indispensable pour faciliter l'organisation des cours et les échanges entre étudiants et enseignants !

NOURRIR SA CURIOSITÉ ET SES EXPOSÉS GRÂCE AUX RESSOURCES EN LIGNE

Pour tous ces outils, rendez-vous sur l'espace intranet

Rechercher des articles de revues scientifiques et ouvrages sur un sujet

Plateforme de mise à disposition de revues, magazines et ouvrages («Que-sais-je» et «Repères») en science politique, économie et sociologie, Cairn est la ressource indispensable pour vos recherches ! Vous y avez accès 24/24 depuis le portail documentaire

<https://cairn.pontil.rennes.iep.fr/>



□ Consulter la presse en ligne et rechercher des articles

Europresse vous permet d'effectuer des recherches d'articles dans la presse régionale, nationale et internationale, généraliste ou spécialisée, et d'accéder à la version PDF des journaux (dernière édition du Monde par exemple). Vous y avez accès 24/24 depuis le portail documentaire !

<https://bibliotheques.univ-rennes1.fr/ressources/europresse>



□ Consulter la presse internationale

Pressreader vous donne accès à 7000 journaux et magazines internationaux accessibles sur smartphones, tablettes et ordinateurs. Pour se connecter, cliquez sur *Bibliothèque ou groupe* et sélectionnez *Sciences Po Rennes* puis *identifiant Sésame*. Si la tasse verte apparaît, vous êtes connecté.

<https://www.pressreader.com/fr>



UTILISER LE CATALOGUE “ARTE CAMPUS” POUR NOURRIR SES EXPOSÉS

La plateforme Arte Campus vous permet d'accéder en illimité à de nombreuses vidéos issues du meilleur d'ARTE et indexées par grands domaines de connaissance avec des contenus multilingues : sous-titres et transcription en français, en anglais et en allemand.

Un outil de recherche par mot-clé vous permettra de trouver les extraits pertinents dans chaque vidéo !



RDV sur <https://www.arte-campus.fr/ip>
ou sur le portail documentaire

ACCÉDER AUX DIFFÉRENTS SERVICES DE LA BIBLIOTHÈQUE

Catalogue de recherche, accès aux ressources numériques, sélection des nouveautés, annonces d'expositions... le portail documentaire est la clé d'entrée pour vos recherches et suivre l'actualité de la bibliothèque !

Soyez attentifs à la prochaine programmation des ateliers de la bib qui ont lieu les jeudis après-midi : éviter le plagiat, rédiger une bibliographie, utiliser une feuille de style...

Rendez-vous sur le portail de la bibliothèque ou l'espace intranet

<https://www.sciencespo-rennes.fr/biblio>



ACCÉDER À D'AUTRES BIBLIOTHÈQUES UNIVERSITAIRES

La bibliothèque du Campus 1 se situe à l'Université de Caen. Elle regroupe un vaste champ disciplinaire : lettres, langues, droit, économie, histoire, éducation... Elle dispose de 700 places assises environ sur trois niveaux. Elle est ouverte **du lundi au vendredi, de 9h à 19h** (ouverture le lundi à 10h). Plus d'information :

<https://bibliotheque.unicaen.fr/bibliotheque/bu-pierre-sineux/>



FAIRE LE PLEIN DE CONSEILS POUR SA 3A

Suivez le groupe instagram @3_artichauts pour bénéficier des conseils et témoignages d'étudiants partis passer leur 3ème année à l'étranger pour préparer au mieux votre départ !

https://www.instagram.com/3_artichauts/



UNE ÉCOLE RÉPUBLICAINE ET SOLIDAIRE

UN LIEU PROMOUVANT L'ÉGALITÉ ET LA CITOYENNETÉ

Sciences Po Rennes a pris ces dernières années une série d'initiatives citoyennes et solidaires pour améliorer la vie au sein de l'établissement : elle souhaite en effet réduire son empreinte environnementale et s'orienter vers le zéro déchet. Mais pas seulement, ses initiatives touchent à divers domaines dont l'égalité, en offrant la possibilité d'utiliser un prénom d'usage, en formant son équipe administrative contre les préjugés. Sciences Po Rennes intervient également en apportant aide et soutien aux étudiantes et étudiants, personnels, et personnes en difficulté, en mettant des protections hygiéniques à disposition dans les toilettes de l'établissement mais également en soutenant l'initiative POSSIBILIS qui veille à favoriser l'insertion des personnes réfugiées et demandeuses d'asile à Rennes.

UN PASSAGE À VIDE, UN CAS DE VIOLENCE, UNE SITUATION DIFFICILE OU ANORMALE ? NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE !

Sciences Po Rennes met tout en œuvre pour veiller au bien-être de ses étudiant.e.s. Situations stressantes ou anormales, (cyber-) harcèlement, discriminations, violences sexistes et sexuelles (VSS), nous sommes là pour vous écouter et vous accompagner. Un programme de prévention des VSS est mis en place à destination des membres du personnel et des étudiants.

Une équipe à votre écoute :

Permanence d'une psychologue chaque jeudi (par téléphone ou en présentiel, sur rdv au 06 67 45 21 74)

Une cellule d'écoute, qui vous proposera un entretien bienveillant et confidentiel, pour vous accompagner : **ecoute@sciencespo-rennes.fr**

Des Étudiants Relais Santé pour échanger avec vous en cas de difficulté. Vous pouvez les joindre sur instagram : **@ers_sciencesporennes**

https://www.instagram.com/ers_sciencesporennes/



D'AUTRES SERVICES SONT À VOTRE DISPOSITION :

- **Service de santé universitaire de Caen**, accessible aux étudiants du Campus (gynécologie, médecine générale, relaxation et sophrologie, Examen de santé, addictologie, santé sexuelle, etc). L'ensemble des prises de rendez-vous se font au :

Tél : 02 31 56 52 30



- **Bureau d'aide psychologique de l'Université de Caen** : Les premières consultations sont réalisées soit par des psychologues soit par des médecins, et ont pour objectif d'évaluer avec l'étudiant les suites à donner en matière d'accompagnement et de prise en charge sur le moyen ou le long terme. Celle-ci ne pourra être mise en place qu'après accord de la sécurité sociale. Il ne s'agit pas de services d'urgences. Les rendez-vous sont pris à la demande des intéressés et proposés aussi vite que possible en fonction du degré d'urgence et des places disponibles.

<https://www.unicaen.fr/vie-de-campus/sante-bien-etre-handicap/bureau-daide-psychologique/>



- **Arrêtons les violences** : Plateforme du gouvernement dispensant d'informations et permettant d'effectuer un signalement en ligne.(que vous soyez victime ou témoin) // Site web :

<https://arretonslesviolences.gouv.fr/>



- **Plateforme d'écoute et de soutien psychologique des étudiants** :

<https://santepsy.etudiant.gouv.fr>



- **Le Säs, Point Accueil Ecoute Jeunes** (lieu d'information, proposant des permanences pour dialoguer autour de problématiques liées à l'adolescence et à la jeunesse).

Contact :

Mail : sas@le4bis-ij.com //

Tel : 02 99 31 87 35 //

Site web : www.le4bis-ij.com



- **La cellule d'écoute Soins aux étudiants** (dispositif d'accompagnement psychologique destiné à répondre à l'urgence de détresse de la population étudiante).

Numéro vert (24/7) : 0 805 23 23 36.

Site web : www.soins-aux-etudiants.com



DES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES ? NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER !

Un fonds social d'urgence coordonné par Sciences Po Rennes : il s'agit d'une aide financière exceptionnelle pour aider les étudiants en difficulté (aide au paiement de factures, de loyers, achat ou prêt de matériel, etc.).

solidarite@sciencespo-rennes.fr

Les aides du CROUS : le CROUS propose des services de proximité à destination des étudiants afin d'améliorer leur conditions de vie au quotidien. Des services qui concernent le logement étudiant, la restauration universitaire, la vie de campus, l'accompagnement social, les aides financières (bourses, fonds social d'urgence versé de façon exceptionnelles à des étudiants en situations difficiles et soudaines...) ainsi que l'emploi étudiant.

ACCÉDER À UN LOGEMENT AVEC L'AFEV

Depuis 2024, un partenariat entre L'AFEV de Caen et le Campus des Transitions permet aux jeunes de bénéficier d'une solution de logement engagée et abordable via les colocations solidaires.

Plus d'infos : <https://www.sciencespo-rennes.fr/caen/lafev>

ENVIE DE VOUS ENGAGER POUR SCIENCES PO RENNES VIA UN EMPLOI ÉTUDIANT ?

L'emploi étudiant à Sciences Po Rennes : Vous pouvez candidater à un emploi étudiant (rémunéré au SMIC horaire) au sein de l'établissement afin de devenir étudiant reporter pour le Pôle communication.

Les tuteurs solidaires (étudiants de 4e année) : leur rôle est d'aider les étudiants de 1ère année à s'intégrer, à découvrir le campus et la vie étudiante à Rennes, mieux comprendre les attendus des disciplines.

Les tuteurs démocratisation : devenez tuteurs auprès de lycéens ou de collégiens de 3ème dans le cadre du programme de Démocratisation. Ce programme permet aux élèves de conditions modestes de se préparer aux études supérieures et d'accroître leur ambition pour leur poursuite d'études. Les tuteurs suivent deux établissements et vont à la rencontre des élèves trois fois dans l'année. Suivi du travail en groupe, suivi individuel, encadrement de la journée des soutenances orales constituent leurs missions principales.

Les moniteurs démocratisation (recrutement auprès des 4ème année) : leurs missions ? Encadrer les étudiants tuteurs, aider à l'organisation des journées d'accueil des soutenances des collégiens, aider à l'organisation du stage et aider à la gestion administrative du programme.

Le monitorat bibliothèque (étudiants en 4e année et 5e année GENFUT) : chaque année la bibliothèque du campus embauche deux étudiants ou étudiantes par semestre. Les moniteurs et monitrices sont chargés de l'accueil, de l'emprunt et du retour de livres, ainsi que de l'équipement des documents. Ils gèrent également l'organisation de la bibliothèque (rangement) et la création

Représenter Sciences Po Rennes dans les salons ou lors de notre Journée Portes Ouvertes (étudiants de 2e et 4e années) : l'information des lycéens et de leur parent constitue une priorité pour Sciences Po Rennes.

La plupart des recrutements des emplois étudiants se déroulent au mois de juin pour une prise de poste en septembre.

DONNER SON SANG

Une Maison du Don coordonnée par l'Etablissement français du Sang organise une collecte permanente à Caen auprès des donateurs. Pour organiser votre venue, voici les infos pratiques :

<https://dondesang.efs.sante.fr/hauts-de-france-normandie/maison-du-don-de-caen>



CONNAÎTRE LES BONNES ADRESSES

EXPLORER LES ALENTOURS

Le Campus de Caen est situé en plein coeur de ville, dans un triangle reliant l'Abbayes-aux-Hommes, l'Abbaye-aux-Dames et le Château de Guillaume le Conquérant !

- La place St-Sauveur** : l'un des plus anciens espaces publics du centre ancien, qui offre un bel exemple de l'urbanisme de l'époque classique. Elle accueille un marché le vendredi après-midi, des expos dans l'église du Vieux Saint Sauveur et de belles terrasses pour prendre un café.
- Le Centre Ancien** : la rue Froide et ses petites boutiques indépendantes, la rue Ecuillère et ses bars, la rue Saint-Pierre et ses enseignes, la rue Saint-Jean... vous êtes à 2 minutes du cœur de ville !
- Le Vagueux** : quartier emblématique de la ville de Caen, il regroupe des petits restaurants, qui forment ensemble un véritable petit village derrière le Château.
- Le port de plaisance** : le centre-ville débouche sur le port de plaisance, un bassin entouré de pubs, kebabs, et restaurants. Véritable pointe de la Presqu'île de Caen, il accueille également la Bibliothèque Alexis de Tocqueville, le Pavillon (expos d'urbanisme et d'architectures), le Dôme (centre de médiation scientifique) et le Cargö (salle de musique actuelle).
- En 25 minutes à la mer** : les plages de Ouistreham sont facilement accessibles en bus (prendre la ligne 12, depuis la Gare ou le centre-ville). Il est également possible de s'y rendre en longeant le grand canal à vélo (50 minutes environ).

BON PLANS ÉTUDIANTS POUR SE RESTAURER

Le Restaurant Universitaire est situé en haut du Campus 1 de l'Université, à 20 minutes à pied du Campus (12 minutes en vélo, mais ça monte !).

C'est la raison pour laquelle les étudiantes et étudiants privilégient l'achat de sandwichs et plats cuisinés dans le quartier.

Place Saint-Sauveur, vous trouverez une boulangerie et des plats italiens à emporter.

Rue Froide, la boulangerie "**Tartines et Gourmandises**" offre une large diversité d'encas, vous pouvez également opter pour **l'Okara Cantine** (cuisine végétalienne) ou encore **Le Schmilblic**, qui a la côte auprès des étudiants. Rue aux Fromages, vous aurez également plaisir à vous poser à la tartinerie/salon de thé "**Les Petites Douceurs**".

Sur le port, vous pouvez faire un tour au Kebab "**Magic Beau Gosse**", rendu célèbre par le morceau du rappeur Orelsan. Le quartier grouille de restaurants.

Par ailleurs, les étudiants vont profiter cette année d'une **cuisine entièrement neuve et aménagée**, qui pourra servir d'espace de restauration, et de cuisine collective, ils pourront directement cuisiner sur place, favorisant le partage et les compétences culinaires.

SE DÉPLACER À VÉLO

Sciences Po Rennes est engagé dans la transition écologique et vous encourage à vous déplacer en vélo ! Située quai Hamelin, la Maison du Vélo est un centre de ressources très pratique (réparation, achat et location de vélo).

Plus d'infos sur la Maison du Vélo :

<http://www.maisonduvelocaen.fr/>



Plus d'infos sur la promotion du vélo par la ville de Caen :

<https://caen.fr/velo-pied>



Les transports en commun à Caen

La carte twisto permet d'intégrer dans une même carte ses abonnements de transport (vélo en libre-service, transports en commun). Le forfait mensuel de transport pour les 18-25 ans s'élève à 27 euros par mois. La ville dispose d'un réseau de tramway avec trois lignes (T1, T2 et T3).

Plus d'infos :

<https://www.twisto.fr>



LES DIFFÉRENTS LIEUX DE LA PRESQU'ÎLE DE CAEN

Territoire **ouvert sur la mer**, Caen bénéficie d'une Presqu'île qui est devenue au fil des années un lieu culturel très intéressant. Voici les principales adresses :

LA BIBLIOTHÈQUE ALEXIS DE TOCQUEVILLE

La Bibliothèque Alexis de Tocqueville : un lieu culturel unique

Située sur la Presqu'île, elle est la grande bibliothèque de la ville, dessinée par l'architecte hollandais Rem Koolhaas.

Horaires d'ouverture : Les mardi, mercredi, vendredi et samedi (10h-18h30), le jeudi (13h à 18h30) et certains dimanches (15h-18h30). Changement d'horaires durant les vacances.

Tarifs : Abonnement gratuit.

Site web :

<https://bibliotheques.caenlamer.fr/caen-bibliotheque-alexis-de-tocqueville-accueil.aspx>



LE DÔME : POUR LES AMOUREUX DE LA SCIENCE ET DES EXPÉRIMENTATIONS

Centre de cultures scientifiques, techniques et industriels de Caen Normandie. Le Dôme est **un espace collaboratif d'innovation** ouvert à tous les publics. Il propose des actions de culture scientifique et technique autour de projets réels de recherche et d'innovation.

Plus d'infos : <https://www.ledome.info/event>



LE PAVILLON POUR LES PASSIONNÉS D'ARCHITECTURE ET D'URBANISME

Le Pavillon est le lieu dédié aux thématiques en lien avec les territoires, l'architecture, l'urbanisme, le paysage... d'ici et d'ailleurs.

Ouvert à tous, son objectif premier est de sensibiliser les publics aux problématiques urbaines, de partager une vision collective de l'évolution de notre territoire.

Toute l'année, des conférences, expositions, ouvertes au public.

Plus d'infos :

<https://www.lepavillon-caen.com>



LES AUTRES LIEUX CULTURELS ET SPORTIFS À CAEN

Le théâtre, la musique, le cinéma, la gastronomie et les équipes sportives

La ville de Caen regroupe une diversité de lieux culturels et sportifs pour passer de belles soirées entre amis :

- Plusieurs théâtres, à commencer par **le Théâtre de Caen**. **Le Centre Dramatique National d'Hérouville-Saint-Clair** et **la Comédie de Caen** (rue des Cordes) vous proposeront également de nombreuses créations contemporaines.
- Dans un quartier proche du Campus, **la Cité Théâtre** située rue de Bretagne, propose une programmation culturelle de proximité. Au mois de mai, un festival de théâtre étudiant (les "fous de la rampe") est proposé par la Maison de l'Étudiant de l'Université de Caen. Le Centre Chorégraphique National propose des créations artistiques de danse tout au long de l'année.
- Caen dispose de nombreuses salles de concert dont **le Cargö** (sur la Presqu'île), **le Big Bang Café** (à Hérouville-Saint-Clair) et **le Porto Bello** (sur le port de Caen) qui proposent une programmation musicale annuelle très diversifiée. Il y en a pour tous les goûts ! Les très grands spectacles se déroulent au **Zénith de Caen**. Les fans de musique classique pourront assister à des concerts proposés par le Conservatoire de Caen.
- Si vous avez envie de vous divertir le temps de quelques heures, Caen dispose de plusieurs cinémas : **le Gaumont** (situé à côté de la Gare), et deux cinémas d'art et d'essai... **le Lux**, dans le quartier caennais de Sainte-Thérèse, et **le Café des Images**, à Hérouville-Saint-Claire (accessible en tramway).

- La vie caennaise est ponctuée de nombreux festivals qui animent la ville et la région tout au long de l'année. Vous pourrez notamment assister au **Festival du film américain de Deauville** (septembre), au **Croq'festival** (novembre), au **Festival Les Boréales** (novembre), à **Nordik Impakt** (décembre), au salon du livre Epoque (mai) au **Festival Beaugard** (Hérouville, juillet).
- Plusieurs musées retiendront votre attention : le très célèbre **Mémorial de Caen pour la Paix**, mais aussi **le Musée de Normandie** et **le Musée des Beaux-Arts situé** au Château. **Le Fond Régional d'Art Contemporain** est situé à proximité du Campus, rue Neuve Bourg l'Abbé. Originalité à Caen, vous pourrez emprunter des tableaux (oui, oui, des tableaux !) à l'Artothèque, située dans le Palais Ducal derrière l'Abbaye-aux-Hommes. Sans oublier **le Musée d'initiation à la Nature** situé à deux pas.

Consulter l'Agenda de cette année :

<https://14.agendaculturel.fr/agenda-culturel/caen/>



SE BALADER DANS LA VERDURE

Caen regorge d'endroits pour prendre l'air, en voici quelques uns :

- **La Prairie** : magnifique espace naturel situé en plein coeur de ville, où les Caennais se baladent et font leur jogging. C'est aussi **un hippodrome** où se déroulent certaines courses renommées (le Prix des Ducs de Normandie, le Grand Prix de la Ville de Caen).
- Les autres parcs : ne manquez pas **le Jardin des Plantes** et sa serre tropicale, ainsi que **le Parc de la Colline aux Oiseaux** avec son labyrinthe et sa roseraie.

SUPPORTER UNE ÉQUIPE SPORTIVE C'EST POSSIBLE !

- Venez encourager **le Stade Malherbe** dans son objectif de remontée en ligue 1 ! **Des tarifs étudiants** sont prévus à travers le "Campus Malherbe" (80 euros l'abonnement pour les 19 matchs de la saison), et environ 5 euros la place par match. Rendez-vous au Stade Michel-d'Ornano (21 000 places).
- Venez vibrer dans **le nouveau Palais des Sports** (plus de 4 000 places assises), pour soutenir le Caen Basket Calvados (le "CBC", ambiance garantie) les Vikings du Caen Handball (2e division). A Mondeville, vous pourrez soutenir l'équipe féminine de basket !
- Il y a également une culture "hockey sur glace" à Caen, avec **l'équipe des Drakkars**, dont les rencontres (2e niveau français) se déroulent à la Patinoire Caen-la-Mer.

<https://www.hockeyclubcaen.com>



- Enfin, Caen compte une équipe dans le championnat élite : il s'agit du **Caen TTC** (tennis de table), dont les rencontres se jouent au Gymnase Rufa (stade Héлитas).

<https://www.caenttc.fr>



LA VIE CULTURELLE UNIVERSITAIRE

LA RADIO ÉTUDIANTE

Radio Phénix est une radio étudiante associative qui émet sur la fréquence **87.6** de la bande fm et sur toutes les plateformes. Réputée pour sa programmation musicale, sa bonne humeur et quelques émissions cultes (la Méridienne, WAM l'émission...).

Site web : <https://phenix.fm/>



Une autre radio indépendante émet à Caen, intitulée 666. Elle est située à Hérouville-Saint-Claire.

LA MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)

Lieu convivial situé au **cœur du Campus 1**, la MDE dispose d'un espace associatif, d'une cafétéria et d'une salle de spectacle de 138 places pour accueillir des concerts, du théâtre, de la danse ou des films. Près de **80 événements** s'y déroulent de septembre à juin. La MDE organise également un atelier de création théâtrale, des cours de piano et divers ateliers d'initiation aux pratiques artistiques.

<https://www.unicaen.fr/vie-de-campus/vie-culturelle/maisons-de-letudiant/>



LES PROJECTIONS À L'AMPHI DAURE

L'amphithéâtre Pierre Daure accueille chaque semaine des séances de cinéma organisées en partenariat avec Le Lux et le Café des images. Les films sont souvent suivis de débats avec des intervenants : artistes / réalisateurs, étudiants ou universitaires experts de la thématique abordée.

<https://cinemalux.org/lieux/universite-de-caen-amphi-daure/>



LES GRANDS ÉVÉNEMENTS DE L'ANNÉE UNIVERSITAIRE

- **Les Journées Européennes du Patrimoine (septembre)** : les journées européennes du patrimoine sont des manifestations nationales et internationales ayant lieu chaque année dans plus de 50 pays. L'université de Caen Normandie participe à ces journées et vous donne rendez-vous pour des visites et conférences pour découvrir les richesses de son patrimoine.
- **La fête de la science (octobre)** : la Fête de la science est un événement incontournable qui permet de valoriser et de faire découvrir au grand public la richesse de la science et de la recherche.
- **Tremplin Phénix (février à avril)** : le Tremplin Phénix Normandie offre la possibilité à un groupe de musiques actuelles ayant parmi ses membres au moins un étudiant venant de Caen, Rouen ou Le Havre, de se produire sur scène. Un jury composé de professionnels du monde de la musique, d'étudiants et universitaires, sélectionne plusieurs groupes qui jouent en live lors d'étapes de sélection. Les gagnants font une tournée en Normandie !
- **Le Carnaval Etudiant (mars)** : la première édition remonte à 1894. Au fil du temps, le carnaval est devenu un événement incontournable dans la ville, et incomparable en Europe, avec plus de 30 000 participants.
- **Les fous de la rampe (mai)** : le festival de théâtre les Fous de la Rampe a pour mission de promouvoir le théâtre étudiant et favoriser la rencontre entre étudiants amateurs et professionnels du théâtre. Le festival est ouvert à toutes les troupes de théâtre dont la majorité des membres sont étudiants et inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur normand.

LA CARTE ATOUTS NORMANDIE

Disponible pour l'ensemble des étudiants normands, elle permet d'obtenir des réductions sur la vie culturelle, universitaire et sportive (places, abonnements, commerces), grâce à la Région Normandie.

C'est une des premières démarches à faire avant de commencer l'année.

<https://atouts.normandie.fr/beneficiaires/Views/Accueil.aspx>



PERSONNES RESSOURCES

Karim SAMMOUR

Responsable administratif

07 85 81 35 09

karim.sammour@sciencespo-rennes.fr

(LAISSER UN SMS EN L'ABSENCE DE RÉPONSE)

Bérengère KUFS

Responsable des finances, de la bibliothèque et
de la vie étudiante

02 31 23 49 90

berengere.kufs@sciencespo-rennes.fr

Zakaria LAMGARDI

Gestionnaire de scolarité et accueil

zakaria.lamgardi@sciencespo-rennes.fr

SERVICE INFORMATIQUE

assistance@sciencespo-rennes.fr

Se rendre sur l'intranet puis dans "Prendre rendez-vous
avec le SI" ou dans assistance (Ticket) via l'ENT, pour prendre
rendez-vous en ligne avec le service informatique

PÔLE COMMUNICATION

communication@sciencespo-rennes.fr

Institut d'Études Politiques de Rennes

104, bd de la Duchesse Anne, CS 50801, 35700 Rennes

10, rue Pasteur 14000 Caen

02 99 84 39 39

www.sciencespo-rennes.fr